

産後ケア事業 ~さらに利用しやすくなりました~

問申 子育て世代包括支援センター はぐ♡Hug TEL65-3008

出産してすぐから安心して子育てが始められるよう支援する「産後ケア事業」をおこなっています。

*産後1年未満の産婦さんが対象です。

●乳房ケア

産院や助産院へ通い、乳房マッサージ等のケアや授乳の仕方の助言指導を受けることができます。

●訪問型サービス

家庭訪問により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児の助言指導を受けることができます。

●日帰り型サービス

病院や助産院へ通い、お母さんと赤ちゃんのケアや育児の助言指導を受け、ゆったり過ごすことができます。

●宿泊型サービス

病院や助産院へ宿泊し、お母さんと赤ちゃんのケアや育児の助言指導を受け、日頃の育児疲れを回復することができます。

《利用料》

種別	単位数	利用者負担金（税別）		
		市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
乳房ケア	1件あたり	500円	無料	無料
訪問型	2時間程度	600円	無料	無料
日帰り型（半日）	2～4時間	800円	無料	無料
日帰り型（1日）	9時から16時	1,600円	800円	無料
宿泊型（24時間）	9時から翌日9時	3,400円	1,700円	無料
宿泊型（31時間）	9時から翌日16時	5,000円	2,500円	無料
宿泊型（連泊）	追加24時間	3,000円	1,500円	無料

《利用可能施設》

施設名	乳房ケア	訪問	日帰り		宿泊	
			半日	1日	24H	31H
ファミリー産院ありだ	○		○	○	○	○
ひだか病院						○
翠助産院	○	○	○	○		
バース・ハウスなかにし助産院	○	○	○	○	○	
むとう助産院	○	○	○	○	○	
マタニティハウスカーム	○	○	○			



利用できる産院や助産院、利用の方法は、保健師に相談のうえ、上記にお申し込みください。

子育て世代包括支援センターでは、妊娠してから出産・子育て期にわたるまでの様々な悩みや不安などに対する相談に応じ、安心して妊娠中の生活、出産、子育てができるよう、関係機関と連携してお母さん、お父さん、そしてお子さんを応援します。

母子健康手帳交付時・出生届時に担当保健師が対応します

電話や来所、家庭訪問で不安や悩み、疑問等お伺いしています

不安や悩みが解決できるよう、関係機関を紹介したり連絡を取ったりします

妊娠・出産・子育てについての様々な情報を発信しています



～ どんなことでもいいです ひとりで悩まず何でもご相談ください ～