

つながろう 湯浅!

家庭教育
情報誌

すまいる



平成27年2月

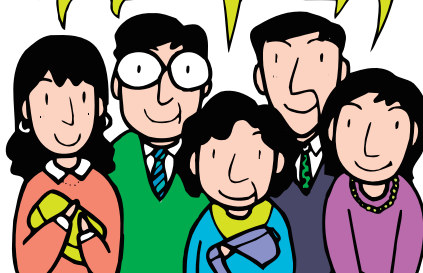
第 92 号

湯浅町
教育委員会



4年生 「2分の1成人式」

授業参観



懇談会の様子

湯浅小学校

2月8日(日)湯浅小学校で、日曜参観が行われました。休みの日ということで、普段お仕事で来られないお父さん方の参観もあり、子どもたちははりきっていました。

各クラスいろいろな教科等で日頃の学習風景を観ていただきました。

2年生で行われた「わたし物語」(生活科)、4年生で行われた「2分の1成人式」(総合的な学習の時間)は、これまでの成長をふり返し、児童にとっても保護者にとっても感動いっぱいの授業参観になったのではないのでしょうか。

2年生 「わたし物語」



3年生 毛筆「水」



すまいる家の一日

《 子どものいいところって… 》



子育てワンポイントアドバイス

毎日毎日子どもと接しているのに、なかなか良いところってわかりませんよね。
このように親としたら当たり前と思っていることでも、少し見方を変えて“いいところ探し”をしてみませんか。

子どもは「ほめて育てよ」といいます。人にほめられることによって、意欲や自信につながります。

さあ今日から、あなたのお家でも子どもの“いいところ探し”を始めませんか!?

はまちