

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

Baby すまいる



平成30年5月

第13号

湯浅町
湯浅町教育委員会

親子バス えんぞく

武者越保育所



5月18日(金) 武者越保育所の5歳児の子供たちは、お家の人と一緒に岬公園へ遠足に行きました。この日はあいにくのくもり空でしたが、岬公園では、ゾウやライオン、キリンを見たり、鳥などとふれあったりしながら、動物園を見て回った後は、楽しみにしていたお弁当の時間。お友達やお家の人と一緒に食べたお弁当は、とてもおいしかったことでしょう!

午後からも、子供たちが楽しみにしていた遊園地で遊んだり、イルカショーを見たりして楽しい時間を過ごし、子供たちのいい思い出になったことでしょう。



楽しかったよ!!



はまちゃんの にこにこクッキング No.13

《ジャガイモと牛肉のトマト煮込み》

9～11ヶ月頃 1食分 56kcal

[材料] 5食分（作りやすい分量）

- ・ ジャガイモ 中1個(約100g)
- ・ トマト 中1/2個(約100g)
- ・ 牛肉 75g

○分量は5食分になっていますので、小分けして冷凍してもいいですが、一週間以内で食べきるようにしましょう。



★トマトにはうま味成分の「グルタミン酸」が多く含まれています。完熟するほどうま味が出ます。

★9ヶ月を過ぎると鉄分が不足しがちになります。脂肪の少ない赤身の肉や魚を献立に加えましょう

【作り方】

- ① ジャガイモは芽と皮を取り縦4等分にし、1cm位の厚さのいちょう切りにする。
- ② トマトは皮をむき1～2cm角に切る。牛肉は脂を取り除き繊維をきりながら細かく刻む。
- ③ 小鍋にジャガイモとかぶるぐらいの水を加え、火にかけて沸騰してきたら②を入れ4～5分ぐらい煮る。
- ④ ジャガイモが柔らかくなり、肉に火が通ったら出来上がり。



田保育所

みんな一緒に遊んだよ!!



最近は昔と違って、兄弟も少なくなり、“大きい子供から小さい子供たちが一緒に遊ぶ”姿が見られなくなってきました。

田保育所では毎週、異年齢の交流目的で、1歳児から5歳児の子供たちがグループに分かれて、いろんな遊びを楽しんでいます。この日は運動遊びやボール入れや新聞破りなどをして遊びました。このような遊びを通して子供同士のいたわりや思いやりの心を育てています。



イベント予定 5・6・7月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

ゆあさ幼稚園 《ともだちみ〜つけた!》

場所：ゆあさ幼稚園

5月19日(土) **ようちえんであそぼう**
好きなおもちゃであそぼう

7月 7日(土) **水あそびしよう**
シャワーやさかなつりであそぼう

時間：10：00～11：30(受付は9：30～)

※事前の申し込みが必要です。

電話又はメールで直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ先・申し込み：ゆあさ幼稚園

☎62-5666

メール yumei785@naxnet.or.jp



吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

5月23日(水) **散歩**
6月20日(水) **七夕飾りを作ろう**
7月18日(水) **水遊び**

時間：10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

5月24日(木) **散歩**
6月21日(木) **七夕飾りを作ろう**
7月19日(木) **みんなであそぼう**

時間：10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

5月14日(月) **園庭あそび**
28日(月) **散歩に行こう**

6月11日(月) **製作**
25日(月) **製作**

7月 9日(月) **水あそび+プール**
23日(月) **色水あそび+プール**

時間：10：00～11：00

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

5月25日(金) **散歩**
6月22日(金) **七夕飾りを作ろう**
7月20日(金) **水遊び**

時間：10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



すくすくひろば

★場所：向島保育所

6月 6日(水) **消防自動車来るよ!!**

7月11日(水) **作ってわくわく♪**

問合せ先：向島保育所 ☎63-4153

★場所：武者越保育所

6月 5日(火) **こんにちは! 保育所**

7月17日(火) **絵本大好き♪**

問合せ先：武者越保育所 ☎63-5045

★場所：田保育所

6月15日(金) **いっしょにあそぼう♪**

7月 3日(火) **星に願いを☆**

問合せ先：田保育所 ☎63-3050

時間：各保育所とも10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

5月10日(木) **みんなであそぼう**

5月31日(木) **おばあちゃんの読み聞かせ**

6月14日(木) **※親子ヨガ**

6月28日(木) **※親子リトミック**

7月12日(木) **絵本の読み聞かせ**

7月26日(木) **水あそび**

※印は総合センター憩いの間で行います。

時間：10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

★気温の変化が激しい時期です。“お散歩”などに参加される時は、帽子やお茶、小さなお子さんにはベビーカーのご用意をお願いします。

また“水遊び”や“プール”ではタオルや着替えも等も忘れずに…。



Hello!

