

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成29年5月

第26号

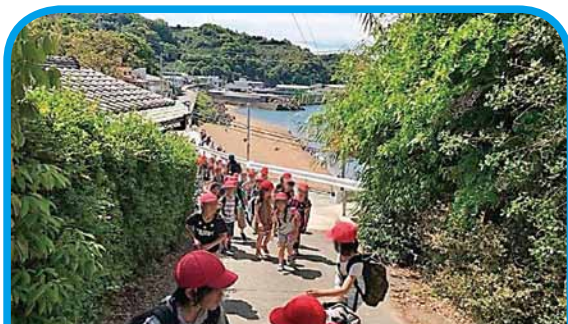
湯浅町
湯浅町教育委員会



1年生 広川町役場前のなかよしわんぱく公園で



2年生 栖原海岸へ出発～!!



3年生 施無畏寺へ向かう道



4年生 広川町小浦海岸にて…



5年生 広川町西広海岸の波打ちざわ

春は遠足の季節!

各学校では、さわやかなこの季節、子どもたちが楽しみにしている遠足が行われました。

今回は湯浅小学校の遠足を紹介します。晴天に恵まれた5月2日、各学年それぞれの目的地に向かって出発です。

公園や海・山で思い切り体を動かして遊んだ子どもたち!

また6年生は、グループに分かれ「なぎの里」までのウォークラリー。自分たちで友達と一緒に行動する事の大切さを学びました。

6年生 なぎの里に全員 GOAL!



湯浅小学校
楽しかった春の遠足



子育てワンポイントアドバイス



この漫画、誰もが経験している風景ですよ!

「困ったとき自分の力でどうするか考える。」これも、子どもたちに身につけたい「生きる力」です。

今の子どもたちは、困ったときいつも誰かが助けてくれる状況で生活しています。

家でも教育の現場でも、わざと困らせる事も必要なことかもしれません。

生命に関わる事以外“手助け無用”と、大きな気持ちをもつことも大切ではないでしょうか。

困ったとき自分で考え、次に失敗しないようになったとき、認めて褒める事も忘れずに!!



はまちゃん の 簡単クッキング No.26

《 鶏ごぼう炒め寿司風 》

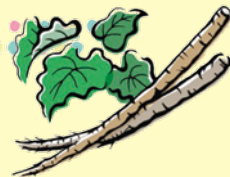
香りが良く、柔らかい新ごぼうで作りました。ごぼうは繊維質が豊富でよく噛むことで早食いを防ぎ、食べ過ぎが予防できます。

【材料】 1人分 554kcal

- ・鶏もも肉 100g
- ・ごぼう 1/2(50g)
- ・人参..... 20g
- ・サラダ油小さじ1
- A { 砂糖.....小さじ1
- しょう油小さじ2
- ・酢.....大さじ1
- ・温かいご飯 150g

【作り方】

- ① 鶏肉は小さめの一口大に切る。
- ② ごぼうはささがき、人参は5～6mm幅の短冊に切る。
- ③ フライパンに油を熱し、鶏肉を色が変わるぐらいまで炒めたら②の野菜を加え炒める。2～3分炒めたらAを加え、味をなじませる。
- ④ 一度火を止め、ご飯を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 酢を回しかけ、火をつけてさっと炒める。



【献立例】

- ★もやし50gと人参10gをレンジ(500W)で2分ほど加熱して、しょう油、ごま油を各小さじ1/2を合わせる。
- ★小松菜40gと塩昆布一つまみを電子レンジ(500W)で2分ほど加熱する。
- ★鶏ごぼう炒め寿司風ご飯に、上記の2つの小鉢をつけました。

😊 こんなこと、 ありました 😊

「とらいあんぐる」（子育て・家庭教育支援員）より

新学期がスタートして早いもので1ヶ月がたちました。お子さんはもう新しい環境に慣れたでしょうか？

特に初めて幼稚園や保育所に入園、入所したお子さんは、泣いてなかなか行こうとしなかったりして、連れて行く親の方も泣きたくなったりすることもあるのでは？

「とらいあんぐる」のメンバーにも昔、同じようなことが…。

「今でこそ笑い話として話せるけど、あの頃はやっぱり毎日が必死だったよね～。」「保育所の前まで来るとすがりついて泣いていたくせに、今は偉そうに…。」「うちの子は3月生まれで、おまけに小柄だったんで、ランドセルを背負うのがかわいそうなくらいだった。」等と、懐かしい思い出がよみがえります。

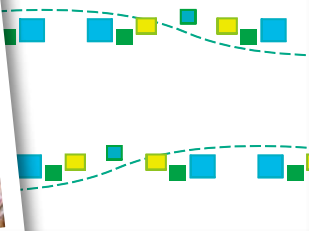
4月、新しい世界に一步踏み出した子どもたちは、不安や戸惑いを感じながらも着実に成長しています。

あたたかく見守ってあげましょう。



学校 トピックス

ブラッシング指導 山田小学校 1年生



山田小学校の1年生は6月4日の「虫歯予防デー」の前に、大橋歯科より、歯科衛生士の方の指導で正しい歯の磨き方を学びました。

歯ブラシの持ち方、磨き方など絵を見ながら学んだ後、実際に磨いて、汚れが取れているのか、お友達がチェックする光景も！

歯の大切さを楽しく学んだ、ブラッシング指導でした。

編集後記

この季節、あちこちのお宅では、植えられた草花がきれいに咲き、通りがかる時に目を和ませてくれますね。

我が家にもプランターに少し植えてあるのですが、いつも園芸店で花の咲いている苗を買ってきてごっそりそのまま植え替えるだけ…。それも時々、水やりを忘れるしまつ(;-;)



いけませんね、花も心も潤いが大切！ちゃんと世話をするようにします！
(ついでにお肌もカッサカサのオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで