

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成29年12月

第33号

湯浅町
湯浅町教育委員会



キッザニア甲子園へ 《夢への第一歩》 湯浅小学校



湯浅小学校の6年生が11月29日(水)兵庫県にあるキッザニア甲子園に行ってきました。

キッザニア甲子園は楽しみながら社会のしくみを学ぶことができる「子供が主役の街」です。

体験できる仕事やサービスは約100種類もあり、本格的な設備や道具を使って、子供達は大人のようにいろいろな仕事やサービスを体験することができます。この日はそれぞれ興味のある仕事を選び、実際にユニフォームを着て仕事を体験しました。

キッザニアでの体験を通じて、働くことの意味ややりがい、自分の将来について考えるきっかけになったことでしょう。



(紙面のスペースに限りがあるのでその時の様子を全部掲載できないのが残念です。写真はその一部です。)

すまいる家の日

《あなたはネガティブ派？ ポジティブ派？》

まったくもう～。 うちの子って… ① あはは…	優柔不断なのよね～。 どっちにしよう？ こっちも好き、こっちも好き。 ② たいへん慎重派なの。	神経質なところが…。 あっ… このタオル なま乾きの 臭い…。 ③ 細かなところに、とても気がつくの。
わがままなのよ。 私は絶対に 〇〇がいいと思うの！ 〇〇でなきゃダメだわ。 だってね ④ 自分の意見や想いを はっきり言えるタイプなのよね。	こだわりが強くって…。 〇〇系の 新幹線の とくちょーはね…。 ⑤ 好きなことに 集中できるわ。	家でも外でも無口なの。 大丈夫かしら…。 … Oh! Cool!! 将来は、モテモテかもね？ ⑥
おこづかい、あげてるのに。 ケチなの？ お母さん。 お買い物について行く から、おやつ買ってね！ これは使わないの。 ⑦ ムダ使いしない倅約家。	遊んでいるわけじゃないのに 食べるのが遅い～。 お魚だいすき お母さんこれ、おいしい～ ⑧ グルメ派ね。 しっかり味わって食べてるね。	ちょっと視点を変えて 子供を見てみませんか？ ⑨



子育てワンポイントアドバイス



私たちはどうしても子供の良くない面ばかり見てしまいがちで、なかなか良いところが見えないことがよくあります。

でも良いところと悪いところは裏表。発想の視点を変えて、子供の“良いところ見つけ”をしてみませんか？

そうすることで、子供を“褒める”ことが多くなるかもしれません。

褒められれば嬉しいもので自己肯定感が増し、次への意欲に繋がりますよ。



はまちゃん の 簡単クッキング No.33

1人分 110kcal

【材料】 4人分

- ・人参…………… 1本(200g)
- ・シーチキン缶…… 小1缶
- ・卵…………… 1個
- ・ごま油…………… 小さじ2
- ・しょう油…………… 小さじ2
- ・(好みで)すりごま… 適量



《人参しりしり》

この料理は沖縄県の家庭でよく作られる郷土料理です。

“しりしり”とは「千切り」と言う意味の沖縄方言だそうです。



【作り方】

- ① 人参は斜め薄切りにして千切りにするか、スライサーで千切りにおろす。
- ② フライパンにごま油をひき熱し、人参を加えしんなりするまで炒める。
- ③ ツナ缶を油ごと入れてさっと炒め、溶き卵を加えて混ぜたらしょう油を回しかけひと混ぜする。
- ④ 器に盛り、好みでごまをふる。

★冬になると人参も甘くなり、栄養価も上がります。皮膚のカサカサを防いでくれたり、喉や鼻の粘膜を保護して風邪の予防にも効果がありますよ。



😊 こんなこと、ありがとうございました 😊

「とらいあんぐる」（子育て・家庭教育支援員）より

「とらいあんぐる」のメンバーはよく“簡単にできて・安くて・美味しいレシピ”を求め、雑談に花が咲きます。

「○○って他にどんな料理の仕方ある?」「こんな簡単な調理法あるよ。」「家ではこうしてる。」「へえ〜!目からウロコ!」と、我が家のレシピ交換です。

子育ても、こうして皆でワイワイと悩みや、愚痴、笑い話をしながらできるといいですね。子育て中は肉体的にはもちろんのこと、精神的なストレスも大きいものです。

たわいない雑談をすることで、心の負担も少し軽減できるのではないのでしょうか?

でも、なかなかそれができにくくなっているのが現代なのかもしれませんね。

どうぞ、私たち「とらいあんぐる」のメンバーが情報誌をお届けに伺った時は、子育て以外のこと、愚痴や思ったことなど、何でも結構ですので一緒にお喋りしませんか?



学校 トピックス



母校の壁面 いつまでも…



田栖川小学校

田栖川小学校のグラウンドの壁に描かれている壁画は、平成2年度の卒業生が記念に描いたもので、27年の年月の中で色あせてきていたのを、11月3日、当時の卒業生9名が修復してくれました。

きれいに塗り上がった壁画に子供たちは大喜びで、早速、的にボールを投げたり蹴ったりと、元気に遊ぶ姿が見られました。

このように、先輩たちから母校の後輩へと“思いやり”や“やさしさ”が、受け継がれていくといいですね。



平成18年度卒業生
平成2年度卒業生(修復)H29.11.3



編集後記

最近、若い人にも俳句が人気なのだそうですね。

私もそのブームに乗り、俳句の季語等を分類解説している「歳時記」という本を買ってみました。(自分で俳句を詠むセンスは、まったくありませんが…。)

本には、たくさんの美しい言葉が書かれていて感動!(まるで言葉の宝石箱や~!☺)

さて12月、冬の季語は…?“冬ざれ”“山眠る”…それから…“葱”“白菜”“おでん”“湯豆腐”…これらも季語なんだ~。

気がつく食べ物言葉ばかりに目がいつている、食欲全開の私でした。

早いもので、もう年の瀬ですね。どうぞ皆様、よいお年をお迎え下さい。

(俳句の査定は凡人以下、才能なしのオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。
また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

☎(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで