

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



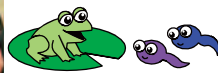
平成27年7月

第4号

湯浅町
湯浅町教育委員会



黄金に実れ!田植え体験 山田小学校



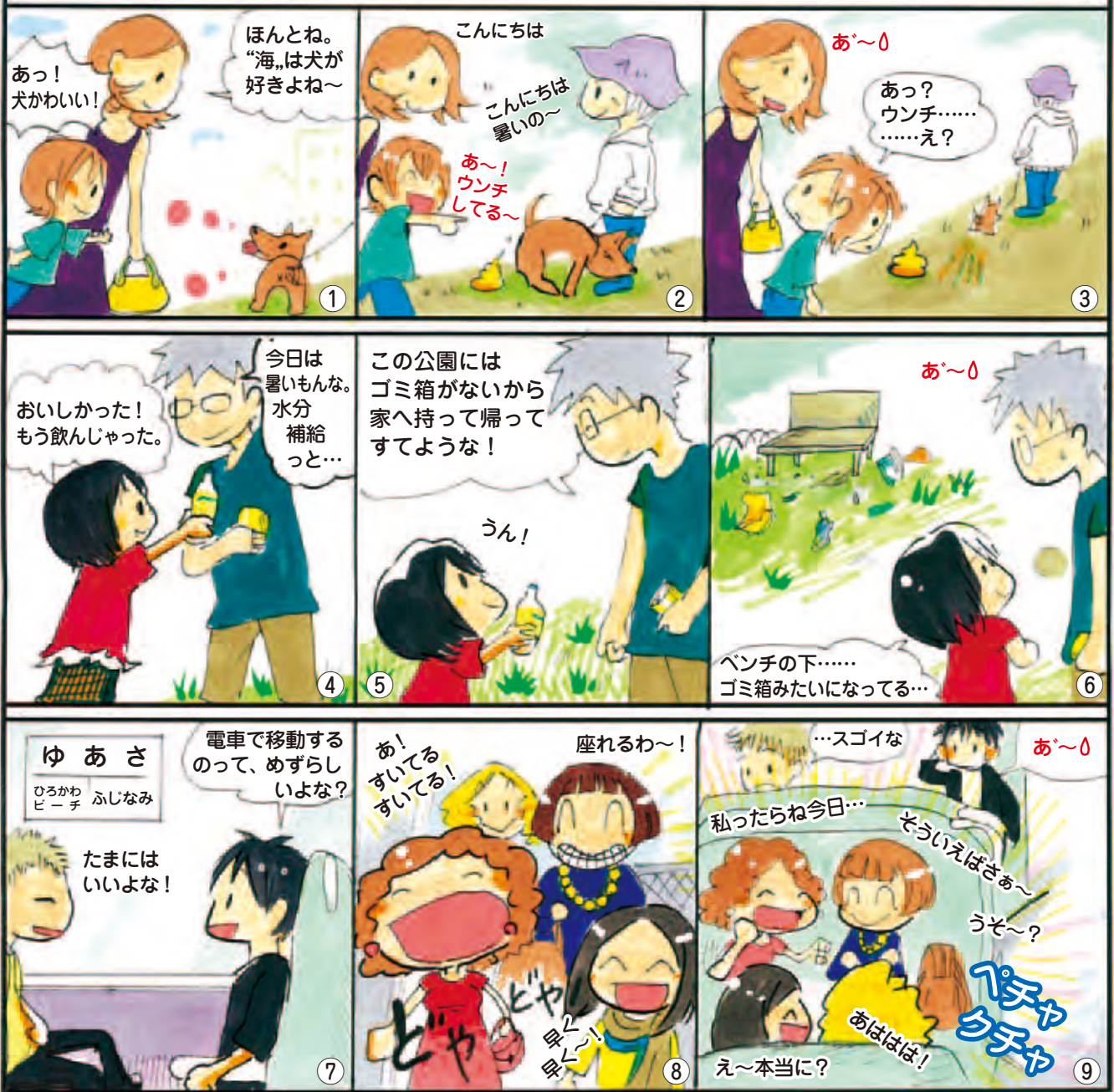
6月12日(金)山田小学校では恒例の田植え体験が行われました。校長先生や“学校応援団”の方の説明を聞き、田んぼに入る子どもたち。泥の感触を味わえるなんて、今時、なかなか体験できないことです。貴重な田植えを体験した子どもたちは、植え終わった後の「やれやれ!」という表情の中に満足した様子うかがえました。

収穫できたお米は“秋の収穫祭”に使われます。そのためにも秋の収穫が楽しみです。



すまいる家の一日

《それってマナー違反？》



子育てワンポイントアドバイス

意外とよく見かける光景です。もしかしたら、誰もが一度は経験したことがあるのではないのでしょうか？

ちょっとしたことだと思いがちですが、大人の不適切な行動やマナー違反は、いつの間にか子どもたちに伝わってしまいます。

まず、私たち大人が社会のルールやマナーを守り、さらには他者を思いやる気持ちで行動することで、子どものお手本になれるように心がけたいものです。

はまちゃんの 簡単クッキング No.4

《豚肉のカレーソース炒め》

1人分 155kcal

[材料] 4人分

- ・豚肉……………160g
- ・キャベツ……………300g
- ・玉ねぎ……………100g
- ・人参……………50g
- ・ピーマン……………1個
- ・塩、こしょう……………各少々
- ・サラダ油……………小さじ2
- A { カレー粉……………小さじ1~ $\frac{1}{2}$
- トマトケチャップ…大さじ1
- ウスターソース……大さじ1



暑くて食欲のない日は、ピリッとカレー粉の入った炒め物で食欲回復を！



[作り方]

- ① キャベツは一口大に切る。玉ねぎは半月切り。人参は縦薄切りにし短冊切りにする。ピーマンは縦半分になりヘタと種をとり1.5cm幅に切る。
- ② 豚肉は4cmぐらいに切る。
- ③ フライパンに油を熱し、豚肉を並べ周りに人参を置く。
- ④ 豚肉の周りが白っぽくなったら、塩ふたつまみと、こしょうをふり裏返す。
- ⑤ 玉ねぎ、キャベツ、ピーマンを加えて炒める。
- ⑥ Aのカレー粉・トマトケチャップ・ウスターソースの順に加え、その都度炒め、味をなじませる。

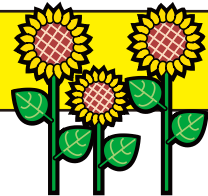


★豚肉のビタミンB1は

ご飯がエネルギーになるときに必要で、夏バテの予防にもなります。



気をつけて！ 夏休みの生活



子どもたちにとって楽しい夏休みが始まりました。でも気をゆるめないで！
夏休みを安心・安全に過ごすためには、やはり大人の見守りや言葉がけが大切です。
学校から配布された“夏休みの過ごし方”等のプリントは親子で確認しましょう。

★生活習慣 《学習効果をあげるためにも大切です》

- ・不規則になりがちな夏休みこそ、早寝・早起き・朝ごはん！
正しい生活習慣は心身の発達には欠かせません。
- ・お手伝いで家族の絆を！
与えられた役割を果たすことで、家族の一員としての意識や責任感を身につけます。

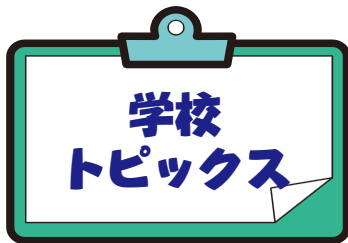


★学習習慣 《毎日の積みかさねが大切です》

- ・じっくり・しっかり家庭学習！
宿題や予習、復習は計画を立てて毎日するようにしましょう。
日ごろ興味を持っている課題に取り組んだり、いつもよりたくさん読書したり等、時間に余裕のある夏休みにこそ経験させたいものです。

★安心・安全 《子どもを非行や犯罪から守りましょう》

- ・子どもの行動に気をつけて！
夏休みはどうしても子どもの気持ちがゆるみがちです。子どものお金の使い方、交遊関係、スマホなどの使い方など普段と変わった行動がないか、注意して子どもを見守りましょう。



学年行事、楽しかったよ!

2・3・4・6学年と「とらいあんぐる」メンバー

湯浅小学校

今年も湯浅小学校で子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」協賛の2・3・4・6年生の学年行事が行われました。

2年生は“バルーンアート”、3年生は“万華鏡作り”、4年生は“新聞紙を使ったエコバッグ作り”、6年生は“和菓子作り”に取り組み親子で楽しいひと時を過ごしました。



編集後記

職場で私とAさんとは机が向い合せです。そして毎日のようにこんな会話がくりひろげられています。

Aさん『○○ちゃん(私の愛称) あれどうやった?』

私『あ～あれは△△△でしたよ。』[あれ]でわかる私ってスゴイ!でももっとスゴイAさんは…

Aさん『ねえあれ、どこにある?』

私『あれだったら、あそこか、あちにあると思うけど。』って、まったく答えになっていない返事をして…

Aさん『あ～そうかそうか!』と、分かってくれます。

知らない人が聞くと「?」な会話ですね?

今日も私とAさんのナイスなコンビの周りには[あれ][これ]が飛び交っています。

(最近、言葉があれな?オカンより)



バッチリよ!



編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで