

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



令和2年2月

第20号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



絵本大好き!



ベビーマッサージは  
気持ちがいいね!



## みんなで遊ぼう! 子育て支援センター



子育て支援センターでは、親子で楽しく遊べる企画や親子で集う場所の提供を行っています。  
子育て中の保護者方と子供たちが参加し、親子で遊ぶふれあいの場であり、保護者同士の交流の場でもあります。保育士と一緒に、いろいろな遊びを楽しんだり、お散歩をしたり、お餅つきやクリスマスなどの行事を楽しんだりしています。



大好きな公園で  
元気いっぱい!



お母さんと一緒に「ハイ、パチリ!」



「お餅つき」を  
楽しんで!



# はまちゃんの にこにこクッキング No.20

## 《ほうれん草と豆腐の煮物》

7~8ヶ月頃  
1食分 27kcal

★冬場のほうれん草は甘みも多く、栄養価も高いので、しっかりアクを抜いてえぐみを除きましょう。



[材料] 1食分

- ・ほうれん草…………… 20g
- ・絹ごし豆腐…………… 30~40g
- ・昆布…………… 1cm角
- ・水…………… 1/4カップ
- ・しょうゆ…………… 1~2滴

ビタミン



カルシウム



鉄分

【作り方】

- ① ほうれん草をゆで、たっぷりの水につけて2~3回水を替えてアクを抜き、葉先の柔らかいところを20g取り、細かく刻む。
- ② 豆腐は7~8mm角のさいの目に切る。
- ③ 小鍋に昆布と水1/4カップを入れ10分程置く。
- ④ ③の鍋を火にかけて沸騰直前に昆布を取り出し、豆腐とほうれん草を加え、弱火で5分ほど煮る。
- ⑤ ④の鍋にしょうゆを1~2滴たらし、10秒程して火を止め、器によそう。



# 湯浅幼稚園の一日



いらっしゃい!  
“ピザ屋さん”だよ!



「もも組の楽しいキッズニア」に  
いらっしゃい!

湯浅幼稚園では、生活展に向けて年長さんが自分たちで考えて作った「もも組の楽しいキッズニア」に年小・年中児を招待し、交流を行いました。年長さんたちはみんなでどんなお仕事があるのか、どんな物を用意したらよいのか話し合いながら準備しました。

あちらこちらに子供たちの工夫が生かされ、いろいろなお仕事も体験できて、大満足の子供たちでした。



「火事だ、火事だ！」  
こちらは“消防士さん”だよ!







# こわ〜い! “オニ”が やって来た

元気な子供たちに青オニさんもまいりました。

「いじわるオニや泣き虫オニは出て行け!」とばかりに…。



## ひまわり保育園

今年もひまわり保育園に、「言うことのきかない子供はいないかあ!」と“こわ〜いオニ”がやって来ました。

「オニは外! 福は内!」と豆をまきながら、オニをやっつけようと元気いっぱいの子供たちの様子です。



豆まき楽しかったよ!



「こうさん! こうさん!」とオニは子供たちにあやまりました。



# 「お好み焼き」の できあがり!

## 武者越保育所



武者越保育所の5歳児が「お好み焼き」づくりに初挑戦。

具の“ちくわ”は自分たちで切りました。



キャベツやちくわ、卵、小麦粉、水を入れてよく混ぜ、ホットプレートで丸く焼き、裏返しにも上手にできました。



ソースをぬって、マヨネーズをかけたあつあつの「お好み焼き」。

「とってもおいしかった」と大好評! 子供たちは、また作りたいと先生におねだりです。







**こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!**

そろそろ離乳食って考えているママたち! 「離乳食を食べてくれない…」はママのお悩みナンバー1だそうです。離乳食を取り入れ始めてしばらくすると、多くのママさんの前に立ちはだかる「離乳食 いやいや期」という壁! 赤ちゃんが離乳食を嫌がるのはよくあることだから、悩み過ぎないことよ! とところで、この間スーパーで離乳食のコーナーを見たら、いろいろな種類があり驚いたわよ(笑)。

ばあちゃんの子育て時には、離乳食なんて売っていないし、全て手作りだったから、それはそれは大変だったのよ。子育てで大変な時は、離乳食は手作り…と気を張らずに上手に市販のものを取り入れましょう。栄養バランスもよく、赤ちゃんが食べやすい味や食感になっているので、活用して「離乳食の壁」を楽しく克服しましょうよ!

令和2年度の詳しいイベント内容につきましては、  
新年度の「Babyすまいる」で改めてお知らせします。

**編集後記**

「Baby すまいる」の題名の下に、一列に並んだカットがあります。その中にいつも同じではないカットが一つあるのですが、わかりますか? 「何度言っても言うことの聞かない」と、思われているお母さん方、子供ってみんな同じではなく、「左と言えば右」「右と言えば左」目くら立っている親の顔を見て遊んでいるのかも(笑)

子育ても終盤に近づき、自分の子育てを反省している私です!  
(もう一度、子育てをやり直したいと思っている“オカン”より)

**編集部では皆様の投稿を募集しております。**



『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」  
☎63-1111 (内線112)