

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成29年1月

第22号

湯浅町
湯浅町教育委員会



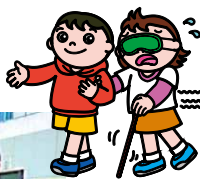
車いすで段差の大変さを実感



アイマスクをすると何も見えなくて…

バリアフリー体験学習会

山田小学校



義足を使っでの説明や
パネルを使っでの説明を熱心に…



松葉杖を初めて使ってみて…



昨年の12月8日(木)山田小学校の全校児童・保護者・教職員を対象に「バリアフリー体験学習」が行われました。

有田振興局のご協力により和歌山県理学療法士協会の方々8名を講師として迎え“車いす乗車・介助体験”“松葉杖の使用体験”“視覚障害者体験”をし、パネル展示や障害を軽減するための道具の説明等を受けました。

体験を中心とした内容の濃い学習会で、講師の先生方がいてねいに教えて下さる中、子どもたちは、実際に自分自身が体験することで、バリアフリーに対しての理解を深める事ができました。

すまいる家の一日

《似ているけれど、どうちがう!?》



子育てワンポイントアドバイス

時々、感情的に子どもを怒ってしまい、あとでなぜあんなにきつく怒ってしまったのかと反省をする時は、ないでしょうか？

感情の高ぶりのまま、声を荒げたり、親から感情的に怒られ続けると、子どもは「困ったときお父さんやお母さんみたいに怒鳴ればいいのだ」という考えを持つようになってしまうことにもなりかねません。

「叱る」は、子どものことを思い指導することです。

感情的にならずに落ち着いて、どこが悪かったのか、どうすればよかったのか、具体的に話をし てあげて下さい。

「怒る」と「叱る」は別物ですよ。

はまちゃんの 簡単クッキング No.22

《食パンでほうれん草キッシュ風》

1人分 約 366kcal

〔材料〕 1人分

- ・食パン(6枚切り) 1枚
- ・ほうれん草..... 25g
- ・ハーフベーコン..... 1枚
- ・卵..... 1個
- ・牛乳..... 20cc
- ・バター..... 5g
- ・塩、こしょう..... 各適宜



❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️
冬のほうれん草は、
甘味があって
おいしいよ!



キッシュは、卵液に生クリームや牛乳を混ぜ、チーズやミンチ肉、野菜を加えてパイ生地にし入れ、オーブンで焼いたフランスの郷土料理です。このレシピなら、お手軽ですので朝食にどうぞ!



〔作り方〕

- ① 食パンは耳を残し、中を四角く切り抜く。
- ② ほうれん草は1cm長さに、ベーコンは横半分に切り、1cm幅に切る。
- ③ 卵をボウルに割りほぐし、牛乳を加え混ぜる。
- ④ フライパンにバターを半量入れて熱し、ベーコンとほうれん草を入れ、ほうれん草が少ししんなりするまで炒めて塩、こしょうをふり、③に入れる。
- ⑤ ④のフライパンをキッチンペーパーできれいにふき、残りのバターを入れて火にかけ、バターを食パンの大きさに広げる。
- ⑥ バターの上に食パンの耳の方をのせ、④の卵液を中央に流し入れる。2～3分中弱火で焼き、少し卵液の色が変わってきたら、くり抜いた四角い食パンを中央にのせて少し押さえ、フライ返しで裏返す。
- ⑦ 1～2分加熱してきつね色に焼く。

※作り方の⑥の所で、卵液が脇から流れ出てきたら少し固まるまで待って、すくって中央に入れて下さいね。

寒さが本格化するこの時期、インフルエンザやノロウイルスの流行が気になりますね。予防として、外から帰った時は、必ず“うがい”“手洗い”をしっかりとしましょう!



- ① 流水で手を洗う。(大人は指輪や時計をはずして…。)
- ② 石けんをつけて泡を立てる。
- ③ 手のひら、手の甲、指の間をこすり合わせて泡を立てて洗う。
- ④ 親指は反対の手で、ねじるように。爪の間は手のひらでこすって洗う。
- ⑤ 手首までしっかり洗ったら、流水で石けんを十分に洗い流し、清潔なタオルで水分をしっかりと拭く。

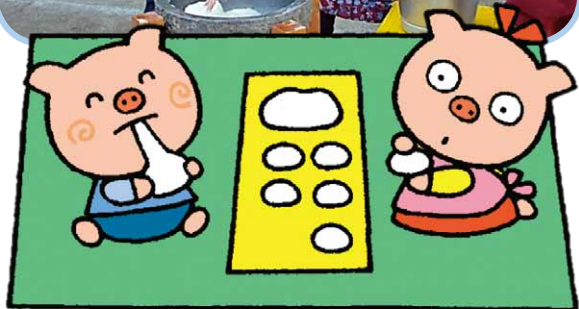


- ① 水やお茶を口に含み、少し強めに「ブクブク」とゆすいで吐き出す。
- ② 水やお茶を口に含み、少し上を向き喉の奥で「ガラガラ」うがいをする。15秒ぐらいうがいをしましょう。



元気いっぱい おもちつき 向島保育所

昨年12月7日（水）向島保育所では、老社会のおじいさんやおばあさん、総合センターや教育委員会の職員の方たちにお手伝いをさせていただき、毎年恒例の“おもちつき”が行われました。つきたてのお餅は“あたたかくて”“やわらかくて”“おいしい！”と、舌鼓を打つ子どもたちでした。



また今年は”アジくん””サバくん”も特別参加してくれて、子どもたちも大喜び！

いつまでも2匹のそばを離れずに、歓声をあげていました。



編集後記

職場のAさんは、娘さんの飼っている犬の名前と、お孫さんの名前を時々呼び間違えて、お孫さんに叱られるそうです。（笑）

今年は酉年



あるある！私も時々やってしまう…。

おまけに私の場合、犬に話しかけている時の声は「家の誰にかける声より優しい。」そうです。

これに関しては心当たりがあるので、反論の余地無し…。

ゴメン！今年は、もうちょっと家族にも優しくするよう気をつけます！

新しい年の始まりですね。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

（愛犬は家族の一員、オカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●（代）TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで