

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成27年11月

第8号

湯浅町
湯浅町教育委員会

会場が **笑い** と **涙** でいっぱいだった 熊丸 みつ子先生の講演!

11月2日(月)午後1時から湯浅中学校で生徒を対象に熊丸みつ子先生の「思春期を歩む 素敵なあなたたちに伝えたい」と題して講演が行われました。思春期真っ只中の生徒たちが先生のマシンガントークに爆笑したり、し〜んと聞き入ったり真剣に耳を傾ける姿が見られました。講演後は、多くの生徒が「命」の大切さや「奇跡のような自分の存在」を知り、心打たれたと感想を述べていました。

また同日、午後7時からは、なぎホールにおいて町民一般の方を対象に「今を生きる子どもたちに伝えたい」と題する講演が行われました。

『ふだんあまり喋らない中学生の子が帰るなり“いい話だから聴いてきて”と、言うので。』と会場を訪れる保護者の方も何名かいらっしゃいました。

ここでも笑いの渦の中に、日々の子育てをホッさせるあたたかい言葉に思わず涙する方も…。子どもも大人も元気になった、講演でした。



中学生の感想より(部分抜粋)

- ♥私も友達も周りの人も3億分の1の奇跡で生まれたのを知った。これからは自分の命を大切にしなければいけないと思った。
- ♥今日の講演を聴いて、自分自身を好きになろうと思った。
- ♥私はまだ14歳。子どもです。いろんな人に迷惑をかけて、いろんな事で悩むけれど、周りで支えてくれる人たちの信じてたくさんの愛情を注いでもらうとともに、自分も人を支え大切にしていきたいと思えます。

午後の部を聴いた保護者の感想より

- ♥パワーもらいました!!なぜか涙がとまらず不思議なキモチです。
- ♥自分がダメな母親だと思う日もありましたが、これであたり前なんだ、順調なんだと思えて少し気持ちが楽になりました。
- ♥イライラしたり怒ってしまったり、反省したり…今日から十分ギュ〜っとします。子どもと一緒に成長します…。笑って泣いてポチポチいきます◎

この他にもたくさんの感想をいただきました。
紙面の都合上、全部を掲載できないのが残念です。

すまいる家の一日

《 母は忙し… 》



子育てワンポイントアドバイス

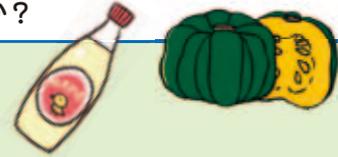
毎日、料理・洗濯・掃除・買い物・育児…と大忙しのお母さん。でもあまりバタバタしすぎると“すまいる母”のような失敗をしてしまうかも! 心と時間に余裕がないと、言葉が素っ気無くなったりしてしまうものです。うまく時間配分して、たまには自分のリフレッシュもしてみてもいいですか? 気分がスッキリしたら、家事もはかどりますよ。そして時々、鏡で自分の顔を見てみましょう! メイクのチェックもさることながら笑顔《スマイル》のチェックを忘れずに…。



はまちゃんの 簡単クッキング No. 8



緑黄色野菜の南瓜や、カルシウムたっぷりのひじき、マヨネーズ控えて食欲の秋のダイエット食にどうですか？



《南瓜とひじきのサラダ》

1人分 111kcal

(ヨーグルト2：マヨネーズ1の場合)

[材料] 4人分

- ・ 南瓜 300g
- ・ 乾燥ひじき 大さじ $\frac{1}{2}$ (1g)
- ・ 玉ねぎ $\frac{1}{6}$ 個
- ・ きゅうり $\frac{1}{2}$ 本
- ・ 塩 2つまみ
- ・ ロースハム 4枚
- A { 無糖ヨーグルト 大さじ1~2
- マヨネーズ 大さじ1~2

[作り方]

- ① ひじきは水で戻し、5分ほど熱湯でゆで、水気を切る。
- ② 南瓜は皮をむき、一口大に切ってヒタヒタの水で柔らかくゆでる。湯を捨て空煎りをしフォークでつぶす。
- ③ ボウルに玉ねぎの薄切りと、きゅうりの薄い半月切りを加え、塩を振り水気が出たら絞る。
- ④ ロースハムは千切りにし、長さを4等分する。
- ⑤ 別のボウルにA(同量でも良いがダイエットにはヨーグルト多めの方が...)を混ぜ合わせ、1~4の食材を加え和える。



★大人の人には“からし”を加えても良いと思います。

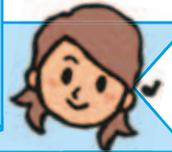
はまちゃんから訂正とお詫び...

「すまいる²」の簡単クッキングNo6に掲載の《炊飯器で簡単パエリア》の材料のお米は2合です。よろしくお願いします!

ゴメンナサイ!



アンケートにご協力いただき ありがとうございました



前回「すまいる²」の配布の際、アンケートをとらせていただきました。

その時いただいた貴重なご意見やお話を、ごく一部ですが、紹介させていただきます。

・ 訪問してくれるので何かあったときに相談できると思うので安心。

(小学生のいるお母さん)

・ 留守が多くて会えないので申しわけない

(幼児と小学生のいるお母さん)

・ 引っ越してきて、話のできる人がいない人にもいいことだと思う。

(中学生のいるお母さん)

・ 同じ人が来てくれるといいな。

(小学生のいるお母さん)



・ 保育園児・小学生・中学生の子がいるので「すまいる²」が何枚も重複してもったいない。

(数件同じ意見あり)

・ 訪問はいらない。(お母さんより)

・ 小学生と中学生の孫がいるので「すまいる²」が重なるけど家庭訪問して悩みとか聞いてくれる趣旨を考えると今のままでいいと思う。

(おじいちゃんより)

・ 料理を参考に、まんがを見て子どもと会話はずむ。

(小学生のお母さん)

・ 他の学校の様子もわかってよい。(複数あり)



今回はお父さんや、多くのおいしいちゃん、おばあちゃんがアンケートに答えて下さいました。いただいた貴重なご意見等は、これからの子育て・家庭教育支援の活動や情報誌作りの参考にさせていただきます。



湯浅中学校



命を守る!防災体験学習

湯浅中学校1年生は10月15日(木)に湯浅広川消防組合の協力のもと“煙体験”“消防体験”“起震車体験”“救急デモ体験”の4つの体験を中心に防災体験学習をしました。



消火体験

また16日(金)には、湯浅町役場総務課の協力で南海東南海地震および3連動地震学習・ハザードマップ作成やアルファ米試食などの防災学習を行いました。

10月14日~16日、津波避難ポスターも作成しました。このポスターは町中の電柱に貼られる予定ですので、これから皆さんの目にもとまることと思います。

生徒たちは、この3日間で学び体験したことを生かし、自分の命・地域の命を守っていくことの大切さを学んだことでしょう。



アルファ米試食



救急デモ体験

編集後記

先日、10月26日(月)NHK総合8:15「あさいち」で湯浅町の子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」の取り組みが、取り上げられ放送されました。

1ヶ月前この取材と録画に、プロデューサーさん・カメラマンさん・音声さんの3名が東京からやってこられ、メンバー全員カメラの前でドキドキ緊張のしっぱなし!

5時間近くの撮影と取材で、使われたのは10分ほどでしたが…(笑)



全国に湯浅町の取り組みが紹介され、また番組放送後に町民の方から「素晴らしい取り組みだと思います。これからもがんばって下さい。」と嬉しいお電話もいただき、今更ながら身が引き締まる思いでした。

どうぞこれからも子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」を、よろしくお願いいたします。

(放送時は、自分の顔しかチェックしていないメンバー一同より)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで