

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成29年11月

第11号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



ひまわり保育園で10月12日、恒例の“おいもほり”が行われました。

「よいしょ!よいしょ!」「おいもさん出てきた~!」  
「でっかい、おいもさん!」と、子供たちは、大喜び!  
今年は豊作で、大きなおいもがたくさん収穫できました。

11月7日には、楽しみにしていた「焼きいも大会」。  
アルミホイルで包んだおいもに、もみ殻と土をかぶせ、エントツを立て、蒸し焼きにしたホクホクのおいもに子供たちは舌鼓!

秋晴れの中、子供たちの最高の笑顔が輝いていました。



もみ殻にエントツを立て…  
本格的な焼き芋作りです!

焼き上がったホイルに包まれたホカホカのおいも!





# はまちゃんの にこにこクッキング No.11

## 《かぶらとリンゴ煮》

5～6ヶ月頃  
1食分 6kcal

【材料】 1回分

- ・かぶら…中1/4個
- ・リンゴ…中1/8



かぶらやリンゴは、寒くなると甘くておいしくなります。  
旬のものは栄養価も高いのでできるだけ食事に取り入れましょう。



### 【作り方】

- ① かぶらは厚めに皮をむき、5～6mm厚さのいちょう切りにする。
- ② 小鍋に①のかぶらを入れ、水をかぶるくらいまで加え、沸騰したら蓋をして中火弱で柔らかくなるまで(5～6分)煮る。そのまま粗熱がとれるまでおいておく。
- ③ リンゴはラップに包み、電子レンジ(500W)で1分ほど加熱する。
- ④ ②と③を裏ごしするか、すり鉢でなめらかになるまですりつぶす。
- ⑤ 器に食べる量を盛り、残りは冷凍し3日以内に食べる。

★かぶらは皮を厚めにむいて筋を取り除きましょう。

残った皮は千切りにし、ザクザク切った葉っぱと一緒にごま油で炒めて塩を振ったら(塩昆布でもOK!)箸休めのできあがり。無駄なく使えます😊

## 保育所 トピックス

# おじいちゃん おばあちゃん と一緒に…



## 武者越保育所

9月13日(水)武者越保育所では、恒例になっている4・5歳児のおじいちゃん・おばあちゃんたちとの交流会を行いました。

子供たちが、作った案内状の絵はがきをポストに投函するときも「おじいちゃん・おばあちゃん来てくれるかなあ?」と楽しみにしていて、この日は大好きなおじいちゃんおばあちゃんと、一緒に歌やわらべ唄を歌ったりして楽しい一日を過ごしました。

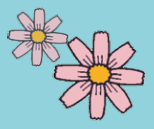


大好き

いつまでも  
お元気で!



# イベント予定 12・1・2・3月



※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

## ゆあさ幼稚園《ともだちみ〜つけた!》

場所：ゆあさ幼稚園

12月16日(土) **たのしかったわ**

おうちの方と一緒に何ができるかな?

時間：10:00～11:30 (受付は9:30～)

※事前の申し込みが必要です。

電話又はメールで直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ・申し込み：ゆあさ幼稚園

☎62-5666

メール yumei785@naxnet.or.jp



## 吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

12月13日(水) **クリスマス飾ろう**

1月24日(水) **ふれあいあそび**

2月14日(水) **おひなさまを作ろう**

3月14日(水) **お楽しみ会**

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

12月7日(木) **クリスマス飾ろう**

1月25日(木) **ふれあいあそび**

2月15日(木) **おひなさまを作ろう**

3月15日(木) **お楽しみ会**

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

12月25日(月) **たのしいクリスマス会**

1月22日(月) **オニの面をつくろう**

2月26日(月) **おひなさまをつくろう**

3月12日(月) **お別れ会**

時間：10:00～11:00

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



## すくすくひろば

★場所：総合センター集会室

12月14日(木) **3園合同クリスマス会**

※事前申し込み 締め切り11月24日(金)

★場所：向島保育所 (☎63-4153)

12月6日(水) **もちつき ぺったん!**

2月13日(火) **一緒にあそぼう♪**

3月7日(水) **お部屋探検**

★場所：武者越保育所 (☎63-5045)

1月9日(火) **おともだちがいっぱい!**

2月7日(水) **保育所って楽しいね!**

3月1日(木) **お部屋探検**

★場所：田保育所 (☎63-3050)

1月10日(水) **保育所って楽しいな!**

2月2日(金) **鬼は外! 福は内!**

3月6日(火) **お部屋探検**

時間：各保育所とも10:00～11:15

問合せ先：各保育所

子育て支援センター

☎63-6066



## 湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

12月8日(金) **クリスマス飾ろう**

1月26日(金) **小麦粉粘土**

2月16日(金) **おひなさまを作ろう**

3月16日(金) **お楽しみ会**

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

12月21日(木) **みんなで遊ぼう**

1月18日(木) **おばあちゃんの読み聞かせ**

2月8日(木) **※親子ヨガ**

2月22日(木) **※親子リトミック**

3月22日(木) **お楽しみ会**

※印は総合センター憩いの間で行います。

時間：10:00～11:15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



寒さが本格的になってきます。  
風邪をひかないように気をつけてね!



Hello!

笑美

えみ

&

笑太

しょうた

泣きやまない我が子に  
途方にくれて...



①

自分を責めていませんか？



②

完璧なママなんて

どこにもいません。  
誰も一歩ずつ、ゆっくりと  
ママになっていくのです。



③

考えてみて下さい。  
あなたと赤ちゃんとの奇跡のような  
出会いを。何億という人々の中で、  
あなたを選んで生まれてきたとい  
うことを。



④

しんどい時には「しんどい」って  
言ってい。子どもと一緒に泣いてもいい。



⑤

でも、ひとつだけ忘れてね。  
子供にとって何よりも大切なのは、  
ママの笑顔だということ。



⑥



### こんにちは！《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ！

授乳でゆっくり眠ることもままならず、泣き止まない我が子に途方に暮れ、“私が不甲斐ないから…”と自分を責めたりしていませんか？

完璧なママなんてどこにもいません。みんな一歩一歩ゆっくりとママになっていくのです。

昔から“泣けば泣くほど肺が強くなる”と、言われています。

無理に泣き止まそうとしないで「子供は泣いて大きくなるもの!」と、思ってみてはどうでしょう？

### 編集後記

新米ママの娘は、ときどき育児に行き詰まると私に「私が赤ちゃんだった頃は どうだった？」と聞いてきます。「…ゴメン。正直何も覚えてない。何でもない会話とか面白かったことだったら覚えてるけど〜。」と答える私。(都合の悪い事はすぐ忘れる、便利と言うか役に立たない私の記憶!)

アドバイスにならない私の返事に娘は「もう〜!」と言いながらも何かちょっと安心した顔になります。

本当は私からの答えが欲しいのではなく“話がしたい、聴いて欲しい”のだと思います。

子育て中の皆さん、不安な時や疲れた時は遠慮せず身近な人に声をかけましょう。

答えが見つからなくても、心はホッとできるはずですよ。

(ノート10冊ぐらいあった育児日記も何処に片付けたか忘れたオカンより)



### 編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525