

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成30年8月

第14号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



「よろしくお願いします」  
と少し緊張ぎみ!



## 向島保育所



### 中学生のお兄さんお姉さんと一緒に!

湯浅中学校3年生の生徒たちが2日に分かれて、向島保育所に来てくれました。中学校の生徒たちは手作りのおもちゃをたくさん用意してくれていて、魚釣りやお絵描き、輪投げ、しりとり、双六、ゴム鉄砲、電車ごっこなどで遊んでもらいました。

日頃大きいお兄さんやお姉さんと一緒に過ごすことの少ない保育所の子供たちですが、恥ずかしそうに側に寄っていったり甘えたり、日頃見られない姿も見られました。

思い出に残る楽しい1日となりました。



お兄さんやお姉さんと  
一緒に楽しいね。



うまく入るかな?



# はまちゃんの にこにこクッキング No.14



## 《さつまいもと野菜のレンジ煮》

7～8ヶ月頃  
1回分 25kcal

[材料] 副菜 1食分

- ・ さつまいも
  - ・ 人参
  - ・ キャベツ
  - ・ 水
- 合わせて30g  
大さじ2～3



さつまいもにはビタミンC  
がとても多く含まれ(リンゴ  
の4倍以上)、さら加熱し  
ても失われにくい特徴が  
あります!



ビタミンCには、白血球の免疫力を高め、風邪を  
予防する働きも期待でき、その他にもさつまいも  
には、カルシウムや食物繊維まで豊富に含まれて  
います。便秘がちでお困りの赤ちゃんには、特に  
おすすめの食材です。

### 【作り方】

- ① さつまいもは厚めに皮をむき、みじん切りにしてから水に  
5分ほどさらし、水気をきる。人参は皮をむき、みじん切  
りにする。キャベツもみじん切りにする。
- ② 耐熱容器に①と水を入れ、ラップを  
ふんわりかぶせて電子レンジ(200W)で  
15分加熱する。そのまま10分ほどおいて  
取り出す。(人参が硬いようならもう少し  
加熱する)



## 今回も 熊丸節が炸裂! 熊丸みつ子先生の講演会のお知らせ

まるで、きみまる  
ライブを見ているよう!  
子育てを楽しもうと  
思いました。

子育て失敗とってい  
たけどこれでいいのだと  
安心しました。

今年もあの熊丸みつ子先生の講演会が下記日程で開催されます。熊丸先生は今まで湯浅町に2度来られ、大勢の保護者の方がお話を聞かれています。毎回笑いと涙で顔はぐちゃぐちゃ! 何度聞いても心が洗われ「自分の子育て、これでいいんだ」とホッと安心出来るお話です。初めての方も2度目、3度目の方も皆さんお誘い合わせの上、是非ご出席ください。

9月6日(木)

湯浅中学校 14:00～15:00  
(中学生・保護者対象)

総合センター 19:30～21:00  
(地域の方・特に子育て中の方)

イライラ、ガミガミ  
していたけど「順調よ!」  
と言って、涙が出ま  
した。

ふき出しは前回のアンケートより



## 熱中症に気をつけましょう!!



乳幼児や小児は汗をかく機能が未熟で、体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすくなります。気温が体表温度より高くなると熱を逃がすことができず、反対に周りの熱を吸収するおそれもあります。また、乳幼児は、水分や塩分の補給は保護者によって行われるため、保護者の対応が不適切だとリスクが高くなります。遊びに熱中してしまい、暑いのを忘れ熱中症になる場合もありますので、気をつけましょう。



# イベント予定 9・10・11月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

## ゆあさ幼稚園 《ともだちみ〜つけた!》

場所：ゆあさ幼稚園

9月28日(金) **カトちゃんとおそぼう**

カトちゃん先生と体を動かしてあそぼう

10月13日(土) **運動会**

幼稚園の運動会でかけっこしよう

※帽子を忘れないで!

※場所：湯浅小学校

11月17日(土) **つくってあそぼう**

時間：運動会以外は10:00～11:30

(受付は9:30～)

※事前の申し込みが必要です。

電話又はメールで直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ先・申し込み：ゆあさ幼稚園

☎62-5666

メール yumei785@naxnet.or.jp



## 吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

9月26日(水) **小麦粉粘土**

10月24日(水) **散歩**

11月14日(水) **散歩**

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## 子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

9月27日(木) **読み聞かせ**

10月25日(木) **散歩**

11月15日(木) **散歩**

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

9月10日(月) **シールを使ってあそぼう**

10月22日(月) **ミニ運動会**

11月12日(月) **散歩に行こう**

11月26日(月) **製作**

時間：10:00～11:00

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



## 湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

9月28日(金) **リトミック**

10月26日(金) **散歩**

11月16日(金) **散歩**

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066



## すくすくひろば

★場所：総合センター集会室

9月 6日(木) **3園合同ミニ運動会**(予備日7日)

※申し込みは終了しました。

★場所：向島保育所 ☎63-4153

10月18日(木) **おみこし わっしょい!**

11月 9日(金) **お散歩に行こう♪**

★場所：武者越保育所 ☎63-5045

9月17日(祝) **運動会にご招待!**

11月 7日(水) **消防自動車ってかっこいいな!**

★場所：田保育所 ☎63-3050

10月 2日(火) **みんなであそぼう♪**

11月 6日(火) **ふれあいあそび**

時間：各保育所とも10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

9月13日(木) **運動あそび**

9月20日(木) **親子クッキング**

10月 4日(木) **※親子ヨガ**

10月11日(木) **散歩**

11月 1日(木) **絵本の読み聞かせ**

11月22日(木) **※救急の講習**

※印は総合センター憩いの間で行います。

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



★運動会に参加される時は、  
時間や場所をご確認の上、  
参加して下さいね。

★散歩に参加される小さな  
お子様にはベビーカーのご用意を  
お願いします。



# Hello!

# 笑美

えみ

# &

# 笑太

しょうた



## こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!

今や「携帯」「スマホ」がなくては生きていけないという時代になってきましたね。出かける時に「携帯やスマホ」を忘れると、とっても不安になって来ませんか?この“おせっかいばあちゃん”でも「これって依存症?!」って思うってしまうほどですが、どうやら私だけではなさそうです。

道案内はしてくれるし、何か調べたいときはすぐ調べられるし大変便利ですが、弊害もあることはご存知ですよ!「携帯やスマホ」の使用時間や正しい使い方などを教わることは、今や小学校ではもう遅く、就学前の子どもや保護者からとわれています。まず親や周りの人が使用時間や正しい使い方を知って実践していかないと、あなた方の子どもが大人になったとき、依存症では済まされなくなってくるかも…。

### 編集後記

今年の暑さは異常なぐらいの暑さです。「こんにちは」の挨拶が「暑いねえ」に取って代わり、口を開けば「暑い!暑い!」の言葉しか出ません。そういえば私って毎年「今年ほど暑い夏はない!」と言いながら、涼を求めてクーラーのお守りと冷たい飲料水へとなびいていくのですが、皮下脂肪を抱えた身体はいっこうに冷えません。かわいい愛犬と一緒に、「ハァハァ」と口で息をしながら、「秋よ来い♪はーやく来い♪」と秋を待ちわびています。

(夏バテ中のオバンより)



**編集部では皆様の投稿を募集しております。**

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想などもどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525