

はぐ♡ Hug 子育て世代のための子育て講座・交流会



叩かず甘やかさず子育てする方法 スター・ペアレンティングのご案内

利用料無料
一時保育有

問 健康推進課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 TEL 65-3008

スター・ペアレンティングとは、親子間・子ども同士などで起こる問題を解決する方法を、子育て世代の親同士がグループで学ぶプログラムです。子どもの年齢や発達段階に合わせて、そして、実際の状況や親の感情に応じて、どのような方法が一番適しているか等様々なスキルをワークショップ形式で具体的に学びます。親が子どもと共に成長し続けるために、無理なく使える具体的な実践プログラムとなっています。

子育てについて、みんなで楽しく学びながら育児の不安やストレスを解消しましょう！

日程	内容	時間	場所
4月23日(Ⓟ)	問題をさける	10時～11時30分	湯浅町役場 保健センター
5月14日(Ⓟ)	よい行動を見つける		
6月11日(Ⓟ)	感情を認める		
7月 9日(Ⓟ)	限度を設ける		
8月13日(Ⓟ)	新しいスキルを教える		

講師

くさかべ のりこ
日下部 典子 氏 (臨床心理士・公認心理師)

対象

子育て中の親 (在宅子育て中の親、就園・就学している子を持つ親)

申込方法

電話または電子申請

申込締切

3月19日(Ⓟ)



▲電子申請用フォーム

3月は自殺対策強化月間です

問 健康推進課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 TEL 65-3008

和歌山県において、毎年 140 ～ 200 人近くの方が自殺により亡くされており、男性は女性の約2倍となっています。また、50代以降の自殺者数が多い状況にあります。(厚生労働省人口動態統計による) 近年、全国の小中高生の自殺者数が増加傾向にあり、令和6年における小中高生の自殺者数は529人と過去最多となりました。(警察庁自殺統計原票データによる)

自殺は、年齢・性別に関わらず複雑な問題が関係した結果、心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。悩みがあるとき・困っているときは、相談できる窓口があります。また、周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。声をかけ合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

湯浅町役場

●こころの相談室

※予約制

電子申請または電話にて
事前予約をお願いします。



精神保健福祉センター TEL 073 - 435 - 5194

●生きる支援相談窓口一覧

悩みを抱えたとき、困っているときに相談できる専門機関の一覧



●いのちのセーフティライン
わかやま

平日9時から17時まで(年末年始を除く) LINEで相談できます。



●はあとライン電話相談

【対象】生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖などでお悩みの方やその家族
TEL 0570 - 064 - 556
(24時間 365日対応)