

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# すまいる<sup>2</sup>



平成28年3月

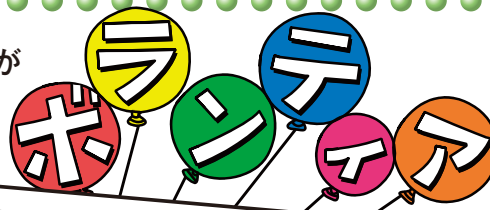
第12号

湯浅町  
湯浅町教育委員会

2月19日(金)、湯浅中学校で校内ボランティア活動があり、この日は卒業を間近に控えた3年生を中心に、総勢180名が、2班に別れ校舎内の清掃、校庭の苗植えを行いました。

3年間お世話になった学び舎をきれいにし、卒業生から在校生に、思いやる心も精神も引き継がれたことでしょう。

それぞれ、これからの目標に向かって歩む生徒たちに、心からエールを送ります。



爽やかな笑顔と心で…  
湯浅中学校



苗植えボランティア



清掃ボランティア



ボランティアに参加した全員で…

# すまいる家の日

## 《 I am sorry! 》



### 子育てワンポイントアドバイス

「親は失敗してはいけない」とか「失敗は認めてはいけない」なんて思っていませんか? 親だって失敗して当たり前。

その時にとる態度で親の価値が決まるもの! 失敗すれば素直に謝ることです。その時にこそ子どもとのコミュニケーションができ、子どもも「失敗してもいいんだ」と心にゆとりができます。今日からはじめましょう「ごめんね!」の“魔法のことば”を!

## はまちゃん の 簡単クッキング No.12

### 《春の三色ヨーグルトムース》

1 カップ 108kcal

【材料】 小さめカップ3個分

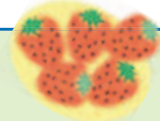
- ・プレーンヨーグルト……250g
- ・砂糖……………大さじ3～4
- ・ゼラチン……………1袋(5g)
- ・苺……………7～8粒
- ・ほうれん草(葉先)……6～7枚



苺やほうれん草  
の自然の色で、春風  
のような、ふんわり  
やさしい味です。



生クリームを使わず  
ヨーグルトを使っているので  
ダイエット中の方もどうぞ！



【作り方】

- ① 苺4～5個は細かく刻み、すり鉢ですりつぶす。残りの3個は飾り用にスライスする。
- ② ほうれん草は葉先をゆで、ぎゅっと絞り包丁でトントンたたいて、細かく刻む。
- ③ 小鉢にお湯(80度以上)を50cc入れ、ゼラチンを振り入れて溶かす。
- ④ ヨーグルトに砂糖を入れたらゼラチンを加え、混ぜ合わせ3等分にする。
- ⑤ 2つにはそれぞれ苺、ほうれん草を加え混ぜ、もう1つは何も入れずにおく。
- ⑥ 初めにほうれん草入りのヨーグルト(緑)をカップに入れ、固まったら何も入っていないヨーグルト(白)を加え、固まったら苺を混ぜたヨーグルト(ピンク)を流し入れる。

⑦ 上にスライスした苺を飾る。

- ★苺はジャムを使ってもOKです。
- ★ヨーグルトがゆるい場合は一層ずつ加えるたびに冷凍庫に入れ(5分ほど)固まってから次の層を入れて下さい。

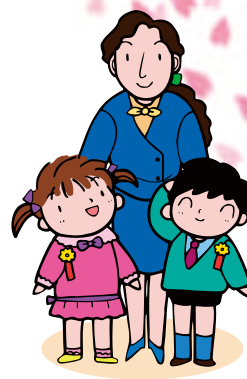
## 入学・入所・入園式日程のお知らせ

おめでとう！



| 学 校 名   | 日 時               |
|---------|-------------------|
| 湯浅中学校   | 4月 8日(金) 午後1:30～  |
| 湯浅小学校   | 4月11日(月) 午前9:30～  |
| 山田小学校   |                   |
| 田栖川小学校  |                   |
| 田村小学校   | 4月 9日(土) 午前9:30～  |
| ゆあさ幼稚園  |                   |
| 向島保育所   | 4月 5日(火) 午前10:00～ |
| 武者越保育所  |                   |
| 田保育所    |                   |
| ひまわり保育園 | 4月 1日(金) 午前10:00～ |

みんな  
なかよく！



## 学校 トピックス

4月になったら  
学校で待ってるよ！

## 湯浅小学校



向島保育所にて



武者越保育所にて

2月の中旬に、湯浅小学校の5年生の児童が向島保育所と武者越保育所を訪問しました。

この日のために5年生たちは、保育所の5歳児が喜びそうな読み聞かせや、外遊びなどいろいろと考えて準備しました。

当日は、やさしいお兄さん、お姉さんに遊んでもらい園児たちも大喜び！

4月になってこの5年生たちが6年生に進級し、5歳児たちが1年生として入学したとき、この日の事を思い出し安心して学校生活がスタートできそうですね。

## 編集後記

《 貴方はそんなに強くない 貴方はそんなに弱くない 》

昔、様々なことで迷い悩んでいたときに、ある人がこの言葉を紙に書いてくれました。

その人は、私に『がんばれ！』とは言わず『何でも自分一人で背負い込んでしまわないで、人に頼ることも大切。』と教え『でも自分で思っているほど貴方は弱くないから、きっと大丈夫だよ。』とも言ってくれました。その後この言葉が、いつも私を後押しする力に…。

もうずいぶん昔の話ですが、この言葉が書かれた紙は、今も“お守り”として大切に持っています。

もしかしたら毎日、家事に育児に奮闘中の貴方にも、あてはまる言葉かも知れませんよ。

《 貴方はそんなに強くない 貴方はそんなに弱くない 》…どうですか？  
(たまにはマジメな話を…オカンより)



## 編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町教育委員会 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで