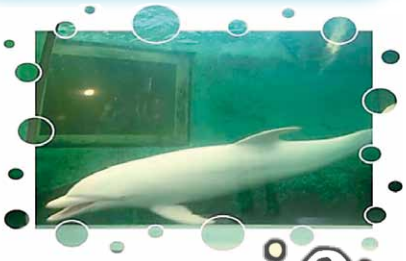
つながろう 湯浅！
子育て・家庭教育情報誌

すまいる2

平成28年9月
第18号
湯浅町
湯浅町教育委員会

“楽しかった夏休み”
わくわくチャレンジ教室

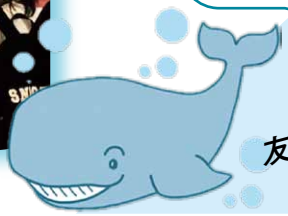


「くじらを学ぼうin太地町」

８月４日(木)太地町の「くじらの博物館」に湯浅町の小学生３９名が訪れ、和歌山の捕鯨の歴史や鯨の生態などを学びました。

中でも子どもたちに一番人気だったのがイルカの餌やり体験で、水面に顔を出して餌をねだるイルカたちの愛嬌ある姿に大喜びでした。

湯浅町教育委員会の“わくわくチャレンジ教室”では、この他にも、科学・生花・工作・絵画・料理・ボトリウム等、様々な教室を開催していて、毎年たくさんの子どもたちが参加しています。



友だちの輪も広がるよ！

すまいる家の一日
《 がんばる お父さん! 》

子育てワンポイントアドバイス

我が子の命を守り、健やかな成長を願う気持ちは、人間も動物も同じようですね。

子育ては、協力と感謝の気持ちが大切です。

私たちはどうしても不満が先に出てしまいがちですが、子どもにも家族の人にも感謝の気持ちを行動で表す事も、また言葉で表すことも大切ではないでしょうか！？

今日からすぐに実践しましょう。「ありがとう」の言葉を添えて！！

はまちゃんの簡単クッキング　No.18

《リンゴ入りスィートポテト》

1個　約100kcal

［材料］　7～8個分

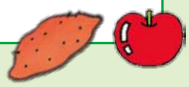
・さつま芋……350ｇ

A
- バター……10ｇ
- 牛乳……50cc
- 砂糖……大さじ2

- リンゴ……1/4個
- 砂糖……大さじ1/2

- 卵黄……1/2個
- 水……小さじ1

リンゴが美味しくなっています。
さつま芋と合わせたおやつはいかがですか？
リンゴの厚みを大きくすると、歯ごたえがあってまた違った食感になりますよ。



［作り方］

① リンゴは皮と芯を取り除き、4等分にし2～3㎜幅のいちょう切りにする。

② 耐熱皿にリンゴと砂糖を入れて混ぜ、ラップをして500Wの電子レンジで1分加熱し粗熱が取れるまでそのまま置く。

③ さつま芋は洗って2㎝幅の輪切りにし、皮を厚めにむき、水を入れた鍋に入れていく。全てむき終わったら水を捨て、かぶるくらいの水を新たに入れ火にかける。

④ 沸騰したら中火にし、10分ほど茹でる。竹串がスッと刺さるくらいになったら水を捨て、空炒りする。

⑤ 熱いうちにマッシュし、Aを混ぜる。（牛乳は2～3回に分けて入れ、その都度混ぜる。）

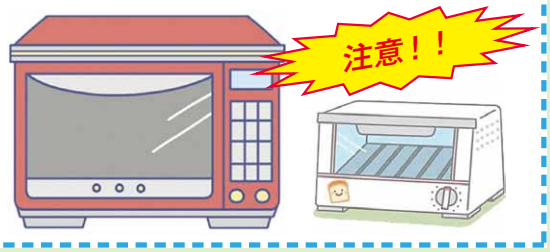
⑥ ⑤に②を加え混ぜ、アルミカップに分けて入れる。表面を平らにする。

⑦ 卵黄を水で溶き、スィートポテトの表面に塗る

⑧ 1000Wのオーブントースターに⑦を並べ、10～15分こんがり焼き色をつける。

★さつま芋は食物繊維が豊富で便秘予防にも…。またビタミンCは熱を加えても壊れにくく美容にもいいですよ！☺

★電子レンジやオーブントースターは加熱すると中の材料が熱くなるので取り出す時は、気をつけてね！



防災について子どもと一緒に考えてみませんか？

子どもたちは、地震の時にどういうふうに身を守るかを、学校や幼稚園、保育所で学んでいます。

ここに紹介する2冊の絵本は、大地震にみまわれた時の先人の知恵と勇気、また地震にあった子どもの不安に、大人がどう向き合うかが書かれています。

一度ご覧になってみませんか？

◆「地震の夜にできること」は庁舎内、子育て・家庭教育支援室に「津波!稲むらの火その後」は子育て・家庭教育支援室と、町立図書館にもあります。

「地震の夜にできること」

「津波!!稲むらの火その後」

学校
トピックス

“ビブリオバトル”をご存じですか？

湯浅中学校

去る9月18日(日)、有田川町地域交流センター［ALEC(アレック)］にて、ビブリオバトルの有田地方大会が行われました。

ビブリオバトルとは、自分の好きな本を5分で紹介し、それを聞いた観客が一番読みたくなった本に投票してチャンプ本を決定する、スポーツのような書評会です。

有田地方の中学校から19名が出場、湯浅中学校からは、2年生の青石 百加さん、川瀬 心優さん、杉本 佳穂さん、西田 彩乃さん、3年生の池原 志織さん、石本 颯真くん、城村 葵さん、戸津井 尚杜くん、松本 咲来さんの9名が出場しました。

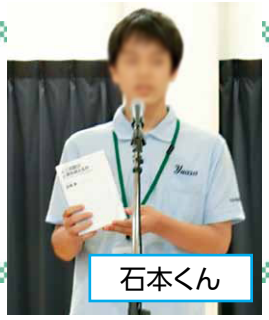
9名は、先生の指導のもと、放課後2週間以上にわたり、自分たちで互いの発表内容を深め、力を高め合ってきました。

当日は、4グループに分かれて予選を行い、石本くん、城村さん、戸津井くんが決勝進出!

大接戦の末、城村さんが『暗いところで待ち合わせ』（作者：乙一　出版社：幻冬舎）で見事優勝に輝きました!

湯浅中学校としては、昨年度の池原 志織さんに続き、2年連続の優勝です。

城村さんは、有田代表として12月11日(日)に和歌山県立図書館で行われる県大会に出場します。


石本くん

城村さん

戸津井くん

編集後記

先日、別々の所で別々の人から「ちょっと太った？」と聞かれた。
はいはい、太りましたとも！しかも“ちょっと”ではございません、しっかり太りました！
（事実ですが、連続で言われると少しショック…。）
と言うわけで、今年もしっかり夏太りしてしまったオカンです。
だって、無理もない！オールシーズン食欲全開なんですもん！
夏の疲れが出てくる時期です、みなさま健康には十分お気をつけ下さいね。
（独身時代、服のサイズは５号だったオカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。
また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町　子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」
●(代)TEL63ー2525 子育て・家庭教育担当まで