

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

すまいる²



平成27年4月

第1号

湯浅町
教育委員会

緑の山につつまれた、かわいい園舎



園舎が新しくなったよ!

田保育所



木の香りがする明るい室内。
(右:玄関横の職員室 奥:調理室)



運動場に向かってオープンスペースが広
がり開放的な雰囲気。
時にはここで給食を食べることも…。



3月末、湯浅町立田保育所の新園舎が完成しました。
区民の方々や子どもたちの待ち望んだ園舎は、山に近く災害
時には避難場所として使用できるようになっています。

よく「子どもは環境の中で育つ」と言われます。

海あり山あり恵まれた自然環境の中、新しい園舎で
地域の方々に見守られながら、すくすくと育って欲
しいと願っています。



すまいる家の一日

《 新学期チェック～！ 》

お子さんの入園・入学・進級
おめでとうございます。

今日は、すまいる家の簡単な
新学期チェック
を紹介します。

あなたの
お家ではいくつ

がつきますか？



①

夜は決められた時間に布団に入り、
朝は自分で起きられますか？



大便是朝すませますか？



朝食をしっかり食べますか？



身じたくを自分でし、忘れ物は
ありませんか？



「おはよう」「いってきます」等
日常のあいさつを自分からしますか？



学校や幼稚園・保育所での事を話しますか？



どうですか？ が6つもついた方は
すごい！！

が2～3しかつかなかった
方は、もう一度生活習慣や
親子のふれあいの時間を
みなおしてみてもはどうでしょう？



子育てワンポイントアドバイス

平成 27 年度の新学期のスタートです。

子どもたちはもちろんのこと、ご家庭でも進学・進級それぞれ希望と期待、そして
ちょっぴり不安と緊張を抱えた新学期！

この「すまいる」が届く頃には、新しい生活にも少しは慣れ余裕がでてきているか
もしれませんが、親子で学校の様子などの話をしながら、新学期チェックをして生活
習慣も一緒に見直してみてもはいかがでしょうか？

はまちゃんの 簡単クッキング No.1

《電子レンジで苺ジャム》

全量 464kcal

[材料]

- ・ 苺..... 200g
- A { 砂糖..... 100g
- レモン汁..... 少々
- サラダ油..... 1滴



- ★容器は苺を入れて6～7分目くらい入る少し大きめの物にしましょう。サラダ油を加えると吹きこぼれを予防してくれます。
- ★ジャムは冷めると固くなるので、好みの濃度の一手前で止めましょう。



調理のヒント

苺の量が多い時は最初から加熱時間を長くして下さい。
水分が少なくなってきたら時間を短くして加熱を繰り返してね！



[作り方]

- ①  苺はきれいに洗って、水気をよく拭き、ヘタを取る。
- ②  口の広い耐熱容器に苺を入れ、Aを加えて軽くまぜ合わせる。
- ③  ②を電子レンジの中央に置き8分加熱する。レンジのW数で時間が異なるので様子を見ながら時間を調節して下さい。
- ④  取り出し、あくを取り砂糖が溶けていなくなったら底からしっかり混ぜる。
- ⑤ 再び5分程加熱をし、様子を見ながら程良いとろみになるまで加熱を繰り返す。



平成27年4月から 「湯浅町子ども・子育て利用者支援事業」 が始まりました

湯浅町・湯浅町教育委員会では、一人ひとりの子どもが健やかに成長するため、子どもやその保護者の方、また妊娠している方の多様なニーズに応え、今まで以上に充実した教育・保育・保健その他の子育て・家庭教育支援等を利用していただけるよう、これまでの《家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」》を《子育て・家庭教育支援センター「とらいあんぐる」》と名称を新たに新庁舎の保健センターの中に設置しました。

これまでは小中学校の生徒のご家庭に情報誌「すまいる」を訪問配布していましたが、今年度からは小学校入学前のお子さんのおられる全家庭に対しても、定期的に「すまいる」を訪問配布させていただくことになりました。

子育てや、幼稚園、保育所入所についてあらゆる相談対応やサービス等の情報提供などを行っていきますので、お気軽にご利用下さい。



子どもとの“ふれあい”していますか？

前回「すまいる」配布訪問の際、「お子さんとのふれあい」についてお話をうかがいました。その時、聞かせていただいたお話の一部を紹介させていただきます。

- ・子どもと関わる時間がない！（結構多い意見でした）
 - ・食事時間も（塾や習い事で）バラバラ。
 - ・話もしない。
 - ・ゲームばかりしてる。
 - ・食事中もずっと携帯さわってるし…。
- （学年が上がると悩みも切実…）



- ・上の子（高校生）の帰りがけっこう遅いんだけど皆が帰って揃うまで夕食を待つよ。コミュニケーションとれるし。
 - ・テレビを家に一台にした。部屋毎にテレビがあるとバラバラで見るけど、一台だと家族で同じ番組見るでしょ？
- （ハッ！我が家には何台テレビがあったっけ？）



- ・反抗期なので“ふれあい”はないけど買い物に行く時はついて来るよ～！



- ・子どもが大きくなってから段々と話す機会が少なくなった。
- （お父さん談）



- ・車の中でいろいろ、話をするかな？
- ・食事の時に話をする。
- ・子どもが部屋から出てきた時に話をする。
- ・リビングで話をする。



- ・家はね、夕食の“味噌汁”作りを子どもに任せてる。具材もその日によって色々工夫してる。作らなかった日は、味噌汁なしの夕食になる。

（食事の時に会話もはずみそう～）

- ・同じ趣味のサッカーの話でけっこう子どもと盛り上がる！
- （お父さん談）



- ・うちの子、年の割に幼いんやわ！いまでも「チュッ！」っとしても平気やで～。



（中学生のお母さん談）



毎日忙しく限られた時間の中で、なかなか子どもとの時間がとれないと悩んでいる方は、ふれあう“時間の長さ”より“質”を考えて工夫してみてもいいでしょうか？

食事の時のなにげない会話や、小学生なら本の読み聞かせなど、無理なくできることから…。

編集後記

お子さんの入園、入学、進級、おめでとうございます。

私たち家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」は、今年で活動7年目を迎えます。

おかげさまで情報誌「すまいる」をお届けに何うと、気軽に声をかけてくれるご家庭が増えてきました。（世間話も大歓迎です！これからも気軽に声をかけて下さいね！）

また、今年度から名称が《子育て・家庭教育支援「とらいあんぐる」》に、「すまいる」も「すまいる²（すまいる・すまいる）」と変わるとともに、新たな取り組みも始めました。

“家庭・学校・地域”を結ぶ架け橋となり、湯浅町の子どもたちが健やかに成長できるように、支援員一同頑張りますので今後ともどうぞよろしくご協力、ご支援をお願いいたします。

（子育て・家庭教育支援員一同）



編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●（代）TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで