

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成27年5月

第1号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



連休明けに移転した湯浅町役場新庁舎内の保健センターで、5月12日(火曜日)乳幼児の6ヶ月健診、5月14日(木曜日)には1歳児健診が行われました。

赤ちゃんの泣き声や、お母さんたちの声で保健センター内はいつぺんに活気づきにぎやかなひと時でした。

子育て・家庭教育支援室もここに併設していますので、  
ご用の際はお気軽にお立ち寄りください。

## 新しい保健センターで 乳幼児健診



6ヶ月児健診にて



1歳児健診にて



お母さんと一緒にふれあい遊び♪



体重測定に「うえ〜ん！」  
大丈夫だよ〜すぐに終わるよ



絵本がいっぱい!



みんなでお誕生会をしよう!

# はまちゃんの にこにこクッキング No.1

## 《電子レンジでフレンチトースト》

1人分 229kcal

### 【材料】1人分

- 食パン(6枚切り)..... $\frac{1}{2}$ 枚
- 卵..... $\frac{1}{2}$ 個
- 牛乳.....50cc
- バナナ..... $\frac{1}{2}$ 本
- とろけるチーズ.....1枚



今回は“お手軽朝食”  
野菜入りのスープをつければ、バラン  
スのとれた朝食になります。



### 【作り方】

- ① 陶器製のマグカップか耐熱容器に卵を溶きほぐし牛乳を加え混ぜる。
- ② ①に食パンをちぎって入れ、混ぜ合わせる。
- ③ 0.5cm幅に切ったバナナをのせ、チーズをかぶせる。
- ④ 電子レンジ(500W)に③を入れ1分30秒程加熱しそのまま5分置き、出して食べる。



- ★バナナは熟した方が甘くておいしいです。
- ★チーズが苦手な子はバナナだけのせてもOK!  
でもバナナは時間が経つと黒くなるのでできたら早く食べてね。



Hello!

笑美  
えみ

&

笑太  
しょうた



はじめまして  
わたし、笑美(えみ)です。  
8ヶ月のイマドキガールです。

はじめまして  
ほく、笑太(しょうた)です。  
1才6ヶ月の草食系男子  
です。

言っておくけど  
わたしたち  
きょうだい  
ちがいます〜!

ママたちは  
仲のよい  
友だちです。



ほれ!今日も  
なんかグチ  
言ってる。  
ヒマやねえ。

ママたちって  
ほんとに  
よくしゃべって  
よく食べる  
よね?

ほんと〜  
子ども育てるって  
大変よね〜?  
よく泣くしさあ〜

何が言いたいの  
か、わからない  
時あるよね?  
子どもの言葉  
わかると  
いいのよね?

次の話題は  
今日の夕食、  
何作る?やで。  
いつもいつも  
同じパターンや

ママたち、ほくらの  
言葉、わからない方が  
いいかも…。  
笑美ちゃん、けっこう  
ダークなこと言ってるヨ。



# イベント予定 6・7・8月

※予定が変更される場合もありますので、確認の上参加して下さい。

## なかよしひろば

場所：向島保育所 2F 親子サロン室

時間：10：00～11：15

6月18日(木)「親子リトミック」

7月 9日(木)「親子クッキング」

7月30日(木)「ふれあい遊び」

8月 6日(木)「水遊び」

8月20日(木)「みんなで遊ぼう」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 吉川子育てサークル

場所：吉川公民館

時間：10：00～11：15

6月24日(水)「七夕飾りを作ろう」

7月22日(水)「水遊び」

8月26日(水)「水遊び」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 田子育てサークル《ピンポンパン》

場所：田区民センター

時間：10：00～11：15

6月25日(木)「七夕飾りを作ろう」

7月23日(木)「読み聞かせ」

8月27日(木)「小麦粉粘土」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066

## 湯浅子育てサークル《エンゼルちゃん》

場所：いきいきふれあい館

時間：10：00～11：15

6月26日(金)「七夕飾りを作ろう」

7月24日(金)「水遊び」

8月28日(金)「水遊び」

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## ひまわりひろば

場所：ひまわり保育園

時間：10：00～11：00

6月 8日(月)「園庭遊び」

6月22日(月)「感触遊び」

7月13日(月)「水遊び」

8月24日(月)「水遊び」

問合せ先：ひまわり保育園

☎62-4997



## すくすくひろば

場所：向島保育所

6月10日(水)「お友だちがいっぱい♪」

7月15日(水)「作って あそぼう！」

8月10日(月)「大きなプール たのしいな」

場所：武者越保育所

6月 3日(水)「一緒にあそぼう♪」

7月 1日(水)「お星さまにお願いしようよ☆」

8月 5日(水)「水あそびでチャプチャプ」

田保育所

6月 5日(金)「みんなであそぼう！」

7月 3日(金)「笹の葉サラサラ」

8月 7日(金)「チャプチャプ 水あそび」

時間：各園とも10：00～11：15です

問合せ先：子育て支援センター

☎63-6066



## 湯浅幼稚園《ともだちみ～つけた!》

場所：湯浅幼稚園

時間：10：00～11：30(受付は9：30～)

7月18日(土)「水あそびをしよう」

シャワーやさかなつりであそぼう

※事前の申し込みが必要です

電話、メール又は直接幼稚園まで申し込んで下さい。

問合せ・申し込み 湯浅幼稚園

☎62-5666

メール yumei785@naxnet.or.jp



暑くなります。出かける時は帽子や水分補給ができるように水筒を持って行きましょう。

体調管理には十分気をつけてあげてね!

また、水遊びやプールあそびに参加する時は着替えも忘れずに…。



# “Babyすまいる” 創刊にあたって…

Hello

## 「湯浅町子ども・子育て利用者支援事業」って？

これまでの《家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」》を《子育て・家庭教育支援センター「とらいあんぐる」》と名称を新たにし、新庁舎の保健センターの中に設置しました。

また、「すまいる」も「すまいる<sup>2</sup>(すまいる・すまいる)」と変わり、乳幼児向けに新たな「Baby すまいる」も発行し、就学前の子どもさんのおられる全家庭に対しても、訪問配布をさせていただくことになりました。

子育てや幼稚園、保育所入所について等、あらゆる相談対応やサービス等の情報提供などを行っていますので、お気軽にご利用下さい。

よろしく  
お願いします



平成27年7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

## 児童相談所 全国共通ダイヤル



189 番にかけると、お近くの児童相談所につながります。

いち

1

はや

8

く

9

※一部の IP 電話からはつながりません。  
※通話料がかかります。

虐待かもと思ったら  
189 番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の  
SOSの声をいちはやくキャッチ!



## 編集後記

「Baby すまいる」創刊号はいかがでしたか？

今でこそ偉そうに(?)子育て情報誌を作ったり、ご家庭に配布にうかがいお話をうかがっている私たち子育て・家庭教育支援員「とらいあんぐる」のメンバーですが、子育て真っ最中のころは、みんな悩んだり迷ったり失敗したりとの連続でした。

だからこそ今、お母さんたちの心に寄り添えるのではないかと思います。

訪問にうかがった時には、どうぞ気軽に声をかけて下さいね。

(「とらいあんぐる」メンバー一同)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで

