地域包括支援センターだより

問 健康福祉課
地域包括支援センター
⑬⑭番窓口
TEL 64-1120



「もしもりぃふ」を使って人生会議（ACP）を始めてみませんか



詳細はHPをご覧ください▶

人生会議とは

あなたが希望する医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケア従事者たちと話し合い共有する取り組みのことです。

元気なうちから人生会議をしておくことで、自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、自分らしい選択ができるだけでなく、あなたの代わりに医療やケアの選択をする人の心の負担を軽くすることができます。



もしもりぃふとは

「もしものとき」に備えて、今のあなたの思いを記しておくものです。思いや希望は変化するものです。その都度話し合い、何度でも書き直しましょう。
※もしもりぃふに法的効力はありません。

広告