

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成28年11月

第7号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



## たま電車でお出かけしたよ! 向島保育所



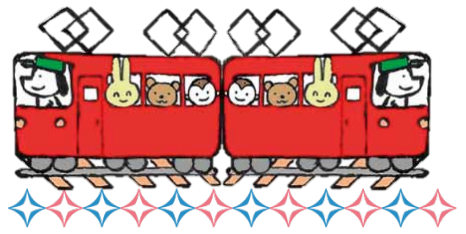
10月13日、向島保育所の5才児が湯浅駅～和歌山駅～貴志駅まで電車に乗り遠足に行ってきました。

途中交通センターで下車し“ちゅうい君”から交通ルールのお話を聞いたり、自転車の乗り方など教えてもらいました。

貴志駅の“たまⅡ世駅長”は、あいにくの休暇で会うことができず残念でしたが、子どもたちにとっては、楽しい思い出になったことでしょう。



ちゃんと  
交通ルールを  
守ってね!



## はまちゃんの にこにこクッキング No.7



ばさつくようでしたら、水溶き片栗粉で少しとろみをつけるてあげてね。



### 《南瓜とシーチキンのレンジ蒸し》

9～10ヶ月  
1人分 38kcal

#### 【材料】1人分

- ・白身魚……………10～15g
- ・大根 } ……合わせて10g
- ・にんじん }
- ・水又はだし汁……………100cc

#### 【作り方】

- ① 大根、にんじんは薄く切って、1cm角程に切る
- ② 白身魚はゆでて皮や骨を除き、ほぐす。
- ③ 小鍋に①②を入れてだし汁を加え10～15分ほど煮る。
- ④ すり鉢に大根、にんじん、白身魚を入れてすりつぶして器に取り出し、煮汁でのばす。



写真では、材料が別々に写っていますが、あげるときは混ぜてあげてOKです！



## トピックス



## ゆあさ幼稚園



10月1日(土)ゆあさ幼稚園の運動会が、湯浅小学校の運動場で行われました。芝生の上でかけっこや遊戯、お家の人とのゲームなど楽しい一日を過ごしました。

# イベント予定 12・1・2月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

## なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

時間：10：00～11：15

12月 1日(木)「親子ヨガ」

1月19日(木)「おばあちゃんの読み聞かせ」

2月 9日(木)「親子リトミック」

2月23日(木)「絵本の読み聞かせ」

3月16日(木)「お楽しみ会」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

時間：10：00～11：15

12月14日(水)「クリスマス飾ろう」

1月25日(水)「ふれあいあそび」

2月15日(水)「おひなさまを作ろう」

3月22日(金)「お楽しみ会」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

時間：10：00～11：15

12月 8日(木)「クリスマス飾ろう」

1月26日(木)「ふれあいあそび」

2月16日(木)「おひなさまを作ろう」

3月23日(木)「お楽しみ会」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

時間：10：00～11：15

12月 9日(金)「クリスマス飾ろう」

1月27日(金)「小麦粉粘土」

2月17日(金)「おひなさまを作ろう」

3月24日(金)「お楽しみ会」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

時間：10：00～11：00

12月19日(月)「たのしいクリスマス」

1月23日(月)「オニの面をつくろう」

2月27日(月)「わらべうた・ふれあいあそび」

3月13日(月)「お別れ会」

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



## すくすくひろば

場所：総合センター集会室

12月15日(木)「3園合同クリスマス会」

※事前の申し込みが必要です。

締め切り11月25日(金)

場所：向島保育所

12月 7日(水)「もちつき べったん！」

2月10日(金)「ふれあいあそび♪」

場所：武者越保育所

1月11日(水)「お正月遊び♪」

2月 8日(水)「お部屋探検」



場所：田保育所

1月10日(火)「たこたこ あがれ！！」

2月 3日(金)「おにはそとーふくはうちー！」

場所：総合センター集会室

3月 9日(木)「3園合同お楽しみ会」

※事前の申し込みが必要です。

締め切り3月3日(金)

時間：各保育所とも10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

## ゆあさ幼稚園《ともだちみ～つけた!》

場所：ゆあさ幼稚園

時間：10：00～11：30

12月17日(土)「たのしかったね」

“おうちの方と一緒に何ができるかな？”

※事前の申し込みが必要です。

電話又はメールで直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ・申し込み：ゆあさ幼稚園

☎62-5666

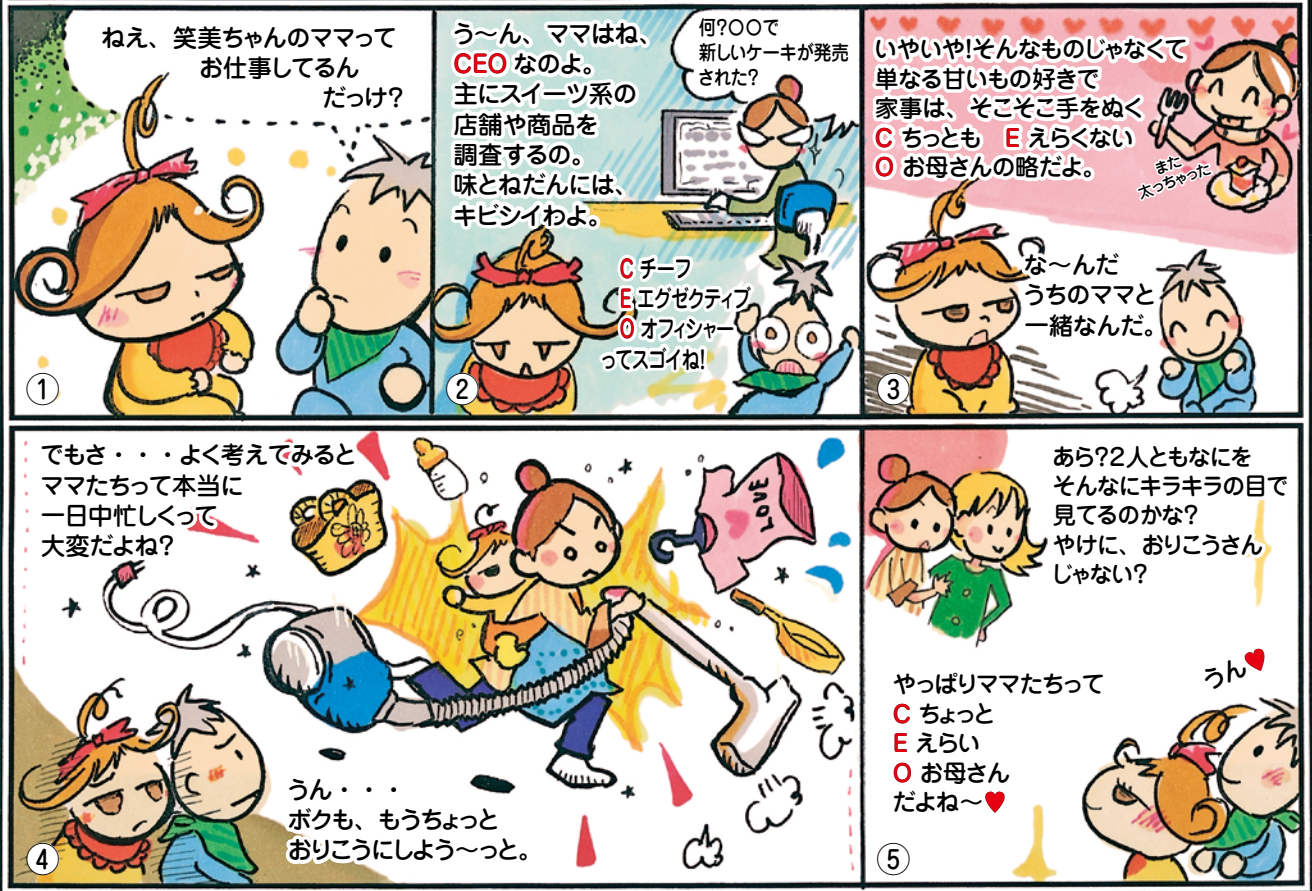
メール yumei785@naxnet.or.jp



# Hello! 笑美 & 笑太

えみ

しょうた



## こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!

さて、子育て真っ最中のママたち、毎日お疲れ様! なかなか自分の時間なんて持てないと嘆いているママの声をよく聞きます。本当にそうですよね〜。ストレスもたまるでしょ?

そんな時は、ママ友と喋ったり、好きなスイーツを食べたり、何かひとつストレスの発散できるものがあればいいわね。そうすれば疲れた身体と心もリフレッシュし、また笑顔の素敵なママに戻れるはずよ。

そしてもう一つ大切なのはパートナーの言葉よね。“いつもありがとう”“毎日お疲れ様”の一言で気分爽快、また頑張ろうってなれるのよね〜。でも、なかなかこの一言が足りないことも多いみたい…。

ちょっと、この「Baby すまいる」パートナーの目の届く所に置いて読んでもらってはどうかしら? (笑)

### 編集後記

【娘から聞いた話です。】

日曜日、生後1ヶ月の息子の具合が悪くなり急患センターに連れて行くと、夜にもかわらず待合室には数名の人がいたそうです。

診察を待つ間、激しく我が子を抱きながら新米ママの娘は、不安でずっと自分も一緒に泣きそうだったにちがいありません。

そのとき「赤ちゃん泣いてる、痛いのかなあ?」と、5〜6歳の男の子が(この子も診察待ちだったのかな?) 側に座っている母親に言ったあと、トコトコと娘の側に来て持ってきたスマホでアニメらしい動画を、一生懸命に手を伸ばして、泣いている赤ちゃんに見せようとしてくれたのだそうです。

我が子の容態も落ち着いた今、この話を私にしながら「自分の子も、あんなやさしい子に育てたい。」と、言っていました。子育て中って、ちょっとの言葉や思いやりで、救われることが多いですね。

(小さな男の子の大きな思いやりの心に感動! by オカンより)

### 編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525

