

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



令和2年2月

第59号

湯浅町
湯浅町教育委員会

避難場所



災害に備えよう!

～僕たち私たち、中学生に出来ること!～



湯

浅



中

学

校



1月28日(火)湯浅中学校1年生の生徒たちが、日本赤十字看護大学の田村先生と池田先生から、災害時、避難所での運営について中学生として何が大切で、何が出来るのかを学びました。

避難所ではT(トイレ)K(キッチン)B(ベッド)をどうするのか重要です。生徒たちは、トイレの数や食材の備蓄、避難した人に対しての声かけや看護の方法などについて話を聞き、実際に自分自身で実践しながら学習を行いました。

近々高い確率でくると予想されている東南海地震や南海地震に備え、中学生が自ら学び実践することで、地域の一員としての自覚に繋がることでしょう。



すまいる家の日

《すまいる家のお手伝い その④》



子育てワンポイントアドバイス

子供は基本的にお手伝いが大好きです。小さい子供でも「自分でやりたい!」という気持ちが出てきたらチャンスです。年齢が上がってくるにつれ、お手伝いの内容を変えていくと飽きなくてよいかもしれません。ただし、頼みすぎには要注意!

「自分でできた」という喜びや満足感を味わうことが、将来の“自立心”につながります。

少々の失敗はつきものです。長い目で見てお手伝いをしてもらいましょう。



はまちゃん の 簡単クッキング No.59



《超簡単！ 甘酒》



【材料】（100gあたり：286Kcal）

- ・乾燥米麴…………… 500g
- ・水…………… 500cc

【作り方】

- ① 米麴を炊飯器に入れ、水を入れてよく混ぜる。
- ② 炊飯器で、保温のスイッチを入れる。



甘酒の作り方はいろいろあります。おかゆを炊いて米麴で作ることも出来ますが、米麴だけで作るのが一番簡単です。

注意

- ・炊飯器は完全にふたをしないでください。
ふたをすると温度が高くなり、麴菌が死んでしまい、甘みも出ません。
- ・お箸を差し込んで、ふたが少し浮く程度にします。
常用テープなどで留めておくといいです。

★甘酒は「飲む点滴」と言われているほど栄養価が高く、最近ブームになっています。甘みも大変強いので、お砂糖の代わりにいろんな料理の調味料としても使用出来ますので、一度試して見てはいかがでしょうか？！



雅楽に親しもう！



湯浅小学校 6年生



1月31日（金）和歌山雅楽会の先生にお越しいただき、音楽科で雅楽について学習しました。

子供たちは、名称も知らない初めて見る楽器に興味津々で、先生から楽器についていろいろな説明を受けました。

その後、雅楽で使われる「^{しょう}笙、^{りゅうてき}龍笛、^{ひちりき}篳篥」の三つの楽器の演奏を体験して、「雅楽は懐かしいような感じがするけど、力強い音楽だ」「演奏するのが難しいけど、うまく吹いてみたい」など、それぞれ雅楽に親しむことが出来ました。





4・5年生

田栖川
小学校



2・3年生

学校
トピックス

耐久高校の“お姉さん” あいごとう！



手遊びも楽し
かったよ！6年生



耐久高校の「よみかたりボランティア」の生徒の皆さんが、田栖川小学校の子供たちに絵本の読み聞かせを行ってくれました。

日頃高校生と交わることも少ない小学生の子供たちにとっては、絵本を楽しみながら、あこがれのお姉さんたちとの楽しい時間となったことでしょう。



分校1・2年生



6年生

編集後記

日頃から「とっても元気ね！」とか「その歳には見えないね」とよく言われる“オカン”はもちろん甘酒愛飲家！朝は麴の甘酒、夜は酒粕から造った甘酒を愛飲しています。

寒い夜は甘酒が一番とたしなんでいるのですが、お酒の弱い私は飲み過ぎには要注意。

“お肌はつるつる”“風邪もあまりひかない”いいことづくめですが、《超簡単、甘酒》のレシピを教えて、湯浅町の女性がみんなきれいになったら“オカン”は目立たなくなってしまうそう？！



(湯浅の皆さん、元気できれいになりましょう会長“オカン”より)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

☎63-1111(内線112)