

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成31年1月

第46号

湯浅町
湯浅町教育委員会

防災

「稲むらの火」のお話を
聴いています。



津波ってこわいね!

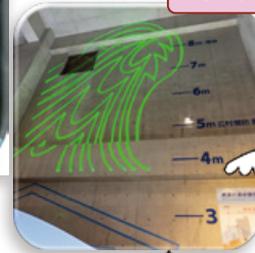


昔の学校の教科書
にも載ったんだよ!



校外学習

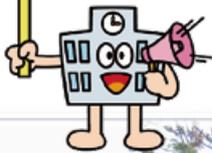
田栖川小学校4年生



12月7日(金)田栖川小学校の4年生15名が、広川町の「稲むらの火の館」の見学に行きました。「稲むらの火の館」では、安政元年に起こった紀伊半島の大津波のお話を聴いたり、大津波を想定したシミュレーションをみたりして学習しました。その後、村人が稲むらの火に導かれ逃げたという広八幡神社を見学し、宮司さんからもお話を聴きました。

近い将来起こると言われている南海地震に備え、地震や津波が来たときの身の守り方などを学びました。

避難場所



ご神木に手をあてて!



宮司さんと一緒に!

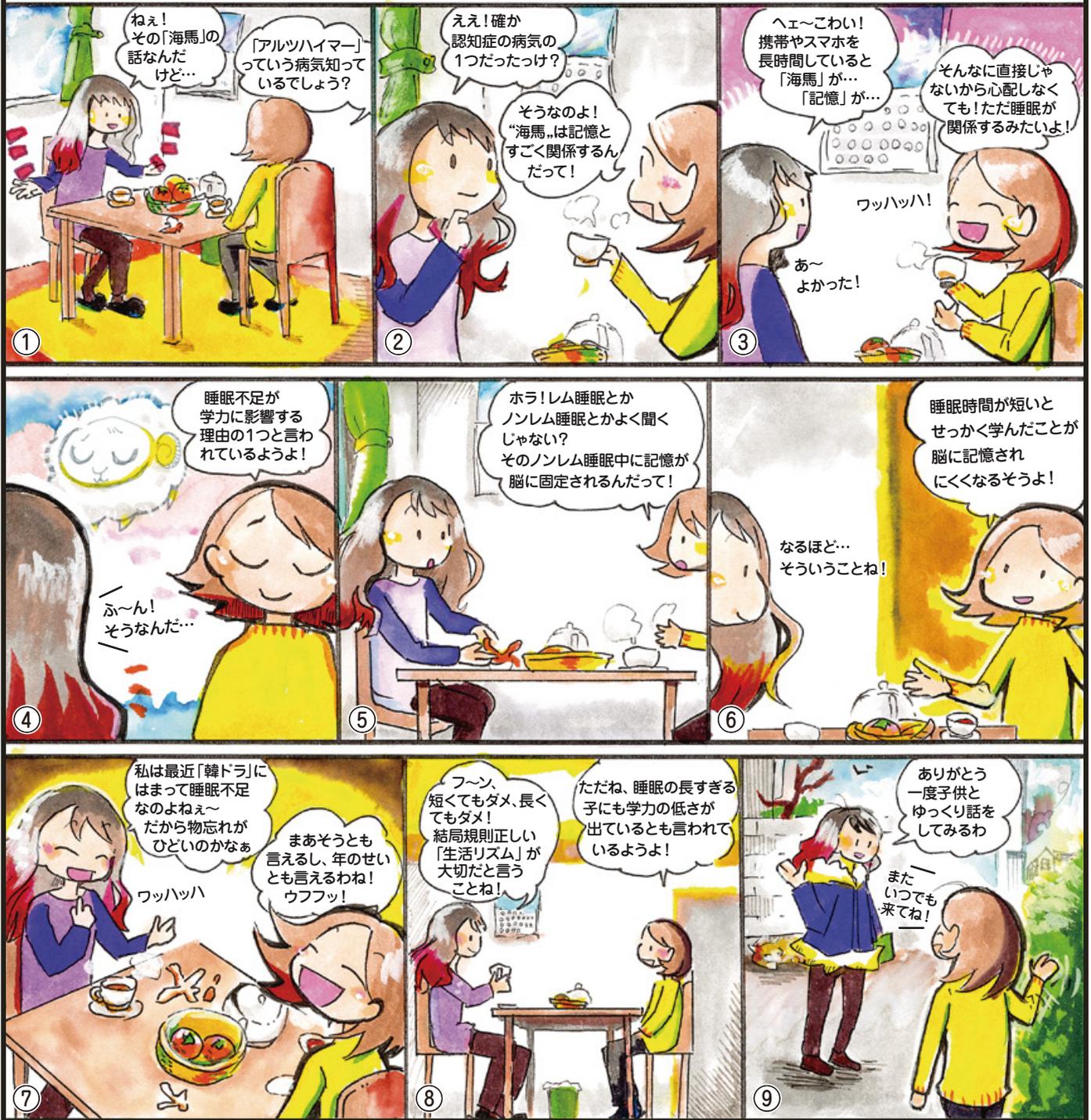


この「稲むら」に火を付けて、
村人を助けたんだね!



すまいる家の一日

《 携帯・スマホと学力 ③ 》



子育てワンポイントアドバイス

睡眠は眠りの浅いレム睡眠と深い眠りのノンレム睡眠が1サイクル（90分）として、一晩で4回から6回繰り返すそうです。朝方になるにつれノンレム睡眠の時間が短くなり、レム睡眠が増えていき少しずつそのサイクルが短くなり、7時間ほどで人は自然と目が覚めるようになっているそうです。「携帯やスマホ」「睡眠時間」全てが基本的な生活のリズムと関係しているということです。大人も子供も、もう一度生活リズムの大切さを考えてみましょう！



はまちゃん の 簡単クッキング No.46

アップルパイよりあっさりしていて、
チーズの塩気がりんごの甘煮によく
合います!



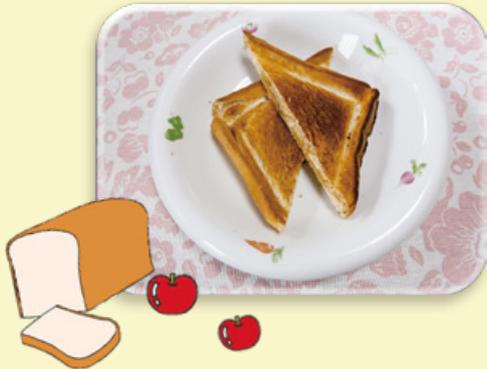
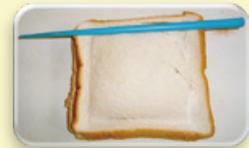
《アップル&チーズのホットサンド》

[材料] (1人分: 287kcal)

- ・食パン(6枚切り) …………… 1枚
(または8枚切りを2枚)
- ・りんご …………… 1/4個
- ・砂糖 …………… 大さじ1
- ・とろけるスライスチーズ ……… 1枚
- ・シナモン(お好みで) …… 適宜

【作り方】

- ① 食パン(6枚切り)は包丁で、厚みを均等に2枚に切る。
- ② りんごは皮をむき、薄いくし形に切る。
- ③ 耐熱容器にりんごと砂糖を全体にまぶし、10分置く。
- ④ 電子レンジ(500W)で2~3分加熱する。
(ラップは不要)
- ⑤ 食パンの1枚にりんごを並べ、シナモンをふる。
- ⑥ その上にチーズをかぶせ、
残りの食パンをのせる。
- ⑦ 食パンの4隅の耳の内側を、
箸でギュッと押さえて食パン
同士をくっつける。
- ⑧ オーブントースターで⑦を
4~5分こんがりきつね色になるまで焼く。



★りんごはこの時期みずみずしくて、歯触りも良く、栄養価も高くなり、「りんごが色づくとき医者も青くなる」ということわざがあるくらいです!



山田小学校「ジビエ料理教室」

1月15日(火)山田小学校の5・6年生が、県畜産課・有田振興局・有田調理師会の皆様方の指導で、地元のジビエを使った料理に挑戦しました。

献立は「シシ肉のソーセージの茶碗蒸し」と「さつまいも・ブロッコリーと鹿ソーセージのマヨソテー・リンゴ添え」の2種類。ご飯やお味噌汁と豪華なお昼ご飯です。初めて食べたシシ肉や鹿肉のお味は?子供たちからは「おいしいよ!」と笑顔がこぼれていました。



オーブリー先生大好き!!



向島保育所にて



湯浅町立の田保育所・向島保育所・武者越保育所では月1回、湯浅町ALTのオーブリー先生が子供たちと一緒に遊んでくれます。

来てくれる日は子供たちも楽しみにしていて、先生の周りをいつも子供たちが取り囲んで、「遊んで!」とおねだりです。

言葉は分からなくても、子供たちはオーブリー先生が大好き!!

田保育所にて



ジャンクルジムやボール遊び、ままごと遊び、童歌遊びなど先生と一緒に遊びました。



武者越保育所にて



クリスマスツリーも一緒に飾り付けをし、みんなで歌って踊って楽しい一時を過ごしました。先生の国では、どのようにしてクリスマスをお過ごしのでしょうか?!



編集後記

我が家の次男は思春期まっただ中! 反抗はしないものの何を言っても「何でも!」「どうでも!」「どっちでも!」のこの3つ! 「一体どっちなのよ!」と思いつつ…。

そういえば以前、長男の思春期の時は、自分から「今、思春期! ちょっと待って」と言っていた事を思い出しました。子供たちの言葉や行動に反応して、いつもイライラしている私でもしかして思春期かもね!

今年も「ずっこけオカン」共々よろしくお願いたします!

(年中反抗期のオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

☎(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで

