つながろう 湯浅！
子育て・家庭教育情報誌
すまいる2

平成30年6月
第39号
湯浅町
湯浅町教育委員会

車イス操作体験
湯浅小学校5年生

説明を熱心に聞いている子供たち！

体育館で実際乗ってみたら･･･

段差のある所は大変だね！

6月7日（木）湯浅小学校の5年生が車イス操作体験をしました。担任の先生から体験についての趣旨説明を受けた後、社会福祉協議会の方から、車イスの操作方法や注意事項の説明を聞きました。実際、車イスに乗ってみると視線の高さが違ったり、段差の大変さに気づきました。また、車イスを押してまっすぐ進むことや、乗りながら操作することも思ったより難しいことなど、体験によって多くの学びがありました。

すまいる家の一日

《失敗は成功の元？！》

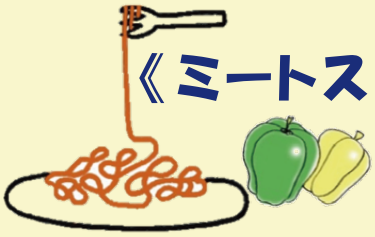
子育てワンポイントアドバイス

「子供の忘れ物がひどい」と悩んでいる保護者の方が多いと思いますが、大人でも子供でも、「物忘れ」や「忘れ物」なんて当たり前！

子供が忘れ物をした時、困ったと感じ「次からは、忘れ物をしないようにする」「忘れ物をした時どうすればよいか」子供自身が考え、その場をどう乗り越えるかが大事です。きっと子供なりのいろんな方法を考えるでしょう。子供が困っている時は、すぐ助け船を出すのではなく、子供が考えるのを待つなど余裕を持った対応をしましょう！

はまちゃんの簡単クッキング No.39

《ミートスパゲティ》



［材料］　４人分（１人分：550Kcal）

- A
  - スパゲティ …… 320g
  - 塩 …… 適量
- B
  - 合い挽きミンチ …… 300g
  - 塩 …… 小さじ1/4
  - こしょう …… 少々
  - 玉ねぎ …… 1/2
  - 人参 …… 50g
  - ピーマン …… 3個
  - コンソメスープの素 …… 小さじ2
- C
  - トマトケチャップ …… 大さじ7～8
  - ウスターソース …… 大さじ1
  - しょうゆ …… 小さじ1

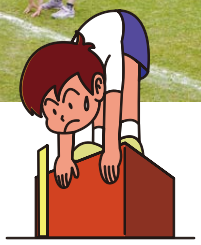
［作り方］

① スパゲティはたっぷりのお湯で、袋の表示通りに茹でる。
② 玉ねぎ、人参、ピーマンはみじん切りにする。
③ フライパンでミンチ肉を炒め、色が変わったら塩・こしょうを振り、みじん切りをした②を加え３分ほど炒め、コンソメスープの素を加えて混ぜる。
④ 一度火を止め、Cの調味料を加え混ぜてから、再度火をつけて汁気がなくなるまで煮る。
⑤ 湯をしっかり切ったスパゲティを器によそい、④をかける。

★ 合い挽き肉から脂が出るので炒める時に油はいりません。
★ 旬のピーマンはビタミンAやCも取れるので、今回はたくさん使いました。ケチャップの味でけっこう食べられます。
★ 玉ねぎを１個にすればさらに甘みが増しますよ。

「早寝早起き朝ごはん」推進校事業
「やってはいけない脳の習慣について」
東北大学　川島隆太教授

６月１６日（土）湯浅中学校で川島先生から「睡眠の重要性」「朝食の重要性」「読書の重要性」やってはいけない「スマホの恐怖」等のお話があり、子供や保護者の方も真剣に聞き入っていました。また読書は脳の全身運動であるとも言われ、音読は特にいいとのお話でした。子供たちからも、食事やスマホに関して積極的に質問があり、自らの生活習慣についてより深く考えるよいきっかけとなりました。



学校
トピックス

田栖川小学校

毎年春に各学校では体力テストが行われています。

田栖川小学校では4月27日（金）に全校児童が体力テストを行いました。「最近の子供たちは昔に比べ体力が低下しいる」とよく言われていますが、自分の持っている力を十分出し切った田栖川小学校の子供たちの結果はどうだったでしょうか?!

編集後記

息子が３歳ぐらいの時に、親戚の家から「カメ」をもらってきました。カメの名前を「亀太郎」とつけて我が家で飼うことになったのです。今やその息子は２０歳！だから亀太郎が家に来て早１７年。生まれてから２０年は経っていると思われ、人間の歳で言えば６８歳ぐらいだそうです。ある日、息子が「大変！大変！」と家に駆け込んできたのです。「一体どうしたの」と聞くと「亀太郎は女の子だった!!」と言うのです。２０年近く男の子だと思って育てていた亀太郎は、実は女の子だったのです！「それじゃ亀太郎はカメ子だったわけ?!」家族みんなの反応は、もうお話しなくてもわかりますよね！

（亀太郎がどうして女の子だとわかったのかは、次回に続く。こうご期待を！）

（思い込みの激しい「オカン」に育てられたかわいそうなカメのお話でした）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。
又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町　子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」
☎（代）TEL63−2525　子育て・家庭教育担当まで