

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成31年2月

第16号

湯浅町  
湯浅町教育委員会

## ひまわり保育園の子供たち!

こんなかわいいのが、出来たよ。



絵手紙づくり!

ひまわり保育園の5才児の子供たちが、湯浅郵便局の方に教えて頂き絵手紙を作りました。色紙を切ったり好きなシールを貼ったりして、かわいい絵手紙が出来上がりました。

世界に一つしかないこの絵手紙は子供たちの宝物になることでしょう。



また、子供たちが大好きなキノピー（和歌山の森に住む木の妖精）がやって来ました。キノピーは「紀の国森づくり大使」「紀の国ふるさとづくりマスコットキャラクター」です。この日はキノピーと一緒に、紙芝居を見たり写真を撮ったりと楽しい一日を過ごしました。



キノピーが  
やって来た!



キノピーと一緒にハイ!パチリ!

# はまちゃんの にこにこクッキング No.16

火加減で水の量が少なくなるので、気をつけてくださいね!



## 《豆腐と根菜の煮物》

6～7ヶ月頃  
1食分 29kcal

【材料】 1食分

- ・ 大根 20g
- ・ 人参 10g
- ・ 豆腐 30g
- ・ 花かつお節 少々

★最近では木綿豆腐でも柔らかいので、絹ごし豆腐でなくても良いです。木綿豆腐のほうが栄養価は高いです!!



### 【作り方】

- ① 大根、人参はみじん切りにする。
- ② 豆腐は7～8mm角に切る。
- ③ 小鍋に①の野菜を入れ、1cm程かぶるくらいの水とかつお節を加え、火を付ける。沸騰したら火を弱め、ふたをして10分ほど加熱する。
- ④ 大根が透明になったら②の豆腐を入れ、ふたをして5分ほど煮る。
- ⑤ 火を切り、ふたをしたまま10分程蒸らす。
- ⑥ かつお節を取り出し、器に盛る。



## 田保育所の子供たちと おじいちゃん・おばあちゃん!



2月13日(水)田村老人会のお誕生会で、田保育所の子供たちがお遊戯を披露しました。

毎年地域のおじいちゃんやおばあちゃんは子供たちのお遊戯を楽しみにしてくれています。「上手やなあ」「かわいいなあ」と目を細めながら拍手をたくさんくれました。地域みんなで子供たちを見守り、かわいがってくれるおじいちゃんやおばあちゃん大好きな子供たちです!





# 湯浅小学校のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に 武者越保育所の子供たち！



1月11日（金）湯浅小学校のお兄ちゃんお姉ちゃんたちが遊びに来てくれ、ドッジボールやレゴブロック、ままごと、お絵かきなどで一緒に遊んでくれました。

ドッジボールで「お兄ちゃんに負けないぞ!」とばかりに張り切る子、「お姉ちゃん大好き!」とそばに寄っていく子など、この日は子供たちにとって、とても楽しい一日だったことでしょう。



## 第2回「ACTすこやか子育て講座」始まりました!

子育てって楽しいけど大変ね!



ママたちの帰りを待っています。



みんな悩みは一緒だね!

1月29日から、今年度第2回目の「ACTすこやか子育て講座」が始まりました。

今回は13名の子育て中の保護者の方が受講しています。日頃の子供の対応で困っていること、こんな時どうすればいいのかなど保護者同士で話し合ったり、効果的な対応の仕方を学んだり、和やかな雰囲気の中で行われています。

受講中は家庭教育支援員や保育士、保健師たちが子供さんをお預かりしています。初回はママたちがいないため大泣きしていた子供たちも、今はすっかり慣れて機嫌良く遊び、ママたちの帰りを待っています。



Hello!

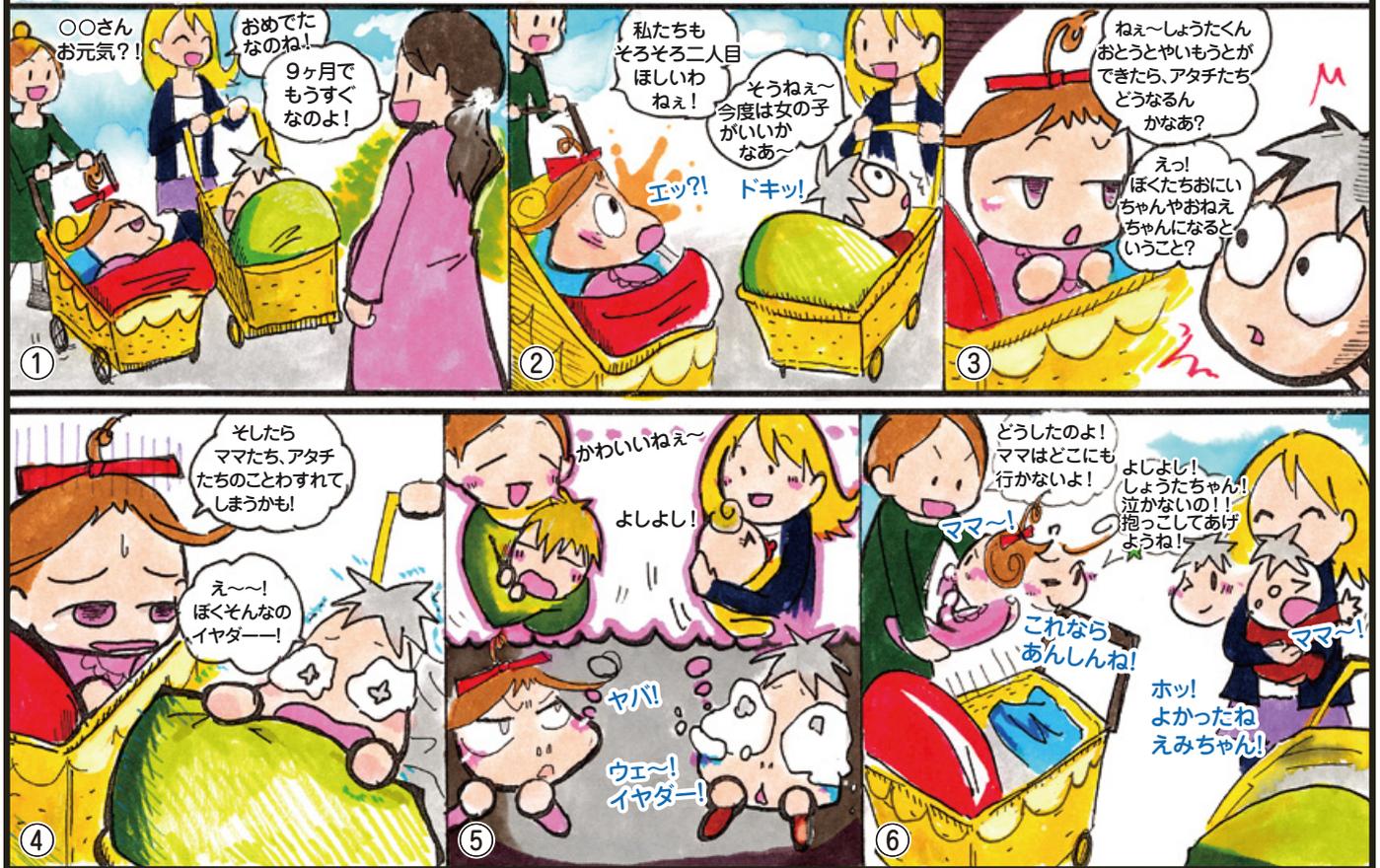
笑美

えみ

&

笑太

しょうた



### こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!

下の子が生まれ、うれしい反面、上の子供の子育てが大変というお母さん方! その気持ちよくわかりますよ! でも子供はある日突然、「お兄ちゃんだから」「お姉ちゃんだから」と言われても、どういうことか分かりません。今まで一身に受けていた愛情が $\frac{1}{2}$ 、 $\frac{1}{3}$ になるのです。

だから「お父さん、お母さん僕のこと、私のことをみて」というサインを出して当然です。

無理を言って、だだをこねて大好きなお父さんやお母さんにかまって欲しいのです。

大変でしょうけど、今まで以上に上の子供とのスキンシップを図りましょう。

子供はいくつになっても、親を独り占めしたいものなのです(笑)。



平成31年度の詳しいイベント内容につきましては、  
新年度の「Babyすまいる」で改めてお知らせします。

### 編集後記

先日ある研修会でのお話。今やスマホは私たちにとってはなくてはならない必需品。



でも使い方によっては一番こわい物かも知れません。今やスマホを見ながら授乳しているお母さんもいるそうですよ! まさか湯浅町にはいないでしょう...と願いながら研修を受けたのですが! 授乳中は親子のコミュニケーションの場です。スマホは親にはなれませんが、そのうちロボットが子育てをなんていう時代に...ということは、みんな感情のないロボットのような子供たちが!

(喜怒哀楽が激しいオカンには到底理解できません!)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想などもどしどしこちらまでお寄せ下さい。

