

## 見守り 新鮮情報

# 災害に備えて 日ごろから 安全対策を

9月1日は防災の日です。  
いつ起こるか分からない  
災害に備え、日ごろから  
**安全対策**を行いま  
しょう。**家具類の安全  
対策、防災用品の  
点検、避難場所や家族  
との連絡方法**など、  
身の回りの防災について  
再確認しましょう！



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

日ごろから  
安全対策を



見守るくん

- 家具の安全対策点検** 地震に備えて、転倒防止器具を使い、家具の転倒・落下・移動防止対策をしましょう。対策を行う家具の形状や重さに合った器具を選び、正しく設置することが重要です。既に設置をしている場合にも、器具が外れていないか確認しましょう。
- 防災用品の点検** 災害時に懐中電灯、ラジオ等が使用出来ないことのないよう電池等を確認しましょう。住宅用火災警報器も正常に作動するか定期的に点検を行きましょう。
- 避難経路の確保** 避難の妨げにならないよう、出入り口や避難経路に倒れやすい家具を置かないようにしましょう。
- 連絡方法の確認** 近隣の避難場所や家族の間で安否確認のための手段を確認しましょう。例えば各電話会社の提供する災害用伝言板サービス等の使い方を調べておくのも良いでしょう。