

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

Baby すまいる



平成27年11月

第3号

湯浅町
湯浅町教育委員会



すくすくひろば



3園合同うんどう会



田保育所、向島保育所、武者越保育所で毎月、未就園児の集う“すくすくひろば”が開催されています。

今回は9月3日(木)総合センターで3園合同の《ミニ運動会》が催されました。ゲームを頑張る子どもたちに、会場は声援とお母さんの笑い声でいっぱい！楽しいひと時を過ごしました。



はまちゃんの にこにこクッキング No.3

《豆腐・麩入りハンバーグ》

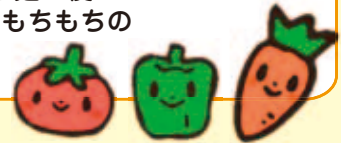
1人分 97kcal

【材料】 1人分

- ・木綿豆腐……………30g
- ・おつゆ麩……………3個(1g)
- ・豚ミンチ……………20g
- A { 玉ねぎ……………5g
- 人參……………5g
- ピーマン……………5g
- ・しょう油……………1滴
- ・サラダ油……………小さじ $\frac{1}{2}$
- ・付け合せトマト ……20g



1才頃からOKです!
パン粉の代わりに植物性たんぱく質の豊富な麩を使い
ふわふわ・もちもちの食感に…。



【作り方】

- ① Aの野菜はみじん切りにし、耐熱容器に入れ水小さじ $\frac{1}{2}$ を加え、ふんわりとラップをし電子レンジ500Wで30秒～1分加熱する。(人參に火が通ったらOK)
- ② ボウルに豆腐、すりおろした麩、豚ミンチ、①、しょう油を加えよくこね2等分して丸め1cm厚さに形作る。
- ③ フライパンに油を熱し②を並べる。ふたをして中火で3～4分焼き、焼き色がついたら裏返し再びふたをして3～4分焼き、ふたをあけて水気をとばし火が通ったらできあがり。
- ④ ③を皿に盛りトマトを添える。



付け合せは季節の野菜を(冬なら茹でたブロッコリーやカブなど)添えると栄養価も上がるよ!



Hello!

笑美 & 笑太

えみ

しょうた

1 あっ!ワンちゃん 笑美、見て! ワンちゃん かわいいね～。

2 あんた…毛皮の上に服、着せられて～。しかも 男の子なのにフリフリのドレスで うれしい?

ワン!ご主人の趣味ですから♥

3 ワンちゃんは、うれしそうだけどファッションセンスはゼロね… あんなの着て散歩なんて考えられない。ありえない…

4 笑美どうしたの? 今日はずいぶん元気がないねえ～。笑太君、まってるよ!

それが問題なのよね～

結局、私もあのワンちゃんと同じピエロか…

おばあちゃんの趣味ですから…

5 笑太君には、特に見られたくなかったヨ この姿…

うあ～! 笑美ちゃんすてき! お姫様みたい～! かわいい～! フリフリがいっぱいだね～! いいな～!

笑美ちゃんが好きなのはスポーティーファッション!

イベント予定 12・1・2月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

時間：10：00～11：15

- 12月17日(木)「ベビーヨガレッチ」親子ヨガ
- 1月28日(木)「おばあちゃんの読み聞かせ」
- 2月 4日(木)「絵本の読み聞かせ」
- 2月25日(木)「親子リトミック」

問合せ先：子育て支援センター
☎63-6066



吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

時間：10：00～11：15

- 12月 9日(水)「クリスマス飾ろう」
- 1月20日(水)「わらべうた」
- 2月17日(水)「おひなさまを作ろう」

問合せ先：子育て支援センター
☎63-6066



子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

時間：10：00～11：15

- 12月10日(木)「クリスマス飾ろう」
- 1月21日(木)「ふれあい遊び」
- 2月18日(木)「おひなさまを作ろう」

問合せ先：子育て支援センター
☎63-6066



湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

時間：10：00～11：15

- 12月11日(金)「クリスマス飾ろう」
- 1月22日(金)「小麦粉粘土」
- 2月19日(金)「おひなさまを作ろう」

問合せ先：子育て支援センター
☎63-6066



ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

時間：10：00～11：00

- 12月21日(月)「クリスマス会」
- 1月25日(月)「オニの面作り」
- 2月22日(月)「わらべ歌遊び」

問合せ先：ひまわり保育園
☎62-4997



すくすくひろば

場所：総合センター2F集会室

12月16日(水) 3園合同「クリスマス会」

※事前申し込みが必要です。

締め切り…11月20日(金)