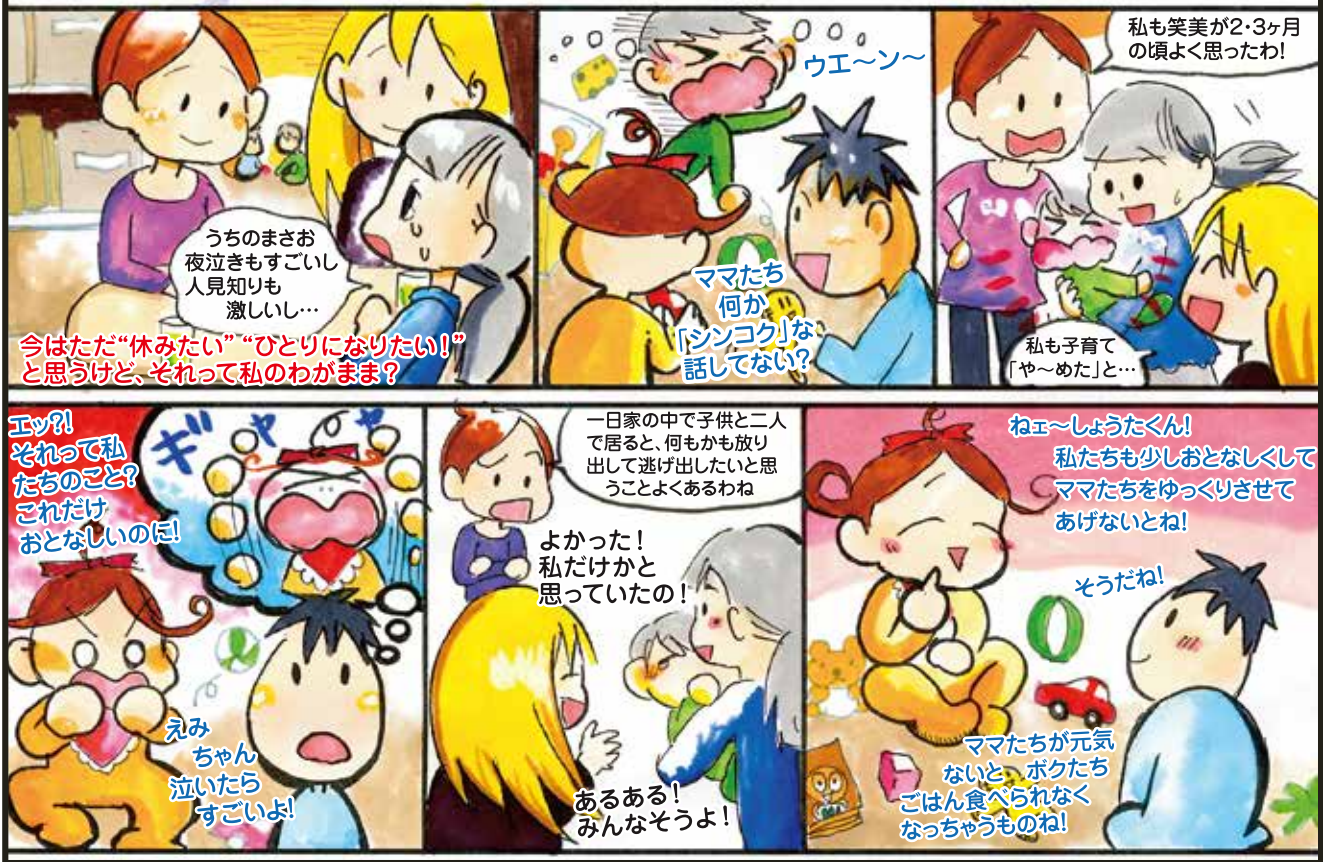
笑美

えみ

&

笑太

しょうた



こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!

赤ちゃんの人見知りや、後追いは個人差がありますが、早ければ生後3~4ヶ月頃から始まります。お父さんお母さんなど日常的に養育している身近な人と、それ以外の人を区別できるようになり、正常に発達している証拠です。

赤ちゃんの後追いの一番の対処法は、満足するまでかまってあげること。家事は最低限にして、「赤ちゃんとの時間」と割り切れることも大切です。たっぷり愛情を注いで、満足させてあげましょう。



編集後記

遠い昔です。娘が生まれてすぐ、股関節の開きが悪いということで“矯正バンド”をはめる事になりました。自由がきかないため泣き通しの娘に「かわいそう!かわいそう!」と思って、泣く度にミルクを飲ませました。そのためとうとう腸を壊してしまったのです。(当たり前ですよええ!)

お医者さんにみてもらったら「しばらく絶食です」と言われ、今度はお腹をすかせて泣き通し!私も悲しくて泣きながら、一日中おんぶしたことを思い出します。

この事は娘には内緒です!

(無知な「オカン」に育てられたかわいそうな娘のお話)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想などもどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525

