

# 9月10日(木)～16日(水) は自殺予防週間です

問 健康福祉課 保健子ども係 ⑧⑨番窓口 TEL65-3008

自殺対策を推進するためには、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することや、自殺の危険に気付いた時の対応方法等について、理解を深めることが重要です。

平成10年に日本の自殺者数は3万人を超え、近年は減少しているものの、毎年多くの尊い命が自殺により失われています。自殺の要因はひとつではなく、様々な問題を抱えた結果、心理的に追い込まれた末の選択です。しかし、その多くは適切な支援により防ぐことができます。悩みや不安を感じたとき、心配な人がいるとき、一人で抱え込まず相談してください。



湯浅町役場 健康福祉課

## ●こころの相談室 予約制

専門の心理士が相談に応じます。電子申請または電話でお申し込みください。



精神保健福祉センター TEL 073 - 435 - 5194

## ●生きる支援相談窓口一覧

悩みを抱えたとき、困っているときに相談できる専門機関の一覧



## ●いのちのセーフティーライン わかやま

平日9時から17時まで  
(年末年始を除く) LINE  
で相談できます。



## ●はあとライン電話相談

【対象】生きづらさを感じておられる方や、大切な人を自死で亡くされた方のご相談をお受けします。

TEL 0570 - 064 - 556  
(24時間365日対応)

もうダウンロード  
しましたか？



防災アプリ  
ゆあさポート



ゆあさポートで『いつでも』『どこでも』  
防災情報を確認できます！

二次元コードを読み取って  
今すぐダウンロード！



▲ android



▲ ios

ガラケーを  
お使いの方  
register@k.  
yuasa.mate.  
ne.jp

に空メールを送ると  
登録されます。

ゆあさポートをダウンロードできない方

防災行政無線の放送を受信できる  
戸別受信機の無償貸与

申請受付中



対象世帯

- 75歳以上のみで構成される世帯
- 要支援、要介護の認定を受けている方がいる世帯
- 身体障害者手帳等の交付を受けている方がいる世帯 等

問 総務課 地域防災係 ⑩番窓口 TEL64-1108

広告 町収入の一部とするため有料広告を掲載しています

