

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

Baby すまいる



令和元年5月

第17号

湯浅町
湯浅町教育委員会

ぽかぽか陽気に
誘われて!!



なかよしひろば

暖かい春の日、「なかよしひろば」や「吉川子育てサークル」「湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》」が散歩に出かけました。

ベビーカーに乗ってお散歩の0歳児さん、ママや先生に手を引かれ歩く1歳児さん、ちょっとお兄ちゃん、お姉ちゃんになった2歳児さん!

お花を見たり、電車を見たり子供たちも大喜び! 楽しいお散歩の時間でした。

きれいなお花がたくさん咲いていたよ!
歩いた後のお茶は最高!
「あーおいしい」と聞こえてきそう!



湯浅子育てサークル
《エンゼルちゃん》



仲良く二人並んでお散歩!
電車も通ってよかったわ!



ゆらゆらフラコ
楽しいね!
まるで赤ちゃんとお姉
ちゃんがお話して
いるみたい!

吉川子育てサークル



はまちゃんの にこにこクッキング No.17

《南瓜のヨーグルトかけ》

7ヶ月頃 1人分 27kcal

[材料] 1人分

- ・ 南瓜 20g
- ・ ヨーグルト(無糖) 大さじ1



電子レンジ(500W)を使う時は、耐熱容器に南瓜と水大さじ $\frac{1}{2}$ を加えラップをかけ、1分30秒加熱し、そのまま5分置いて取り出します。



【作り方】

- ① 南瓜は皮を除き1cm角に切り、小鍋に入れ、水をかぶるくらい加えて火にかけ、沸騰したら中火弱にし、竹串がスッと入るくらいまでゆでる。
- ② 器によそい入れ、ヨーグルトをかけ、南瓜をつぶしながら食べる。



★ヨーグルトには吸収の良いカルシウムが含まれます。7ヶ月頃に白身の魚や豆腐、卵黄を試したらヨーグルトもチャレンジしてみてくださいね。

★初めての食材は午前中食べさせ、小さじ1杯から様子を見ながら増やしていきましょう。

お知らせ

夜間や休日に子供が病気になり、困ったことよくありますよね。病院が休みだしどうすればいいのか、オロオロするばかり…

そんな時、和歌山県が行っている「**子ども救急相談ダイヤル**」があります。判断に迷ったら、電話で相談して見たらどうでしょう。

TEL : #8000 (携帯電話、プッシュ回線で利用可能)

※ダイヤル回線、IP電話等からは 073-431-8000

相談時間：平日夜7時～翌朝9時

土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 朝9時～翌朝9時

- 相談は無料ですが、和歌山市内までの通話料は自己負担となります。
- 電話相談は助言を行うもので、診断や治療を行うものではありません。



その他の相談窓口としては

☆救急医療情報センター <http://www.wakayama.qq-net.jp/>

(毎日24時間体制で、お近くの医療機関を案内しています。)

TEL : 073-426-1199

☆ONLINE QQ こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

(診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。)

☆(公財) 日本中毒情報センター (中毒110番)

(誤飲・誤食をしたとき、急性中毒の相談を行っています)

大阪…072-727-2499 (毎日24時間対応)

つくば…029-852-9999 (毎日朝9時～夜9時)

タバコ専用電話…072-726-9922 (毎日24時間対応)



イベント予定 6・7・8月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

ゆあさ幼稚園 《ともだちみ～つけた!》

場所：ゆあさ幼稚園

時間：10：00～11：30（受付は9：30～）

7月20日(土) **水あそびしよう**

シャワーやさかなつりであそぼう

※事前の申し込みが必要です。

電話又はメールで直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ先・申し込み：ゆあさ幼稚園

☎62-5666

メール yumei785@naxnet.or.jp



吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

時間：10：00～11：15

6月19日(水) **七夕飾りを作ろう**

7月17日(水) **水あそび**

8月21日(水) **水あそび**

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



田子子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

時間：10：00～11：15

6月20日(木) **七夕飾りを作ろう**

8月22日(木) **小麦粉粘土であそぼう**

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

時間：10：00～11：15

6月21日(金) **七夕飾りを作ろう**

7月19日(金) **水あそび**

8月23日(金) **水あそび**

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

時間：10：00～11：00

6月10日(月) **ふれあいあそび**

6月24日(月) **七夕飾りを作ろう**

7月 8日(月) **水あそび・プール**

7月22日(月) **プールであそぼう**

8月19日(月) **色水であそぼう**

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



すくすくひろば

★場所：向島保育所

6月 5日(水) **消防自動車が来るよ!**

7月10日(水) **作ってあそぼう♪**

8月 7日(水) **プールであそぼう♪** (9：30～)

問合せ先：向島保育所 ☎63-4153

★場所：武者越保育所

6月 4日(火) **みんなであそぼう♪**

7月16日(火) **ボールコロコロ楽しいよ♪**

8月 1日(木) **おみずでチャプチャプ♪**

問合せ先：武者越保育所 ☎63-5045

★場所：田保育所

6月14日(金) **お友だちがいっぱい♪**

7月 2日(火) **七夕飾りを作ろう!**

8月 6日(火) **プール楽しいな♪**

問合せ先：田保育所 ☎63-3050

時間：各保育所とも10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

時間：10：00～11：15

※印は総合センター憩いの間で行います。

6月13日(木) ※親子ヨガ

6月27日(木) ※親子リトミック

7月11日(木) 絵本の読み聞かせ

7月25日(木) 水あそび

8月 8日(木) ※親子ヨガ

8月29日(木) ※ふれあいあそび

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

★気温の変化が激しい時期です。“お散歩”

などに参加される時は、帽子やお茶、

小さなお子さんにはベビーカーの

ご用意をお願いします。
また“水あそび”や“プール”では

タオルや着替え等も忘れずに…。



Hello!

笑美

えみ

&

笑太

しょうた



こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!

私たちが子育てしていた頃は、おじいちゃん・おばあちゃん、隣のおばちゃんが、買い物に行く間子供を預かってくれたり、泣き止まなかったり愚図った時は抱っこを代わってくれたりしたけど、今ではそのようなことがあまり見られなくなりましたね。



毎日、毎日、育児におわれ、時にはゆっくりしたいと思って当然です。「一人になりたい」って自分勝手に贅沢な悩みだと、罪悪感を感じているママたちが多いと思いますが、「一人になりたい」と思うことは、必要最低限の欲求です。



子供は母親一人だけで育てるのではなく、子供を愛するためにこそ周りとの協力したり、いろんな制度を利用し、リラックスする事も大事なかもしれませんよ。

編集後記

赤ちゃんってホントにかわいいですね! 電車の中やスーパーで出会ったら ついつい「いない、いない、ばあ!」をしてしまいます。我が家の娘や息子にもこんなかわいい時があったことをすっかり忘れてしまい、ついつい怒ってしまいます。ところが最近では逆転傾向で、余計なことを言ったら叱られ、小言を言えば100倍になって返ってくる!

特に娘とは、事あるごとに激しい火花が…「ああ、もう一度あのかわいかった赤ちゃんの頃の息子や娘を抱っこしたい」と思う反面こんな娘や息子にしたのは私かも!?

(「生まれてきてくれてありがとう」の心までどっかに行ってしまった「オカン」より)

編集部では皆様の投稿を募集しております。



『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想などもどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525