

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# Baby すまいる



平成29年2月

第8号

湯浅町  
湯浅町教育委員会

## 今日の主役は、ぼくたち・わたしたち! 《元気いっぱい、たのしい発表会》

湯浅町立武者越保育所では1月29日(日)、向島保育所では2月5日(日)、田保育所では2月12日(日)に恒例の発表会が催されました。

園児たちは、遊戯や合奏・歌など日頃の取り組みの成果をステージで発表し、観客の皆さんからたくさんの拍手をいただきました。

4月からは、新1年生として新しいスタートを切る、各保育所の年長組の歌・合奏の様子です。



向島保育所



田保育所



武者越保育所



はまちゃんの  
にこにこクッキング No.8

《ほうれん草の白和え》  
7～8ヶ月  
1回分23kcal



アクの強いほうれん草は茹でてから水にさらします。  
甘味のある人参と豆腐で和えると、えぐみもやわらぎ、しっとり食べやすくなります。



【材料】 1回分

- ・絹ごし豆腐…………… 30g
- ・ほうれん草(葉先)…………… 10g
- ・人参…………… 10g

【作り方】

- ① 人参は薄く切り、豆腐と一緒に火にかけ、沸騰して1分したら、豆腐を皿に取り出し、人参は柔らかくなるまで茹でる。
- ② ほうれん草は茹でた後、水にさらす。
- ③ 粗熱が取れたら、人参とほうれん草は、みじん切りにし、豆腐は水気をきり、スプーンの背でつぶし和える。



はい  
あ〜ん!

# イベント予定

平成29年度の詳しいイベント内容につきましては、  
新年度あらためてお知らせさせていただきます。

名 称	開 催 場 所	開 催 回 数
なかよしひろば	向島保育所 親子サロン室	月1～2回程度開催予定
すくすくひろば	向島保育所 田保育所 武者越保育所	年10回程度開催予定 ※年2回は3園合同、総合センターで開催予定
子育てサークルピンポンパン	田区民センター	月1回程度開催予定
吉川子育てサークル	吉川公民館	月1回程度開催予定
湯浅子育てサークルエンゼルちゃん	いきいきふれあい館	月1回程度開催予定
ひまわりひろば	ひまわり保育園	月1～2回程度開催予定
ゆあさ幼稚園ともだちみ〜つけた!	ゆあさ幼稚園	年6回程度開催予定



お友達をさそって、お気軽にご参加下さい。

来年度も、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう!





# 子育て・家庭教育支援センターにある こんな絵本・あんな絵本



湯浅町役場 1 階の保健センター内にある「子育て・家庭教育支援センター」には、乳幼児向けの絵本がたくさんあります。

今回はその中から、しかけ絵本や素材にこだわった絵本を紹介します。

## 【いないいないばあ！】



まるでクマのぬいぐるみですが、中をひらくと…。裏は鏡になっています。



## 手ざわりふんわり… 布製絵本

### 【フーさんどんなおかあ？】



フワフワで手ざわりがいい～！



### 【ふんわりくまちゃんシリーズ】 できるかな？



ページごとに付属のくまちゃんを使って遊びながら読むタイプの布製絵本です。シリーズになっているのでいろいろな遊びが楽しめます。

## 【ぶれいぶっく】



ページごとにいろいろな仕掛けと手ざわりの異なる素材が使われている、触って楽しむ絵本です。



## ページをめくると… しかけ絵本

表紙の真ん中の小鳥のぴいちゃんは、裏から指を入れて動かします。



お友だちといっぱい遊んだぴいちゃんは無事にお家に帰ります。

## 【ぴいちゃんどこいくの？】



絵本の穴が段々と小さくなっていき…



赤ちゃんとのコミュニケーションやスキンシップに絵本の読み聞かせは最適です。

他にも、各年齢に応じた様々な絵本も多数あります。

貸し出しのできる本もありますので、一度、覗いてみて下さいね。



# Hello! 笑美 & 笑太

えみ

しょうた



## こんにちは! 《おせっかいばあちゃん》の子育てヒントですよ!

さて今月は、笑美ちゃんも気にしていた“おむつを外す時期”について、ちょっと…。

2~3歳頃からはじめて、4歳前後に外れることが多いみたいですが、これは個人差があるので目安にね。子どもはオシッコの感覚がまだよくわかりません。だからトイレに行くタイミングをママに伝えるのは難しいもの。ママが定期的に「トイレに行く?」って、やさしく声をかけてあげてね。

それから失敗しても、怒ったりするのは逆効果。気長にのんびり構えるくらいがちょうどいいわよ。あと、トイレに成功したときカレンダーにシールを貼ったり、トイレに可愛い人形を置いたりして、トイレに行くのは楽しいと、思える工夫をするのもいいわね!

でも、一番大切なのは「おむつを外すものじゃなく、時期がくれば自然と外れるもの」と、大きく構えることよ。

### 編集後記

Baby すまいるの表紙タイトルの下に、毎回可愛い小さな動物を数匹並べています。(今月はカメです。)

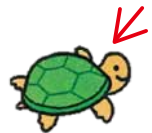
並んだ動物の中に、いつも一匹だけ向きが違う子がいるのにお気づきですか?

2~3歳になる頃は、自我が芽生えはじめて、言うことを聞いてくれなくなることがあります。

第一次反抗期だとわかっていても、なかなかこれが手強くて大変…(^\_^)

あの一匹は、そんな“イヤイヤ期の子”をイメージしています。

「ああ~もう~(-\_-;)」と育児に疲れた時、あのイラストを見てこれも成長の証と、ちょっと心を和ませて下さいね。(ただいま反抗期?のオカンより)



### 編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」 ☎(代)63-2525