

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



令和7年7月
第123号
湯浅町
湯浅町教育委員会

突き抜ける 限界のその先へ!



1年生

体育祭 最高の一瞬を〜



湯浅中学校 〜熱き魂で刻め、



2年生



3年生

5月23日(金)に湯浅中学校体育祭が開催されました。
良い天气に恵まれ、生徒たちは仲間たちと共に『湯中の伝統』を引き継ぎ、懸命な姿を見せてくれました。

すまいる家の一日 《時代はかわった?》



子育てワンポイントアドバイス

子供たちにとって、待ちに待った夏休みが始まります。せつかくの長期休業ですから、子供たちには、普段なかなかできないことに挑戦してもらいたいですし、目指すことに向かって、精一杯取り組み、良き思い出を残してもらいたいものです。

アメリカのMLBで大活躍中の大谷翔平選手は、「目標達成シート(マンダラチャート)」を活用したそうです。一度にすべての要素をクリアしていくのは難しいことですが、目標に向かって何をするかを具体的に書き、考えを整理することで、目標を見失わずに努力を積み重ねることができるそうです。

子供たちには、安全や健康に留意しながら、ぜひ何か一つでも、目標を立てて、長い休みを通してそれに向けてやり通すという経験をして、有意義な夏休みにしていただければと思います。私たち大人も、しっかり見守りたいですね。



はまちゃん の 簡単クッキング No.123



《鶏肉と新じゃがの照り煮》 【作り方】

【材料】4人分（1人分：306kcal）

鶏もも肉	400g	
新じゃが芋	200g	
ごま油	小さじ1	
A	酒	大さじ2
	みりん	大さじ2
	さとう	大さじ1
	水	1カップ
しょうゆ	大さじ1	

- ① じゃが芋はよく洗い、芽を取り、皮付きのまま3cm程の大きさに切る。
- ② 鶏肉は3cm角に切る。
- ③ 鍋にごま油を入れ、中火で熱し、鶏肉を炒める。鶏肉の色が変わったらじゃが芋を加えさっと炒め合わせる。これにAを加え、ふたをして、弱めの中火で10分程煮る。
- ④ ふたを外し、しょうゆを加えて煮汁が少なくなるまで煮含める。

★しょうゆを加えるときに、
酢大さじ1を加えると
さっぱり煮になりますよ！



5月24日（土）に、山田小学校の運動会が開催されました。当日は雨天のため、会場を体育館に変更して行われました。

種目や競技の方法を変更するなど、工夫をしての実施でしたが、保護者のみなさんや地域のみなさんのご参加もあり、最後まで楽しく過ごすことができました。



キッズダンス



リズムに乗って

今年度も「キッズダンス教室」が公民館事業の一環として、毎月第2・4水曜日に、湯浅いき蔵公民館で開催されています。湯浅町内の小学校の子供たちが学年を問わず参加して、身体を動かしながら楽しいひとときを過ごしています。

柔軟体操をたっぷり行って体をほぐし、先生の振りを見ながら、音楽に乗って次々に振り付けを覚えていく子供たちに感心します。柔軟体操では苦戦していた子も音楽が流れるとカッコいいダンサーに変身します。

編集後記

保育園・こども園や小学校などで、子供たちが作った七夕飾りを目にすると、なぜかほっとします。みなさんは願い事をしましたか。七夕は織姫と彦星のお話でおなじみの中国伝来の「七夕伝説」から。願い事を書くことは織物の名手であった織姫にあやかり、芸事の上達を願って始まった中国のお祭り「乞巧奠(きっこうでん)」に由来するようです。願い事を書く短冊や七夕飾りには、一つ一つ意味があるそうです。

七夕は過ぎましたが、子供たちやみなさんの願いが叶いますように…。

(「パンダたちが元気に長生きしてくれますように」と願う「オカン」より)



子育て・家庭教育支援室

相談開所日・時間：月～金 9：00～17：00 (土日祝・年末年始はお休みです)

連絡先：湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

TEL：63-1111 (内線148)

メールアドレス：smile@yuasa.ed.jp

編集部では皆様の投稿を募集しております

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は自由です。又、感想等もどしどし上記までお寄せください。