

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



令和2年12月

第69号

湯浅町
湯浅町教育委員会



湯浅中学校 1年生



フィールドワークを終え一句

高野山

歴史を感じる

墓たらが



高野山で 阿字観・写経

12月4日(金)湯浅中学校の1年生が、校外学習で高野山に行きました。例年は、防災学習の一環として神戸の未来防災館を訪れていましたが、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み県内での学習に変更しました。

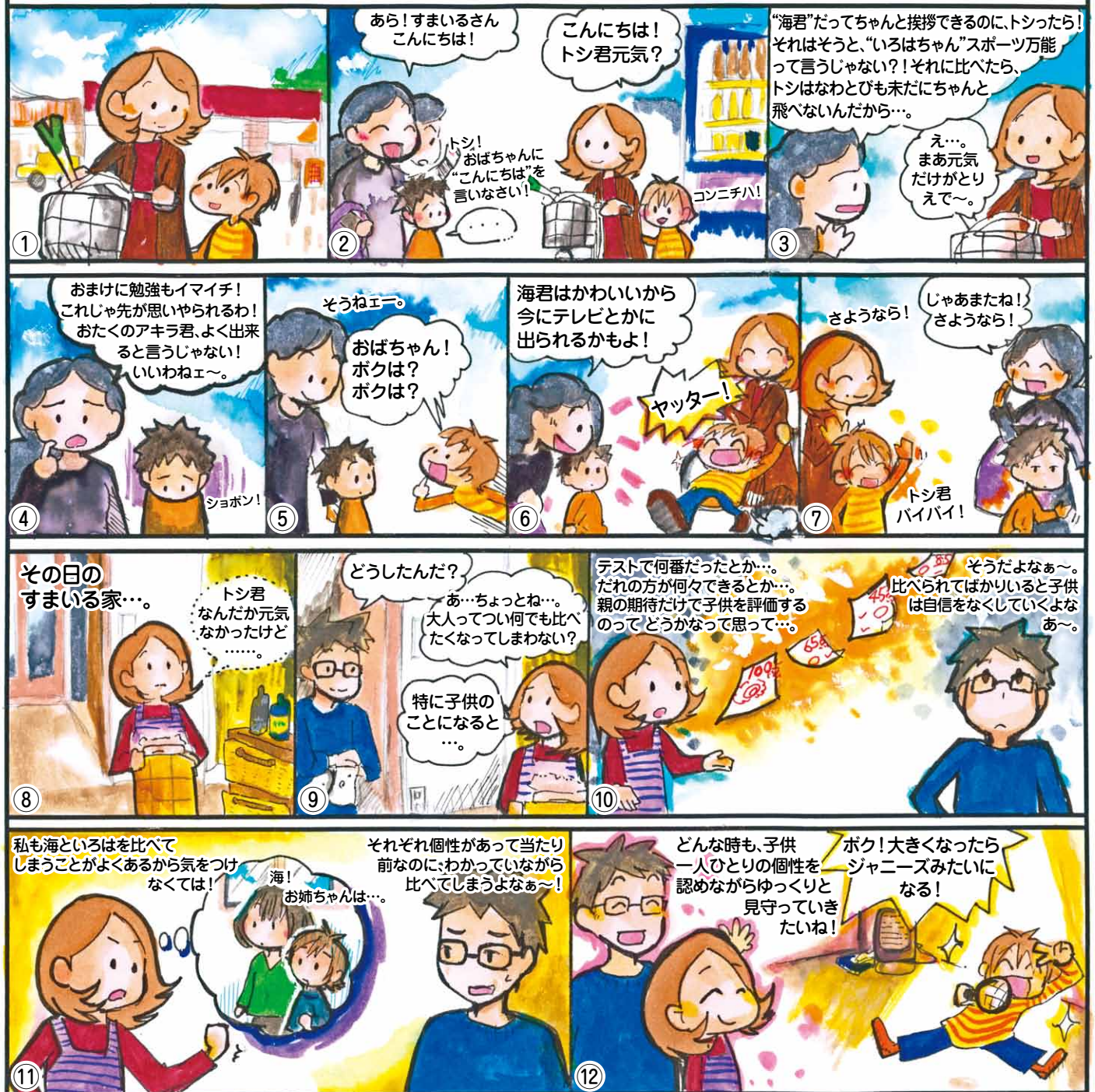
高野山では、般若心経を写経したり、阿字観(座禅)という呼吸法や瞑想法を教えてください。日頃なかなかできない貴重な体験ができました。午後からは、グループに分かれ、一の橋から御廟までの約2キロメートルの杉並木を、テーマに添って「フィールドワーク」をしながら、歴史の足跡をたどりしました。

世界遺産である高野山を訪れ、様々な体験や経験をすることで、自分の考えや視野を広げ、今後の生き方につなげる貴重な学習の場になったことでしょう。

このコロナの中で、私たちが楽しめることを考えてくれた先生たちのおかげでこんなに楽しいフィールドワークになりました。あまり行事がない中でこのような企画を考えてくれた先生たちには感謝しかありません！阿字観や写経体験をしてみても雑念を払ったり、心を無にしたりとてもたくさんの事が学べてとても良い校外学習になりました。(生徒の感想より)

すまいる家の日

《比べられる子供の気持ちって…》



子育てワンポイントアドバイス

私たち人間は、よく人と比べてしまいます。自分と他人、子供に対しては兄弟を比べたり、どうしても他の子供と比べてしまったりします。比べられることによって、子供は自信を無くしたり自尊心が低くなってしまうことがあります。

私たち大人自身も、“自分は自分”“他人は他人”であってもいいんだという気持ちを持つておくことが大事ではないでしょうか?

子供を他の子供と比較するのではなく、「うちの子が一番」と胸を張って言いましょう!



はまちゃん の 簡単クッキング No.69

おせちの箸休めに
どうぞ♪



《千草和え》



【作り方】

【材料】 2人分（1人分：63kcal）

大根	100g
人参	20g
きゅうり	30g
卵	1/2個
サラダ油	小さじ1/2
生姜	薄切り2~3枚
A {	塩 小さじ1/5
	酢 大さじ1と1/2
	砂糖 大さじ1

★柚子の果汁を適量加え、皮の千切りを盛り付けた上に飾ると、風味も良くなります。

- ① 野菜は千切りにし、塩小さじ1/3をふり、10分程置いて水気を絞る。
- ② フライパンに油を熱し、割りほぐした卵を薄く焼き、千切りにする。
- ③ ボウルにAを混ぜ合わせ、①と②を加え、和える。



湯浅町の 防災 を学ぶ!!

田栖川小学校の4・5年生が湯浅町地域防災係の方から、湯浅町の防災について教えていただきました。

非常食の試食をはじめ、避難所で必要な簡易トイレやパーテーションの設置や使い方、簡易担架を作ったり負傷者を運んだりする体験など、様々な学習を行いました。また、子供たちは観光用駐車場に設置されている津波救命艇「セーフポートソナエ」の中にも入り、熱心に説明を聞いていました。



「セーフポート ソナエ」
ってすごいよ!



説明に耳を傾けて!



出入りはこんなふうに。



座り心地OK!





1年生



湯浅小学校 特別活動授業公開



4年生



2年生



5年生



3年生



6年生

湯浅小学校では、新型コロナウイルス感染症の影響で、10月に予定していた運動会が中止となりましたが、特別活動として、学年ごとに授業を公開しました。

そしてこの日のために、子供たちは練習に励み、運営の係等も進んで行うなど、入念に準備を進めてきました。

当日、お家の方も観覧に来られた中で、力を出し切った子供たちの顔は、「やったぞ」「がんばったぞ」という達成感にあふれ、光り輝いていました。

編集後記

年々、いやいや日に日に太ってくる自分の体型をみて、「これは何とかしなくては！」と思い、歩き始めました。歩くのは夜のため、用心棒に息子を口説き落として二人で歩いています。何をしても三日坊主の私ですが、歩き始めてかれこれ一ヶ月になりました。今の所、何の変化もなく期待した成果は見られません。夫曰く「口も閉めやななっ！」それって嫌み!?「口を閉める」ってどっちの意味なのよ!?

(「食欲旺盛」「お口は達者」の「オカン」より)

子育て・家庭教育支援室

相談開所日・時間：月～金 9：00～17：00 (土日祝・年末年始はお休みです)

連絡先：湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

TEL：63-1111 (内線112)

メールアドレス：smile@yuasa.ed.jp

編集部では皆様の投稿を募集しております

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどし上記までお寄せ下さい。

