

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

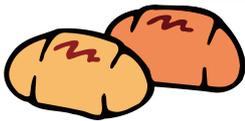
すまいる²



平成28年4月

第13号

湯浅町
湯浅町教育委員会



初めての学校給食!

のこさず
食べよう

湯浅小学校1年生



何もかもが初めてで、戸惑い気味のかわいい新1年生の子どもたち！
楽しみにしていた給食が15日の金曜日から始まりました。
白いエプロンを着たお当番さんも、ちょっと楽しそうに給食準備です。
配膳が終わったら、みんなそろって手を合わせ、「いただきます〜す!」と、
元気な声!

給食は“おいしい”と好評で、みんな笑顔で、「ごちそうさま」をしました。



すまいる家の一日

《 便利だけど、楽しいけど…? 》



子育てワンポイントアドバイス

どこの家庭でも子どもに「スマホ」を与える時期で悩んでいるようですが、案外機能について詳しくなかったり、「フィルタリングをしているから」と、安心しきっている家庭も多いのでは?

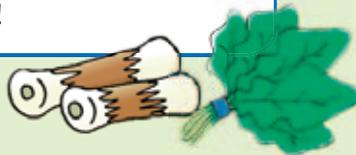
今は「スマホ・携帯・タブレット」などのモバイル端末は持たずにはいられない時代になってきましたが、買い与える時期と正しい使い方を知って、トラブルや被害にあわないよう親子で話し合ってみましょう!

はまちゃんの 簡単クッキング No.13

和え物は食べる直前にあえ
ると水っぽくならずじただ
けますよ！



《ほうれん草とちくわのごま風味和え》



1人分 39kcal

【材料】 2人分

- ・ほうれん草…… $\frac{1}{2}$ 把(約100g)
- ・ちくわ………小1本(約24g)
- ・もやし………40g
- A { しょう油………小さじ1弱
- ごま油………小さじ $\frac{1}{2}$
- ・いりごま(白)………小さじ $\frac{1}{2}$

【作り方】

- ① ほうれん草は1～2cm長さに切る。
ちくわは、うすい輪切りにする。
- ② 小鍋に水と、もやしを入れて火にかけ、沸騰したらちくわとほうれん草を加え、再び沸騰したらザルにあけ、ざっと水をかける。
- ③ Aをボウルに入れて混ぜ、②を絞って加え和える。
- ④ 器に盛り、ごまを親指と人差し指でつまんで、すりつぶしながらかける。



★ごまを指でつぶすと殻がはじけ、よい香りがして、消化もよくなります。

保育所
トピックス



みんななかよし 田保育所



暖かい春の日差しの中、園庭で元気に遊んでいるのは、田保育所の園児たち。

1才児から5歳児まで39名です。

新入児もすっかり保育所生活に慣れ、園庭遊具で遊んだり、砂場でままごと遊びをするのが大好き。

みんなとても仲良しです！



人権子育て講演会

子どもも大人も「スマホ」時代にどう向き合う!?

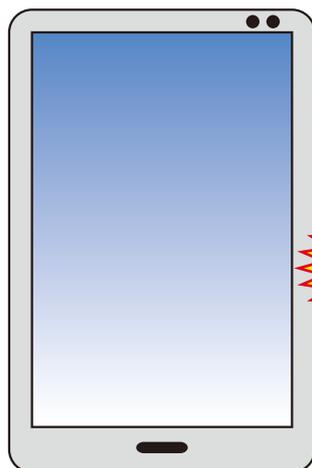
主催:湯浅町・湯浅町教育委員会

いまや子どもも大人も「スマホ」時代！
不安や疑問を抱えながらも、自身があまりその機能については詳しくない、という方も多いのでは？

便利さに潜む落とし穴を知り、どこに気をつけどうすれば安全に使えるのかを一緒に考えてみませんか？

これぐらいの写真投稿
別にいいでしょ?!

どうすればネット被害
から守れるの?!



あなたのスマホ
子どものスマホ

あなたの
個人情報本当に
大丈夫?

えっ?
そうだったの?

- ★日時 5月19日(木) 午後:7時から8時30分
- ★場所 湯浅町役場 3F なぎホール
- ★講師 兵庫県警察本部サイバー犯罪アドバイザー
兵庫県情報セキュリティサポーター
篠原 嘉一 氏

- ★問い合わせ 健康福祉課 ☎64-1120
湯浅町教育委員会 ☎63-1111



編集後記

今回の震災で被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
慣れない避難所生活を余儀なくされ、余震の恐怖や不安、ストレスに見舞われながらも、必死に子どもたちを守り育ていらっしゃるご家族の皆様や、子どもたちが一日でも早く心からの笑顔を取り戻せるよう、私たち“子育て・家庭教育支援員”も微力ながらお手伝いをしていきたいと考えています。

一日も早い復興をめざして“つながろう湯浅!”から“つながろう日本へ!”

(子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」一同)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで