

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成28年2月

第11号

湯浅町
湯浅町教育委員会

マラソン 大会



年が明け、各小学校ではマラソンの練習が始まり、白い息を吐きながら元気いっぱい走る子どもたちの姿が見られました。

マラソン大会は、1月末から2月初めにかけて行われ、今年も田村・山田・田栖川小学校では、子どもたちが日頃の練習の成果を発揮しました。

道端で保護者や地域の方たちの声援を受けながら、心地よい汗をかいたことでしょう!

田村小学校・山田小学校・田栖川小学校



山田小学校2月1日(月)



田村小学校1月22日(金)



田栖川小学校2月3日(水)



すまいる家の一日

《 今日、何回子どもに… 》



子育てワンポイントアドバイス

上に挙げたすべてのことを毎日することは不可能です。

でも時々この8つの『今日、何回…』を思い出し子どもに関わってあげてみて下さい。

子どもに対して見失っていることや、見直すよいきっかけになるかもしれません。

大人の《愛の言葉と態度》は子どもの生きる喜びにつながります。

はまちゃん の 簡単クッキング No.11

《ハムエッグトースト》

1人分 252kcal

[材料] 1人分

- ・食パン6枚切り1枚
- ・ハム1枚
- ・卵1個
- ・キャベツ30g



娘に教えてもらったメニューです。
トーストとハムエッグが一度にできる楽しいメニューだったのでご紹介します！
ハムをチーズに変えてもいいかも！

[作り方]

① 食パンは耳を残してくり抜く。



② キャベツは千切りにする。

③ テフロン加工のフライパンを熱し、耳の方の食パンをのせ、中央に卵を割り黄身をくずす。

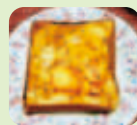


卵に火が通ってきたら、ハム、残りのくり抜いた食パンをくり抜いた部分にのせ、ひっくり返す。

④ フライパンの端に②のキャベツを入れサッと炒める。



⑤ パンの裏面が、おいしそうなきつね色に焼けたら皿に取り出し、その上にキャベツをのせる。



- ★黄身をほくしておくとお火の通りがよいです。
- ★忙しい朝食作りに是非、試してみてください。

子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」主催

収納&お掃除術講座を開催します！ これでスッキリ！快適生活！

「お金をかけず」「誰でもできる」「ストレスのない」「リバウンドしない」収納術で好評の宮本先生の講演を今年も開催します。

今回はお掃除のヒントも教えて下さいますので、毎日の暮らしに役立つこと間違いなし！
ぜひ皆様、お誘いあわせの上お越し下さい。

★ 日 時 3月12日(土) 午後1:30～3:00

★ 場 所 総合センター2階 集会室

★ 講演内容 『楽しいお掃除術』 ～掃除の基本を知ろう～

★ 講 師 整理収納アドバイザー 宮本 美保 先生

★ この講座の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越し下さい。



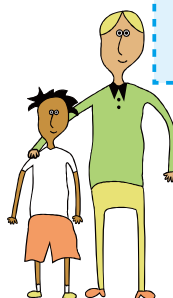
読んでみませんか？

《心のなやみに こたえます》と題されたこの絵本は16冊のシリーズで構成されています。子どもの様々な悩みについて答える低学年向けの本ですが、大人が思いもよらないところで子どもが悩んでいることに気づいたり、障害や人権について考えさせられたり、また悩んでいる子どもにどう言葉がけしたらよいかの参考にもなります。ぜひ親子で一緒に…。

- ① ひどいよ ひどいよ
- ② どうしよう あたし
- ③ つまらない つまらない
- ④ なんだか さびしい
- ⑤ なんだか ずるい
- ⑥ ずるいよ ずるい
- ⑦ ぼくは おこってる
- ⑧ こわいよう
- ⑨ もう うそ つかないもん
- ⑩ ぼくの まわりの 大切なこと
- ⑪ おぎょうぎのいい子に なれるかな
- ⑫ さあ じぶんでやってみよう
- ⑬ わーい しあわせだ
- ⑭ はずかしいな ぼく
- ⑮ みんなとちがっても いいじゃない
- ⑯ いじめられたら どうしよう



ジェン・グリーン 文
マイク・ゴードン 絵
たなか まや 訳
評論社



この本のシリーズは湯浅町役場保健センター内にあります。
興味のある方はどうぞ。

編集後記

「すまいる」を編集し、文章に添える絵をカット集で探すときに意外と困るのが「祖母・おばあちゃん」の絵を探す事。

何故なら“着物をきて頭におだんごの髷をつけたおばあちゃんの絵”が多いからです。
(欲しいなあと思う“おばあちゃんの絵”がなかなかありません)



ほのぼのしていて“お団子頭のおばあちゃんの絵”も好きなのですが、これって、いつの時代のおばあちゃん？

今のおばあちゃんって皆さんお若いので、こんな桃太郎のおばあちゃんのような絵を使ったら失礼ですよ～。

(川で洗濯…は、チョット困るオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで