

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# すまいる<sup>2</sup>



平成28年1月

第10号

湯浅町  
湯浅町教育委員会

田村小学校では、平素より保護者や地域の方々の協力を得て、資源ゴミを回収し、それで得た収益金を子どもたちのための教育活動に役立てています。

その一つとして毎年12月に、「もちつき大会」を開催しています。

日本古来の伝統行事を体験することにより豊かな心を育むとともに、なかよし班(異年齢の縦割りグループ)で取り組むことによりお互いに協力し合う態度も養うという目的で行います。昨年は12月18日に開催しました。

元気に掛け声をかけながらもちつきを楽しみ、つきたてのおもちに舌つづみをうつ子どもたち! きっと今年も、1年の幸福をもたらすために、年神様が田村小学校にやって来られたことでしょう!

## もちつき大会 田村小学校



今年もみんな  
健康で  
ありますように!



# すまいる家の一日

## 《 きょうだいげんかは… 》



### 子育てワンポイントアドバイス

“きょうだいげんか”は、放っておいてもいつの間にか仲なおりしているものですが、時にはこのような手を使ってみるはどうでしょう?

自分の知らないところで、自分を想ってくれている人がいるということは、嬉しいものです。

子どもの何気ない会話の中に“きょうだい”を思いやる言葉は潜んでいます。日頃からちょっと気をつけて心にとめておくと、このような時に使えますよ。

# はまちゃんの 簡単クッキング No.10



冬は大根がみずみずしく、  
美味しい季節です。  
煮物にあきたら一度試してみてください！



## 《大根ステーキのチーズはさみ》

1人分 131kcal

### 【材料】 2人分

- ・大根 .....8cm
- ・とろけるチーズ .....1枚
- ・にんにく ..... $\frac{1}{2}$ 片
- ・しめじ茸 ..... $\frac{1}{2}$ パック
- ・サラダ油 .....大さじ $\frac{1}{2}$
- A { しょう油 .....大さじ1
- みりん .....大さじ1
- いりごま(白) .....小さじ1
- かつお節 .....少々
- 細ネギ .....1本

### 【作り方】

- ① 大根は皮をむき8等分(1cmぐらい)に切り、両面に7~8mm間隔に格子の切り込みを入れる。耐熱皿に大根をドーナツ状に並べ、ふんわりとラップをかぶせ、電子レンジ(500W)で7~8分加熱する。(竹串がすっと刺さるぐらいのやわらかさ。)
- ② ビニール袋にAと①の大根を入れ、空気を抜いて20分ほど置く。(2~3回汁がなじむように向きを変える。)漬け汁は残しておく。
- ③ チーズは4等分に切り、にんにくは(お好みでお使い下さい。)薄くスライスする。細ネギは小口切りにする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ④ フライパンにサラダ油(にんにく)を入れ、中火で熱し香りが出てきたら大根を並べる。
- ⑤ 両面焼き色がついたら火を止め、4個にチーズをのせ、ふたをして3分ほど置く。チーズが溶けたら取り出し、残り的大根を重ね器に盛る。同じフライパンでしめじを炒め、大根の漬け汁で調味し、添える。  
大根に、にんにくをのせ、ごま、かつお節、細ネギをかける。



★大根に切り込みを入れ、レンジで加熱しておくとも味のしみ込みがいいですよ。

## インフルエンザに気をつけて！

気温が低く乾燥するこの時期は、インフルエンザや風邪のウイルスが力を発揮します。

**【インフルエンザの症状】** 38度以上の熱、悪寒や震え、関節の痛み。おかしいなと思ったら、医療機関にかかりましょう。



- ・手洗い      ・うがい      ・栄養      ・運動
- ・規則正しい生活をして、冬を乗り切りましょう。

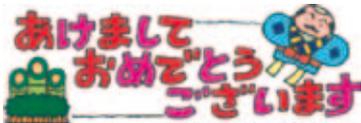
# 学校 トピックス

# 新春 かるたとり大会 山田小学校

お正月を迎え、楽しかった冬休みが終わり、3学期の始まりです。  
山田小学校では、1月13日(水)の午後から恒例の「かるたとり大会」が行われました。  
体育館に並べられた大型かるた! 「はい!」「残念! 取られたぁ〜」と歓声があがり、  
全校児童が一緒になって楽しい時間を過ごしました。  
(最近、家庭で「かるたとり」などをして遊ぶことも少なくなりましたねぇ…。)



## 編集後記



皆様よいお正月を迎えられましたでしょうか?  
私は年末年始で、まさかの体重〇kg増!  
結構、忙しく動き回っていたはずなのに、ナニコレ?!  
まぁ心あたりないわけでもないけど…。

挽回するためにせっせと犬を外に連れ出し、早足散歩でシェイプアップ中。  
そんな私の事情も知らず、ご機嫌で散歩に付き合ってくれる犬って可愛いものです。  
今年もどうぞよろしくお願いします。

としおんな  
(年女のオカンより…と言っても24歳じゃありません。あたりまえ!)

## 編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。  
また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」  
●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで

