

つながろう 湯浅!

子育て・
家庭教育情報誌

全戸配布用

すまいる

平成29年2月

第4号

湯浅町
教育委員会

壮行会で…。



全員、がんばりました!



湯浅中学校

駅伝大会・美術鑑賞

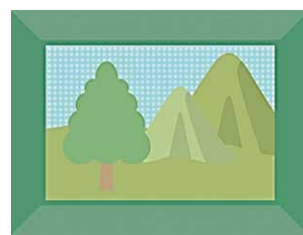


1月14日(土)第37回有田地方中学校駅伝競走大会が有田川町・きび体育館周辺コースで行われ、有田地方の男子19チーム、女子16チームが参加しました。

曇天の中、タスキを繋ぎ力走する選手たちの姿に大きな声援が送られました。

1月11日(水)2年生が、和歌山県立美術館で開催されている「動き出す! 絵画パール北山…モネ、ゴッホ、ピカソらと大正の若き洋画家たち」の美術鑑賞を行いました。

事前学習もしっかりと行った上で、美術館では職員の方からの講義を受け、その後は絵画を鑑賞。滅多に見られない実物の絵画を前に、生徒たちは様々な思いで眺めたことでしょう!



美術館職員の方から
講義を受けました。



私の日課





お手軽クッキングレシピ！

こんにちは！管理栄養士の“濱”です！
「すまいる²」に“はまちゃんの簡単クッキング”で栄養面を考えた朝食レシピや、手軽にできるおかずのレシピ、「Baby すまいる」では、“はまちゃんのにこにこクッキング”で離乳食や幼児食レシピを連載しています。
今回は「全戸配布版すまいる」にも簡単レシピをご紹介しますので、ぜひ、一度お試しください！

《ヒレ肉のピカタ》

1人分 約215kcal

【材料】 4人分

- ・豚ヒレ肉 380g
- ・塩、こしょう 各少々
- ・小麦粉 約大さじ2
- ・卵 1個
- ・サラダ油 大さじ2
- ・キャベツ 200g
- ・トマト 1/2個

【作り方】

- ① キャベツは千切りに、トマトはくし形に切る。
- ② ボウルに卵を割りほぐしておく。
- ③ 豚肉は7～8mm厚さの斜め薄切りにし、塩、こしょうをする。小麦粉を両面に薄くまぶす。
- ④ フライパンに油を中火で熱し、③に溶き卵をつけて並べる。
- ⑤ 3～4分ほど焼いたら裏返し、両面焼いて火を通す。
- ⑥ 器に千切りキャベツとトマト、⑤のピカタを盛る。



★ヒレ肉は脂肪分が少なく、柔らかく、ヘルシーです。

★小麦粉をまぶすと、卵のつきがいいですよ。

【献立例】

- ・ヒレ肉のピカタ
- ・ほうれん草入りポテトサラダ
- ・豆腐とわかめの味噌汁
- ・ご飯



卒業式・卒園式日程のお知らせ

湯浅中学校	3月7日（火）	ゆあさ幼稚園	3月23日（木）
湯浅小学校	3月22日（水）	向島保育所	3月28日（火）
山田小学校		武者越保育所	
田栖川小学校		田保育所	
田村小学校		ひまわり保育園	3月25日（金）

おめでとうございます！



豆腐作り体験

山田小学校



1月13日（金）山田小学校の3～4年生たちが、丸新本家の方2名、有田振興局の方1名を講師としてお迎えし、豆腐作りの体験をしました。

この日に使った大豆は、子どもたちが2月に行う醤油作りの為に“山田っ子農園”で育てた大豆の一部です。

子どもたちは熱心に説明を聞きながら、とても楽しそうに豆腐作りに取り組んでいました。



にがりを入れると、豆乳が固まってくのに興味深々…



できあがった豆腐は、給食の時間に講師の方たちと一緒においしくいただきました！



編集後記

よく「至福のひとつとき…」とか言いますが…。

私は、《アロマを焚いた部屋でソファに座り、ハーブティーを飲みながらお気に入りの音楽を聴くときかな？》



…なあって優雅な事を言ってみたいものですが、実際は一日の終わりに「う～ん」と声を出しながら伸びをし、布団に入る時が至福のひとつときとを感じる安上がりな私です。

みなさんの至福のひとつときって、どんな時ですか？

（セレブにはほど遠いオカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。また、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●（代）TEL63-2525 子育て・家庭教育担当まで