

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成30年3月

第36号

湯浅町
湯浅町教育委員会

湯浅中学校 卒業式



卒業
おめでとう

3月9日（金）湯浅中学校の卒業式が挙行されました。大勢の来賓と保護者の列席の中で、卒業生に校長先生から卒業証書が授与されました。

卒業証書を受け取る生徒たちの心には、3年間のいろいろな経験、楽しかった思い出等がたくさん詰まっていることでしょう。また保護者の方にとっては、頼もしく成長した姿に感激されたのではないのでしょうか。

今後、それぞれ進路は違っても、希望にあふれ巣立っていく99名の生徒たちに、大きな拍手とエールを送りたいものですね!!



すまいる家の一日

《がんばっているあなたへ》



子育てワンポイントアドバイス

日頃仕事に、家事や子育てに頑張っておられるお父さん!お母さん!

子供の成長は早いもので、目を見張ることも多かったと思います。それを支えて頑張ってきたのは、お父さんやお母さんそして家族の方々です。本当にご苦労様でした。

子供の頑張りを褒めると同時に、ご自身の頑張ってきたことへのご褒美もあっていいのではないのでしょうか?これからも子供の成長を喜びながら、子育てを楽しんでみませんか?!



はまちゃん の 簡単クッキング No.36

☆衣に片栗粉を加えると、サクサクに揚がります。
揚げたてがおいしいよ!!

《サクサクとい天》

—材料— 5~6人分(一人353kcal)

- | | | | |
|---|----------|-------|---------|
| | 鶏胸肉 | | 2枚 |
| | | | (約600g) |
| A | しょうゆ | | 大さじ1 |
| | おろし生姜 | } | 各1片分 |
| | おろしにんにく | | |
| B | 片栗粉 | | 大さじ3 |
| | 小麦粉 | | 大さじ5 |
| | 水 | | 大さじ6 |
| C | 酢 | | 大さじ2 |
| | しょうゆ | | 大さじ2 |
| | 揚げ油 | | 適宜 |
| | 好みて七味唐辛子 | | 適量 |



【作り方】

- ① 鶏肉は縦に細く切り、長さを半分に斜め切りにする。
- ② ビニール袋にAと①の鶏肉を入れてよくもみ込み、冷蔵庫で30分置く。
- ③ ボールにBを入れ、サッと混ぜ、衣をつくる。
- ④ フライパンに油を1cm程入れて170~180度になったら、②を1切れずつ③の衣にくぐらせて揚げ、衣が固まれば裏返し、カラリと揚げる。
- ⑤ Cの酢醤油に好みて七味唐辛子を振り、④につけて食べる。

☆胸肉はもも肉に比べ脂肪が少なく、ヘルシーな部位ですが、皮と身の中に黄色い脂肪があります。コレステロールが心配な人は取り除きましょう。



保育所・ 小学校職員 合同研修会



2月19日(月)保育所と小学校合同の職員研修会が行われました。この日は午後3時から講師先生による公開保育があり、向島保育所の5歳児の子供たちに手遊びや紙芝居をしてくださいました。子供たちは目をかがやかせ、それを見ている先生たちも熱心に見入っていました。

その後は総合センターで「遊びを通じた総合的指導とは」と題した講演会が開かれ、参加者は子供の発達や子供への関わり方等の大切さを学びました。



お別れ



山田小学校

3月2日（金）山田小学校のお別れ遠足で、全学年の子供たちがマリーナーシティに行きました。

今まで一緒に過ごした6年生のお兄さんお姉さんたちとの最後の思い出づくりに、子供たちは大はしゃぎ！お弁当もおいしかったし、いろんな乗り物にも乗って、楽しい1日を過ごしました。



編集後記

昔、娘が3歳の頃でした。娘のお皿に食べられる位の少しの量の料理、私の大皿にはたくさんの量の料理が入っていました。それを見た娘が、「ママのはどうしてたくさん入っているの」ときくので、「ママは大人だから」と答えと、娘曰く「私も大人（=ご飯）ほしいなぁ！」と言う。「うーん」と言ったまま何も答えられなかったけれど、心の中で「大人になったらご飯もたくさん食べられるからね」と思った私。



（でも大人は大変！今でも子供に戻りたいと思う時がある
子供のようなオカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」
☎(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで