

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成28年7月

第16号

湯浅町
湯浅町教育委員会



命を守れ!

6年生 救急入門講習



田村小学校



6月30日(木)田村小学校の6年生が、湯浅広川消防組合、消防隊員の指導で救急入門講習を受けました。

隊員の方の説明を聞いた後、実際にダミー人形を使って、心肺蘇生法やAEDの使い方の訓練に取り組みました。

一人ひとりが命を繋ぐために自分たちでもできる大切な事を学んだ授業でした。





すまいる家の一日

《 忘れては いけないこと… 》



子育てワンポイントアドバイス



学校でも、国語や社会、道徳の時間などで戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びますが、この夏休み、家庭でも平和学習をしてみませんか？

戦争を体験された方の高齢化がすすみ、語り伝えていくことが年々難しくなっているという現状もあり、実際にお話を聞くのはなかなか難しいかもしれませんが、読書を通して親子で一緒に考えることならできるかもしれません。

夏休みの読書リストに1冊、戦争や平和に関する本をプラスしてみませんか？

はまちゃんの 簡単クッキング No.16

《豚肉となすのカレーソース炒め》

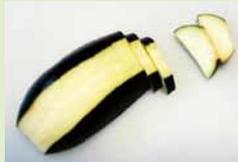
1人分 186kcal

[材料] 4人分

- ・豚肉こま切れ……………200g
- ・塩、こしょう……………各少々
- ・なす……………中2本
- ・ピーマン……………3個
- ・玉ねぎ…………… $\frac{1}{2}$ 個
- ・カレー粉……………大さじ $\frac{1}{2}$
- ・ウスターソース……………大さじ1~2
- ・サラダ油……………大さじ1

[作り方]

- ① なすはヘタを取り、ヘタの方から縞に皮をむき、皮のついた方を上にして半分にし、1cm幅に切る。



- ② ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取り、横1cm幅に切る。玉ねぎは縦細切りにする。
- ③ 豚肉は一口大に切る。
- ④ フライパンに油を熱し、肉を平らに並べ、ふちが白くなってきたら塩、こしょうをふり、裏返してフライパンの端に寄せる。
- ⑤ 空いた所になす、ピーマン、玉ねぎを加え、肉を炒めながら野菜を炒める。
- ⑥ 肉全体に火が通ったら野菜と混ぜ合わせカレー粉、ソースの順に加え、その都度混ぜる。
- ⑦ 味がなじんだら器に盛る。



★材料は衛生面を考えて、野菜から切りましょう！

暑い時はカレー粉を使ったスパイスのきいた料理で食欲増進！



安心・安全な夏休みを…



子どもたちにとって楽しい夏休みがはじまります。

夏休みを安心・安全に過ごすために、各学校で配布される《夏休みの過ごし方》等のプリントは、親子でいっしょに読みながら、確認するようにしたいものです。

夏休みはどうしても気持ちがゆるみがち。“行き先を伝える”“知らない人にはついていかない”“危険を感じたときは助けを呼ぶ”等基本的な事は常に子どもに言葉がけをし、確認しておくことが大切です。

また、近年多発しているスマホやネットに関する犯罪に巻き込まれないよう、子どもの行動に気をつけて下さい。

基本的な生活習慣に気をつけ、健康管理をしながら、事故のない夏休みを過ごしましょう。





てをあらおう

手洗い講習会

武者越保育所



きれいに洗った
つもりでも…



写真は、6月21日(火)武者越保育所の子どもたちが、“正しい手の洗い方”を学んでいる様子です。

手を特殊な機械の光にあてて見ると、汚れがハッキリ見えて子どもたちはビックリ!

この後、“手洗いのうた”にあわせ、どのように手を洗うといいかを教えてもらい、再度手洗いに挑戦です。

みんな、きれいになった手を笑顔で確認していました。

これからは
ちゃんと
洗えるよ!



…まいったあ…



編集後記

老眼の上にそそっかしい性格の私は、風に吹かれて動いているカラのレジ袋を白い犬が走って来るのを見間違えたり（川で流れていた時は、白鳥と見間違え…）足元に落ちているロープをへびと勘違いしてギョッとします。



（逆にロープだと思っていたのが、へびだった場合はギャ〜ッ！です！）

何気に生き物と見間違える事が多いのは、やっぱり動物好きだからでしょうか…？



（見間違えの他、読み間違えも多いオカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで