

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# すまいる<sup>2</sup>



平成30年8月

第41号

湯浅町  
湯浅町教育委員会



今年もよくできています!!



もうすぐ収穫!  
山田小学校



6月7日(木)山田小学校の全児童が地域の方々の協力で、山田っ子農園の田んぼに苗を植えました。毎年のも事で高学年ともなれば何度も田植えをしています、一年生にとっては初めての経験です。足で感じた田の感触はどうだったでしょう。

みんなで力を合わせて植えた稲が、今はこんなに大きく育ちました。

秋の収穫もうすぐです。たくさんの実を付け、垂れ下がった稲穂。9月には稲刈りも行い、今年もおいしい新米を味わうことができそうです。



みんなで頑張ったよ!!



# すまいる家の里帰り



## 子育てワンポイントアドバイス

子供たちにとって楽しかった夏休みも終わり、元気に2学期を迎えました。

昔から「子供は親の背中を見て育つ」とか「子供は親のまねをする」とよく言われますが、案外似て欲しいところは似なくて、似て欲しくないところが似ますよね。

どうしても親は、子供たちにいろいろな要求や期待をしてしまいがちですが、自分はどうなのか振り返ってみることも必要ではないでしょうか？

子供たちは、いつでも私たち親のことをよく見ているのだということを、意識しておきたいものですね。





## はまちゃん の 簡単クッキング No.41



## 《豚肉のつけ ソーメン》

### 【作り方】

【材料】 4人分（1人分：719Kcal）

めんつゆ（かえし）

- |            |                          |          |
|------------|--------------------------|----------|
| A          | ・しょうゆ .....              | 1/4カップ   |
|            | ・みりん .....               | 1/4カップ   |
|            | ・砂糖 .....                | 小さじ1     |
|            | ・削り節 .....               | 1袋(2g)   |
|            | ・そうめん .....              | 4～6把     |
| B          | ・豚口ス薄切り肉 .....           | 300g     |
|            | ・砂糖 .....                | 大さじ1     |
|            | ・みりん .....               | 大さじ1     |
|            | ・酒 .....                 | 大さじ2     |
|            | ・しょうゆ .....              | 大さじ1と1/2 |
|            | ・おろし生姜 .....             | 1片分      |
|            | ・きゅうり .....              | 2本       |
|            | ・ミニトマト<br>（あれば赤、黄） ..... | 計20個     |
| ・細ネギ ..... | 2本                       |          |

- ① Aの材料を耐熱容器に入れ、電子レンジ(500W)で1分加熱する。かつお節を絞って取り除く。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ② そうめんはゆでてざるに取り、流水で粗熱を取り、水気をきって冷蔵庫で冷やす。
- ③ きゅうりは斜め薄切りにし、千切りにする。トマトはヘタを取り、縦4～6等分に切る。ねぎは小口に切る。
- ④ 豚肉は一口大に切り、小鍋にBを入れて沸騰させ、豚肉を入れてほぐし、煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ⑤ 器にそうめんを均等に盛り、きゅうりを散らし、トマトを周りに盛りつける。中央に肉をのせ、その上にネギをトッピングする。
- ⑥ ①のめんつゆに冷水を加えて1カップにして、⑤にかける。



★豚肉には、そうめんやご飯等の糖質をエネルギーに変えるビタミンB1が含まれており、ねぎやにんにく、玉ねぎには、B1の吸収を助けてくれるアリシンが含まれているので一緒に摂ると夏バテの予防になります。

★きゅうりやトマトなどは水分を90%以上含むので熱中症の予防になります。食事は3食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく摂りましょう。



## 今回も 熊丸節が炸裂！ 熊丸みつ子先生の講演会のお知らせ

まるで、きみまる  
ライブを見ているよう！  
子育てを楽しもうと  
思いました。

子育て失敗と思っていたけどこれでいいのだと  
安心しました。

今年もあの熊丸みつ子先生の講演会が下記日程で開催されます。熊丸先生は今まで湯浅町に2度来られ、大勢の保護者の方がお話を聞かれています。毎回笑いとお涙で顔はぐちゃぐちゃ！何度聞いても心が洗われ「自分の子育て、これでいいんだ」とホッと安心出来るお話です。初めての方も2度目、3度目の方も皆さんお誘い合わせの上、是非ご出席ください。

9月6日(木)

湯浅中学校 14:00～15:00  
(中学生・保護者対象)

総合センター 19:30～21:00  
(地域の方・特に子育て中の方)

イライラ、ガミガミ  
していたけど「順調よ!」  
と言ってくれ、涙が出  
ました。

ふき出しは前回のアンケートより



## 学校トピックス

楽しい講話に魅了され!



7月13日(金)、発行部数70万部以上の大ベストセラー「子どもの心のコーチング 一人で考え一人でできる子の育て方」の著者である「菅原裕子先生」とアシスタントの「副島眞由美先生」を迎え、公民館・学校・保育所・保小育友会・母親クラブ・婦人会等の共催で家庭教育学級を開き、保護者・地域の方、教職員含めて50名以上が出席しました。

傾聴の仕方をはじめ、子どもの潜在意識に「愛されている」という感覚をどう蓄積していくか、また子どもに「責任」と「人の役に立つ喜び」をいかに教えていくのか等、子どもの「幸せな自立」を促す大人のサポート方法を、具体例を挙げながら大変わかりやすく教えていただきました。



5月に有田川町の方からいただいたカブトムシの幼虫。コンテナに入れて子どもたちと成長を見守ってきましたが、そのカブトムシのうち2匹が成虫になっているのを発見しました。子どもたちと中庭のクヌギの木にたからせました。その後も何匹も成長し、みんなで大切に育てています!

大きく育ったカブトムシ!



## 編集後記

カメシリーズ第3話です。第1話は、男の子だとばかり思っていた亀太郎が実は女の子だったというお話、第2話はどうして女の子だとわかったのかというお話でした。

今回は亀太郎が白内障? (目が白く濁ってきた) になったお話です。早速動物病院に行って、飲み薬をもらって飲ませました。「カメにのみ薬?」なんて聞いた事ありませんよね! どうして飲ませたのかというと、カメを持ち上げると威嚇して口を開くので、その際に薬を飲ませます。薬のおかげで目もすっかり良くなり、今でも元気な亀太郎です。

(カメも私も白内障! どちらが長生きするのかとカメと競争しているオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

☎(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで

