

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成27年10月

第7号

湯浅町
湯浅町教育委員会

国体観戦 《軟式野球》

湯浅中学校・湯浅小学校・山田小学校・田栖川小学校・田村小学校



9月26日(土)の開会式から始まった和歌山国体。

湯浅町では10月2日～3日“なぎの里球場”で軟式野球が開催され熱戦が繰り広げられました。

湯浅中学校生徒全員と各小学校5～6年生の児童たちは10月2日(金)白熱した試合を観戦し精一杯、声援を送っていました。

すまいる家の日

《 思 春 期 の 父 と 子 》



子育てワンポイントアドバイス

あなたの家の思春期は？

「子どもの対応が難しい」とか「困ったものだ」と、思いがちですが、お父さんお母さん、ご自分の時の思春期を思い出してみてください…。

過ぎてしまえば、すべて笑い話となるでしょう。

思春期は仲間同士の存在が、家族以上に重要になる時期でもあります。

子どもと友達の間関係を理解するよう心がけましょう。

はまちゃん の 簡単クッキング No. 7

《秋の味覚のパウンドケーキ》

全量 776kcal

17×8×6cmのパウンド型 1台分

- ・さつまいも……………中 $\frac{1}{2}$ 本(約100g)
- ・りんご……………中 $\frac{1}{2}$ 個(約100g)
- ・レモン汁……………大さじ $\frac{1}{2}$
- ・バター……………20g
- ・砂糖……………大さじ2
- ・ホットケーキミックス……100g
- ・卵……………1個
- ・牛乳……………100ml



さつまいもとりんごは皮をつけているので食物繊維もたっぷり摂れて、便秘の予防にもなりますよ。



【作り方】

- ① さつまいもとりんご(芯を取る)は皮をむかずに1cm角に切る。
- ② フライパンにバターを熱し、溶けたらさつまいもを入れ中火でふたをし、時々返しながら蒸し炒めする。
- ③ 芋の色が変わったらりんごとレモン汁を入れ、ひと混ぜして火からおろし冷ます。
- ④ ボウルに卵を割り入れ牛乳を注ぎ、あわたて器で混ぜ、ホットケーキミックスを加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑤ ④に③を加え混ぜ、オーブンシートを敷いた型に流し入れ180度に熱したオーブンで30～35分焼く。竹串を刺して生地がついてこなければできあがり。

★牛乳も多めに入っているの、ふんわりとやさしい仕上がりになります。

読んでみませんか？



「子供が喜ぶ 食物アレルギー レシピ 100」

監修 海老澤 元宏
栄養監修 林 典子
長谷川 実穂

成美堂出版

子どもたちをとりまく様々なアレルギー。毎日の除去食を作るのは大変！

でも、この本では「家族みんなでおいしく食べられるレシピ」がたくさん紹介されています。お子さんが食べる楽しみ喜びをたっぷり味わえるように…。



「我が家の子育て パパしたい！」 10歳までのかわり方

小崎 恭弘 著
旬報社

4コママンガやイラストがたくさん挿入されていて楽しく読める育児書です。

パパの目につく所に、さりげなくこの本を置いておくっていうのはどうでしょう？(笑)



※上記の2冊は子育て・家庭教育支援室にあります。貸し出しできますので興味のある方はご連絡下さい。

学校トピックス

湯浅中学校



9月21日(月)有田川地域交流センター「アレック」にて第1回ビブリオバトル有田川大会が行われました。



ビブリオバトルとは、自分が読んで面白いなと思った本を5分間でみんなに紹介し、聴いている人に「最も読みたくなった」と思わせた人が勝ちという大会です。

湯浅中学校からは7組9名の生徒がバトルに参加！みんなよく健闘し接戦の末、池原 志織さんの「博士の愛した数式」がみごと優勝に輝き、12月に行われる県大会に出場することになりました。



編集後記

以前、久しぶりに娘からきたメールに“日本刀展が何処そこで開催されているよ”と書かれていました。

“ふ～ん…”程度に返信をしたら、今、女子の間で日本刀はブームなのだと再返信がきた。

オカンも一応、女子の類やけど全然知らなかったわぁ！

ついでに流行の食べ物、人気のお笑い芸人など、遅ればせながら新情報を娘から入手しておきました。

娘が嫁いってから最近、流行というものにとんと疎くなっていたみたいです。

この年になって流行を追うつもりはないけれど、せめて旬のもののぐらいいはおさえておきたいなぁ…と、思っています。

(名刀“正宗”ぐらいいしか知らないオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで

