

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成27年9月

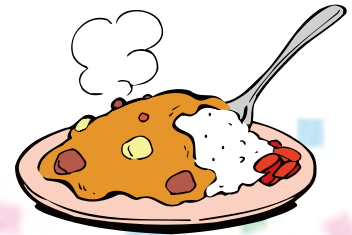
第2号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



7月31日(金)湯浅幼稚園  
では、年長児を対象に「おたの  
しみ会」が行われました。

先生や保護者の方に教えて  
もらいながらカレー作りに挑  
戦したり、お化け屋敷、保護者  
の劇やダンス、パネルシアター  
など楽しい催しがありました。



## ドキドキ わくわく おたのしみ会

湯浅幼稚園

ちょぴり怖かったお化け屋敷も、自分たちで作ったカレーライスも、子どもたちの楽しい思い出として、心に残る一日となったことでしょう。

たのしかったわ!

うん!





## はまちゃんの にこにこクッキング No.2

《ひじき入りかぼちゃのお焼き》  
2枚分 72kcal

[材料] 直径5cm 4枚

かぼちゃ……………正身100g  
乾燥ひじき……………1~2つまみ  
ごま(白)……………小さじ $\frac{1}{2}$   
A { 片栗粉……………大さじ $\frac{1}{2}$ ~1  
牛乳又は水……………大さじ1  
バター又はマーガリン1cm角

★片栗粉はかぼちゃの水気をみて加減してね!



ビタミンAやE、カルシウムも含まれて栄養満点!  
かぼちゃが甘くない時は砂糖を少し加えてね。



[作り方]

- ① かぼちゃは1cmぐらいの厚さにし、2~3cmに切る。
- ② ボウルにひじきと水を入れてさっと洗い、ざるにあげて水を切る。(ひじきが大きい場合は小さく切る。)
- ③ 耐熱皿にひじきを中央に置き、水大さじ $\frac{1}{2}$ をかける。ひじきの周りに、かぼちゃを並べ、ラップを軽くかける。
- ④ 電子レンジ(500W)で3分加熱し、フォークでかぼちゃをつぶす。ごまを指ですりつぶし、かぼちゃ、ひじき、残りのAを混ぜ4等分する。
- ⑤ フライパンを熱し、バターを溶かし④をフォークで丸くまとめて入れ、5cm程度に形を作る。
- ⑥ 両面こんがり焼く。

★バターは香り付け程度でOK  
(油はビタミンA、Eの吸収をよくしてくれます。)



# イベント予定 9・10・11月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

## なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

時間：10：00～11：15

9月10日(木)「絵本の読み聞かせ」

10月15日(木)「運動あそび」

10月29日(木)「親子クッキング」

11月 5日(木)「散歩」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

時間：10：00～11：15

9月16日(水)「小麦粉粘土で遊ぼう」

10月21日(水)「ベビーヨガレッヂ」(親子ヨガ)

11月18日(水)「散歩」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

時間：10：00～11：15

9月17日(木)「ベビーヨガレッヂ」(親子ヨガ)

10月22日(木)「散歩」

11月19日(木)「散歩」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

時間：10：00～11：15

9月18日(金)「リトミック」

10月23日(金)「散歩」

11月20日(金)「散歩」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

時間：10：00～11：00

9月14日(月)「どんぐり探し」

10月19日(月)「ミニ運動会」

11月 9日(月)「ふれあい遊び」

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



## すくすくひろば

場所：総合センター集会室

9月 3日(木)

「向島、武者越、田保育所合同ミニ運動会」

※予備日11日(金)

場所：向島保育所

10月16日(金)「おみこしわっしょい！」

11月13日(金)「かっこいい消防自動車」

場所：武者越保育所

10月 4日(日)「ヨーイドン！運動会にご招待」

※場所はなぎの里ゲートボール場、開催時間が上記とは異なります

11月 4日(水)「消防自動車がくるよ！」

場所：田保育所

10月 2日(金)「ゆらゆら たんたん♪」

11月 6日(金)「お部屋探検」

時間：各保育所とも10：00～11：15

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

## 湯浅幼稚園《ともだちみ～つけた!》

場所：湯浅幼稚園

時間：10：00～11：30

9月25日(金)「カトちゃんとおそぼう」

10月 4日(日)「運動会」

※場所は湯浅小学校運動場、開催時間が上記とは異なります

11月21日(土)「つくってあそぼう」

※事前の申し込みが必要です。電話、メール又は直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ・申し込み 湯浅幼稚園

☎62-5666

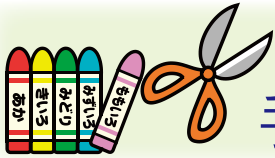
メール yumei785@naxnet.or.jp



「散歩」に参加される場合、小さいお子様にはベビーカーをご用意下さいね。







# つつちゃんの 手作りおもちゃで遊ぼう！



高価なおもちゃでなくとも、ちょっとぐらい形がいびつでも、手作りおもちゃには♥♥♥ハート♥♥♥がこもっています！

簡単に作れて（難易度★☆☆☆☆）親子で楽しめる、0～2歳児むけ手作りおもちゃを“おもちゃインストラクター”のつつちゃんが紹介します。

## スーパーのレジ袋 大活躍!!

毎日買い物でたまっていくレジ袋。ゴミ捨てに使うだけじゃもったいない。簡単におもちゃに変身します。子どもも喜び、親子のスキンシップにも一役かってくれるので、是非ためしてみてくださいね。

## ♥超かんたん！「ぽんぽんボール」

材料：半透明のレジ袋・輪ゴム・セロテープ・油性マーカー・色紙

- ① 半透明のレジ袋に色々な色の色紙を小さくちぎって入れる。
- ② 袋に空気を入れ、口を輪ゴムでしばる。
- ③ 袋の角2か所と輪ゴムでしばった所をセロテープで止めておく。  
3箇所止めると全体が丸い感じになります。
- ④ 目玉を紙に描いて貼りつけて完成！



### 《遊びのヒント》

・たったこれだけのおもちゃですが、赤ちゃんの目の前でポンポンとついて見せてあげると大喜びです。「ぽん！ぽん！ぽん！」ってママが声をかけながら、ボールをついて見せてあげてね。



一番のポイントは、大人も一緒に楽しむこと。  
すまいる！すまいる！遊びには笑顔が大切。

・大きな子なら、自分で色紙をちぎって袋に入れます。できあがったボールを一緒につき合って楽しんで下さいね。

## 編集後記

《先日、地元のスーパーで見かけた2才ぐらいの男の子へ》(笑)

トマトのパックを一つ両手にしっかり持ち、先に行ってしまったママの後ろを「おねがい～！これ、こうてえ～！！」と、大声で泣きながら追いかけて行ったね。

ママと君の間に、どんなやり取りがあったのか知らないけれど、そんなにトマトが好きなの？おばちゃんは笑いをこらえながら、走っていく君の後姿に思わず「ガンバ！」とエールを送ったよ。夕食に赤くてピカピカのトマト、食べられたかなあ？

(子どものころはトマトが苦手だったおばちゃんより)

さて「Baby すまいる」も2号となりました。忙しい子育ての合間に、読んで少しでもホッとしていただければ嬉しいです。

また、訪問配布時以外でも困ったこと心配なことなどありましたら、お気軽にご連絡下さいね。

**編集部では皆様の投稿を募集しております。**

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525  
又は向島保育所(内) 子育て支援センター ☎63-6066

