

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

全戸配布用

すまいる

平成29年7月

第5号

湯浅町
教育委員会



おべんとう!
とどけにきました〜!

向島保育所



向島保育所では13年前から総合センターで行われている、地域のお年寄りへの配食サービスのお手伝いをしています。

ボランティアの方たちが作ってくれたお弁当を、5才児の子どもたちがお家まで届けに行きます。「♪ピンポン」と玄関のチャイムを鳴らし、「こんにちは!おべんとうとどけにきました!」と元気にあいさつする園児たち。「ああよう来てくれたよ。」と中からおばあちゃんが出てきてくれ、今ではおじいちゃんやおばあちゃんたちが楽しみに待っていてくれます。これからもこのような交流を通して地域の中で育まれ、子どもたちは健やかに成長していくことでしょう。



ハッピー タウン ゆあさ

Happy town Yuasa.

海の自然に恵まれ…



①

山の自然に恵まれ…



②

歴史と、



③

伝統に恵まれ…



④

そして何よりも誇れる、人とのあたたかな心のつながりのある町 湯浅！



⑤

そんな“支えあい”“つながる絆”で育まれた子どもたちに、
これからも明るい未来を約束したいものです。



⑥



お手軽クッキングレシピ！

暑い日には、ささっと炒めて
時間短縮の煮物はどうですか？

《小松菜のさっと炒め煮》

1人分 約53kcal

【作り方】

- ① 小松菜は2～3cm長さに切る。人参は3cm長さの短冊切りにする。
- ② ちくわは薄い輪切りにする。
- ③ フライパンを熱してから油を入れ、材料を全部加えて炒める。油が全体に回ったら砂糖、しょう油の順に加えて味をなじませる。
- ④ 器に盛り、ごまをふる。

【材料】 4人分

・小松菜 300g
・人参 50g
・ちくわ 小2本
・サラダ油 大さじ1/2
・砂糖 小さじ1～2
・しょう油 大さじ1
・いりごま(白) 小さじ1



【ひとくちメモ】

★小松菜は汗で失われやすいカリウムやカルシウムが豊富に含まれます。

★さっと煮は煮汁が少なく短時間でできるのでビタミンの損失も少なくてすみます。



子育て・家庭教育支援室の図書コーナーへどうぞ！

庁舎内1階、玄関から入って右手、保健センターの一角に“子育て・家庭教育支援室”があります。

その一角に図書コーナーがあるのをご存じですか？

子ども向けの絵本の他に、料理・手芸・園芸・小説・エッセイなどの書籍も多くあります。貸し出し等もできますので、お気軽にお立ち寄り下さいね。



学校 トピックス

湯浅中学校 体育祭

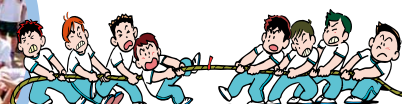
5月27日(土)五月晴れの湯浅中学校グラウンドで体育祭が開催されました。

全員足並みのそろった入場行進から始まり、どちらも一歩も引かない綱引き、各クラス呼吸の合った長縄跳び、個人競技の相撲等に生徒たちや保護者も大いに盛りあがりました。

その他にも、ちょっとユーモラスなクラブ対抗リレーや走り高跳びや幅跳びなど多彩なプログラム。

また、学年対抗リレーでは生徒も観客も特に熱い声援が送られていました。

若い力がみなぎった体育祭でした。



編集後記



もうすぐ七夕ですね。先日100均でプラスチックの笹を買って、笹飾りを作った私です。偽物の笹では、風情が無いといえばその通りなのですが、まあちょっと季節感は味わえました。



今年の7月7日のお天気はどうなのでしょう？

遠距離恋愛の彦星と織姫のために星空が仰げるといいですね。

(七夕の夜、浴衣を着て出かけたのは遠い昔のオカンより)

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●(代)TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで