

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



令和元年8月

第 53 号

湯浅町
湯浅町教育委員会

山田小学校



おいしいちゃん、
おばあちゃんと一緒に
遊んだよ!
(なぎ園にて)

こんな防災
グッズを作ったよ!
(杜協にて)



田栖川小学校



洗濯のお手伝い!
(杜協にて)

きれいな部屋
飾りができるかな!
(杜協にて)



夏の

ボランティア

夏休みを利用して、各小学校の有志の子供たちが、湯浅町の社会福祉協議会と養護老人ホーム「なぎ園」でボランティアを行いました。子供たちはお昼ご飯やお弁当をつくったり、一人暮らしのお家にお弁当を届けたり、お洗濯のお手伝いをしたりしました。また、部屋飾りを作ったり、ボール遊びをしたりして一緒に楽しみました。

最近核家族化が進み、おじいちゃん、おばあちゃんたちと一緒に過ごすことが少なくなった子供たちにとって、このボランティアの活動を通して優しさや思いやりの心が育ったことでしょう。



お弁当
つくったよ!
(杜協にて)



配膳を
手伝って!
(杜協にて)



湯浅小学校



ボール遊び!
(なぎ園にて)



お弁当を届けに!
(杜協にて)



田村小学校

すまいる家的一天

《 家庭学習 その④ 》



子育てワンポイントアドバイス

「授業の予習・復習」「教科書やドリルの練習問題」「テストの見直し・やり直し」などを毎日積み重ねることが大切です。また「今日習ったことを復習する」というのは基礎的な家庭学習です。

特に、低学年の子供だとどうしても勉強に飽きてきます。そんな時は、読書やお絵かきなどの遊び的なものでもいいので、必ず机に向かわせましょう。「机に向かう」という習慣が大事です。



はまちゃん の 簡単クッキング No53

《ささみと夏野菜の トマト煮》



【作り方】



【材料】 4人分(1人分:170kcal)

- ・ ささみ…………… 300g
- ・ 塩・こしょう …… 各少々
- ・ 薄力粉…………… 大さじ1
- ・ トマト…………… 400g
- ・ ズッキーニ………… 1本
- ・ 玉ねぎ…………… 1/2個
- ・ セロリ…………… 1本
- ・ しめじ…………… 1袋
- ・ にんにく…………… 1片
- ・ ローリエ…………… 1枚
- ・ バター…………… 10g
- ・ 酒…………… 大さじ2
- ・ コンソメスープの素… 小さじ2
- ・ しょうゆ…………… 小さじ1
- ・ こしょう…………… 少々

- ① ズッキーニはいちょう切りにし、玉ねぎは細いくし形切りにする。セロリは筋をとり角切りにする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。トマトも角切りにし、にんにくはみじん切りにする。
- ② ささみは筋を取り、大きめの一口大のそぎ切りにして、塩、こしょう、薄力粉を軽くまぶす。
- ③ フライパンにバターとにんにくを入れ、中火で炒め、にんにくの香りが出てきたらささみを並べる。両面こんがり焼き色をつける。
- ④ ③に玉ねぎ、セロリ、ズッキーニ、しめじを入れて炒める。
- ⑤ 玉ねぎがしんなりしてきたらトマトと酒、ローリエを加え5分ほど炒め、コンソメスープの素を加え強火で煮る。
- ⑥ 煮汁が少なくなったらしょうゆを回しかけ火を止める。こしょうをふり、味を見て薄ければ塩を加え味を調える。

- ★トマトはβ-カロテンやビタミンC・E、リコピンを含み、夏の暑さに負けない抵抗力をつけてくれます。
- ★ささみは低脂肪、高蛋白質で生活習慣病や筋力低下の予防に最適!! 斜めそぎ切りにすると筋が切れ、柔らかく仕上がります。



子どもの人権・子育て講演会

- ☆日時 9月18日(水) 19:00~20:30
- ☆場所 総合センター集会室(2F)
- ☆演題 “子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること”
- ☆講師 児童虐待防止機構オレンジCAPO 理事長・
兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザー

しまだ たえこ し
島田 妙子 氏

児童虐待は特別な
人や家庭だけでおこる
ものではありません。ごく一般
的な家庭でも、日々の子育ての
中で親のイライラした感情が
子どもにあたってしまう、
子どもの人権を傷つけて
しまうのが児童虐待です。

子育てでの悩みや
私たちが日々暮らしている
中で、人や物にあたらない方法や
感情をコントロールする方法など、
島田先生は自身が親から受けた虐
待経験を通して、私たち「大人の
心を助ける」お話をしてく
れます。

- ☆主催 湯浅町要保護児童対策地域協議会
- *保育の必要な方は、9月13日(金)
までに教育委員会にお申し込みください。
- *手話通訳あります。

<問い合わせ> 湯浅町教育委員会

☎63-1111



田村小学校“盆踊り”

昔はあちらこちらの地域で行われていた盆踊りも、最近は少なくなりましたが、田村区では、8月2日（金）子供たちが楽しみにしていた盆踊りが行われ、スーパーボールやヨーヨーすくい、おいしいフランクフルトに舌鼓！この日は子供たちの熱気で暑さも吹き飛んだことでしょう！

このように地域の中で、子供たちはすこやかに成長していくものだと思います。



編集後記

毎日このうだるような暑さ！「何とかしてよ！」と言いたい気分ですよね。この異常気象（今では毎年この暑さだからもう異常気象と言わないかも!?）は日本だけではないようですよね。世界では洪水や、氷河が溶け出している国もあるとか…。暑ければ「暑くて死にそう！」寒ければ「寒くて死にそう」とわめいている辛抱のない私は、「この世から電気が消えれば、私は一番先に死ぬ」と豪語しているのですが、「あなたは100歳まで生きるわ！」と周りから言われている私はこれからどうすれば…

（暑さ・寒さに耐えて、100歳まで頑張るぞ！と夏バテ”オカン”より）



編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。

●(代)TEL 63-2525 子育て・家庭教育担当まで又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

☎63-1111（内線112）