申し込み先…子育て支援センター

☎63-6066



場所：向島保育所

12月 2日(水)「もちつき ぺったん！」

2月10日(水)「ふれあって あそぼう♪」

場所：武者越保育所

1月13日(水)「わらべうたであそぼう♪」

2月 5日(金)「お部屋探検」

場所：田保育所

1月 8日(金)「まわっこ まわっこ♪」

2月 3日(水)「鬼は外 福は内」

時間：各保育所とも10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



湯浅幼稚園《ともだちみ～つけた!》

場所：湯浅幼稚園

時間：10：00～11：00

12月19日(土)「たのしかったね」

おうちの方と一緒に何ができるかな？

※事前の申し込みが必要です。

電話、メール又は直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ・申し込み 湯浅幼稚園

☎62-5666

メール yumei785@naxnet.or.jp





つつちゃんの 手作りおもちゃで遊ぼう！



今回も難易度★☆☆☆☆の作品を、おもちゃをインストラクターつつちゃんが紹介します。
家事の合間のちょっとした時間、簡単手作りおもちゃでスキンシップをはかりましょう。

♥超かんたん！「くるくる風車」

材料：紙・書くもの・はさみ・糸・セロテープ



- ① 紙に直径 20cm ぐらいの円を書く
(紙はあまり薄くないもの。画用紙
ぐらいの厚さでも可)



コンパスを使う必要は
ありません!ザックリと○
を描きましょう

色々な大きさの風車
を作って試してみてね。



- ② 中心に向かってグルグルとうず巻きを書く
(あまり細くならないように…)

- ③ 線にそって切り取る

にょにょ
へびのよう?



- ④ 中心に糸をセロテープで
止める



糸の長さは
30~50cmぐらい

グルグル回るよ!



完成!

《遊びのヒント》

- ・作り始めると子どもは「それ何?」「何作ってるの?」と興味深々で寄ってくると思います。そんな時は「さあ何だと思う?」等と、親子のコミュニケーションもはかってね!
- ・大きな子なら持って走るとクルクルとよく回ります。部屋にぶらさげても風で回ります。

編集後記

先日、編集部にうれしいおたよりが届きました!紹介させていただきますね!

こんにちは。いつも Baby すまいる等を楽しく読ませてもらっています。
支援員さんに「投稿してみて」とすすめてもらったので、送ってみます。

2歳半になる娘の事なのですが、弟が生まれて気になるのが、世話の手伝いをしてく
れようと思います。

最近はアンパンマンのぬいぐるみを赤ちゃん代わりに、オムツ替えやらミルクあげを真似している
のですが、どうもリアルを追求したいらしく、本当のオムツ・お尻ふきを使って、たくさんゴミ箱
に捨ててあるので、ちょっと困ります。

時には、さく乳器を自分のお腹にあてているので、笑えますが、本物を使っ
てごっこ遊びをしたいんでしょうね。

ミルクのあとは、ちゃんと肩に頭にのせて「ゲップ」と言ってアンパンマン
をゲップさせています。一連の流れが完璧なので、おもしろいです。

(ミシンにはまり中より)



小さなお姉ちゃんのほほえましい様子が目に見えるようです。“ミシンにはまり中”さん、投稿、あり
がとうございました。

これからも地域に根ざした情報誌を目指し、ご家庭の楽しいエピソード等もどんどん掲載していきた
いと思いますので、どうぞ皆さんお気軽に投稿お願いします。

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。
又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525
又は向島保育所(内) 子育て支援センター ☎63-6066