つながろう 湯浅！
子育て・家庭教育情報誌
すまいる2
平成29年2月
第 23 号
湯浅町
湯浅町教育委員会

挑戦！ NHK 防災サバイバル
田栖川小学校

１月 26 日（木）田栖川小学校６年生 11 名が田辺市の紀南文化会館で行われた「挑戦！ NHK 防災サバイバル」に参加しました。

災害への備えや、避難の際に役立つ知識を楽しみながら身につけようという NHK のイベントです。

その日は県内 7 校の小学生のみんなと一緒に 60 分の制限時間内に「実際に行動してみよう」「新しい情報に敏感になろう」をテーマに様々なゲーム式ミッションをクリアしながら防災について考えました。

すまいる家の一日
《 人生の時計 》

子育てワンポイントアドバイス

【年齢を３で割ると、人の一生を 24 時間で例えたときの今の位置がわかる】という話です。

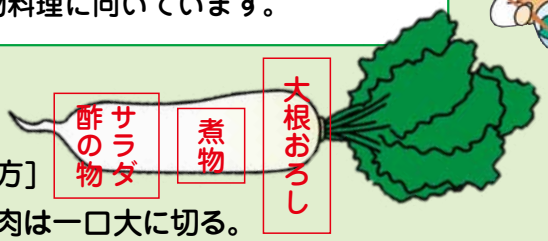
15 歳の中学３年生は３で割ると５ですね。人生の午前５時にいることになります。夜明け前なので、まだ布団の中でぐっすり寝ているかも知れません。そろそろ起きだそうとしているかもしれません。

子どもたちには、人生の時間を大切にし、未来に向けしっかりと歩むように伝えたいものです。

そんな事を親子で一緒に考えながら、一度朝一番、夜明け前に起きてみて、自分の人生時間を考えてみるのもよいかもしれませんね。

はまちゃんの簡単クッキング　No.23

大根は旬を迎え、瑞々しくて甘味があります。葉の方は大根おろしに、中央は煮物に、根の方はサラダや酢の物料理に向いています。



《豚肉と大根の煮物》

1人分　約90kcal

［材料］　4人分

- 豚こま切れ肉…… 120ｇ
- 大根…… 500ｇ
- 長ネギ…… 5㎝(15ｇ)
- A
  - 砂糖…… 大さじ1
  - 薄口しょう油…… 小さじ2
- 濃い口しょう油…… 小さじ1

［作り方］

① 豚肉は一口大に切る。

② 大根は1.5～2㎝幅の半月切りにする。

③ 鍋に大根を入れ、その上に豚肉をのせてAをかける。

④ 沸騰したら中弱火にして15～20分煮る。途中で1～2回返し、長ネギを加える。

⑤ 大根に火が通ったら、濃い口しょう油を加え煮汁が少なくなるまで煮る。

★大根は、切ってから耐熱皿にドーナツ状に並べ、ラップをして電子レンジ(500W)で５～６分加熱してから煮ると味のしみ込みが早くなります。

トピックス

教育委員会主催
雪国体験教室 in 兎和高原

１月28日（土）兵庫県美方郡香味町の兎和高原での雪国体験教室に小学生37名が参加しました。

子どもたちは、見渡す限り一面の銀世界にテンションUP！

スノーシューをはいての雪山さんぽや食事、温泉での入浴など、楽しい一日を過ごしました。

学校トピックス

日曜参観で《二分の一成人式》

湯浅小学校

４年生は 20 才の成人のちょうど半分の歳にあたるため、2 月 12 日（日）の日曜参観のこの日、保護者の前で二分の一成人式を行いました。

子どもたちは、今までの成長を振り返るとともに、日頃の感謝の気持ちをお家の方に伝えました。

また自分の将来の”夢”も元気いっぱい宣言し、子どもたちもお家の方々も心温まる二分の一成人式になりました。

家族のみなさん
これからもよろしく
お願いします！

編集後記

またまたやってしまいましたよ～。オカンの失敗…。

先日スーパーで買い物をし、レジでお金を払い、おつりとレシートを受け取り、買った物をレジ袋に入れるために移動。いつもレシートはそこに置いているゴミ箱に捨てるのですが、その日はレシートと一緒におつりで受け取った千円札数枚も勢いよくパッと捨ててしまいました！

あわててゴミ箱に手を突っ込んで回収、回収！

気がついてよかった～！

この日は用事があって、ちょっと急いでいたのも原因ですが、自分でもビックリでした！

（サザエさんなみのあわて者、オカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。
また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町　子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」
●（代）TEL63－2525 子育て・家庭教育担当まで