

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成28年2月

第4号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



鬼は外! 福は内!

ひまわり保育園



2月3日(水)節分の日、手作りのお面をかぶった、ひまわり保育園の園児たちが豆まきをしました。

保育園にやってきた大人の鬼にはビックリして、泣き出す子も…。

でも「鬼は外! 福は内!」のかけ声で、豆をまく園児たちに、さすがの鬼も逃げて行ってしまいました! 元気いっぱい園児たちに、鬼たちは退散! 退散!

節分が終わると、寒い冬も終わり、もうすぐ春ですね。

## はまちゃんの にこにこクッキング No. 4



片栗粉でとろみをつけると  
くち当たりがなめらかになり、  
食べやすくなります。



### 《りんごと人参のすりおろし煮》

6ヶ月頃から 全量 53kcal

#### [材料]

分量(約6~7回分)

- ・りんご..... $\frac{1}{4}$ 個
- ・人参.....40g
- 片栗粉.....小さじ1
- 水.....大さじ1

#### [作り方]

- ① 人参は皮をむいてすりおろし、小鍋に入れる。水をかぶるくらい入れ、沸騰したら中火にして5~6分煮る。
- ② りんごは皮をむき、すりおろして①に加え1~2分煮る。
- ③ 火を止め、水大さじ1で溶いた片栗粉を加えてよく混ぜ、火をつけてとろみをつける。



- ★りんごは加熱すると甘くなりますが、すりおろして置いておくと酸化して茶色くなるので、煮る直前にすりおろしましょう。
- ★余ったら1回分ずつ小分けして冷凍すると便利です。  
1週間以内に(衛生面・鮮度・味が落ちる)使いきりましょう。使い切れなかったらホットケーキ生地に入れて焼くとおいしいよ!



## つつちゃんの 手作りおもちゃで遊ぼう!

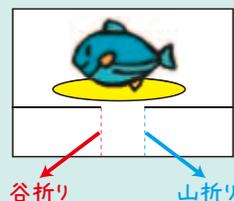
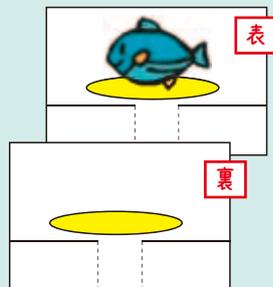
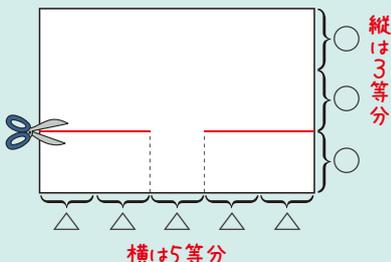


今回も難易度★☆☆☆☆の作品を、おもちゃインストラクターつつちゃんが紹介します。  
市販の絵本とは一味ちがった手作り絵本です。色々なバージョンを作ってみてね。

### ♥超かんたん! 「パタパタ絵本」

材料: 画用紙・定規・はさみ・カラーサインペン

- ① ハガキの半分ぐらいの画用紙に図のように切り込みを入れる
- ② 画用紙の表と裏にちがう絵を描きます
- ③ 切り込みを前後に折り、折った部分の端っこをつまんで左右に引くと紙がクルッと回ります。  
(この絵の場合、魚が消えてお皿だけに...)



保健センターの  
“子育て・家庭教育  
支援室”に見本  
があります。  
興味のある方は見  
ていってね!



#### 《遊びのヒント》

- ・会話のはずむおもちゃです。紙に描く絵は「いないいない⇒ばあ」や「たまご⇒ひよこ」「空っぽのお皿⇒お皿ののったリンゴ」などバリエーションを楽しんで下さいね。  
絵が苦手?気にしない気にしない!“手作り”することに意味があるのです!

# イベント予定 3月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

## なかよしひろば

場所：向島保育所 2F親子サロン室  
時間：10：00～11：15  
3月17日(木)「お楽しみ会」  
問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## 吉川子育てサークル

場所：吉川公民館  
時間：10：00～11：15  
3月23日(水)「お楽しみ会」  
問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## 子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター  
時間：10：00～11：15  
3月24日(木)「お楽しみ会」  
問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## すくすくひろば

場所：総合センター2F集会室  
時間：10：00～11：15  
3月 9日(水) 3園合同「お楽しみ会」  
※事前申し込み必要  
申し込み締めきりは3月3日(木)です  
申し込み・問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## 湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館  
時間：10：00～11：15  
3月25日(金)「お楽しみ会」  
問合せ先：子育て支援センター



☎63-6066

## ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園  
時間：10：00～11：00  
3月14日(月)「わくわく公園であそぼう」  
問合せ先：ひまわり保育園



☎62-4997

## 湯浅幼稚園《ともだちみ～つけた!》

今年度は終了しました。  
また来年度ご利用下さい  
問合せ・申し込み 湯浅幼稚園  
☎62-5666  
メール yumei785@naxnet.or.jp



4月からの各イベント(平成28年度)  
は未定です。

次回「Babyすまいる」で  
お知らせしたいと思います。  
お楽しみに…



これでスッキリ!

子育て・家庭教育支援「とらいあんぐる」主催

## 収納&お掃除講座

「お金をかけず」「誰でもできる」「ストレスのない」「リバウンドしない」収納術  
で好評の宮本先生の講演を今年も開催します。  
皆様、お誘いあわせの上お越し下さい。

- ★日 時 3月12日(土) 午後1：30～3：00
- ★場 所 総合センター2階 集会室
- ★講演内容 《楽しいお掃除術》 ～掃除の基本を知ろう～
- ★講 師 整理収納アドバイザー 宮本 美保 先生
- ★この講座の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越し下さい。



Hello!

# 笑美 & 笑太

えみ

しょうた

笑美、もう6ヶ月なのに、ここに書いてる事できない。

この本とおりにしてるけど笑太の偏食、全然なおらない。

オムツをはずす時期は?

集団生活をさせるとよい点と心配な点は?

本にたよりすぎ! 私たち乳幼児のトラブル、そんな本1冊や2冊で解決できると思ってるの?

えっ? 笑美ちゃんなに?

①

②

③

たとえば私と笑太くんとは性別も違うし、月齢もちがう。もちろん育った環境もちがうし、性格もちがう。乳幼児100人いたら100人ともちがってあたりまえ!一人として同じ子はいません。育児書にかいてあることが100% その子にあてはまるってことはありえない。

笑美ちゃん...セリフなが〜い。

ここは、

いちよ 私が正しい育児を執筆して世のママたちに朗報を...

笑美ちゃん スゴイ! そんなことができるん?

きや〜!!

笑美なにしてるの?! そこは、お絵描きするところじゃないでしょ〜!!

④

⑤

⑥

## こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!



今回からママたちのお悩みにお答えします。ヨロシクね!

さて、笑美ちゃん・笑太くんママたち、育児雑誌を見ながら悩んでいましたね...

笑美ちゃんも長〜いセリフで言ってたけど、発達にはその子なりのペースがあるものです。

「できる」「できない」ばかりを気にして子どもを見ちゃうと、子育てがギクシャクしちゃうわ。

本やネットの情報は、一つの目安として見るぐらいがちょうどいいと思うわ。

それに悩みは友達や周りの人と共有し、一人でかかえこまないことが大切よ。支援員にも相談してね。

## 編集後記

子どもが小さいと、急に高い熱をだして心配させられることってありますよね? 私も何度か経験しました。

娘が1~2才のころ夜中に高い熱をだし、うなされながら眠っていました。

心配で枕もとに付き添っていると、急に目をさまし、大泣き出しながら

「こわい〜! てんとう虫が〇〇(自分の名前)を見て、ニッって笑った! こわい〜!」

と言うのです。熱で怖い夢を見たのでしょうか。

「夢みたんやね、大丈夫よ。」と声をかけながらも、にっこり笑うてんとう虫...ちょっとかわいいかも(子育て...今は昔、のオカンより)

ニッコリ♥



## 編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525

又は向島保育所(内) 子育て支援センター ☎63-6066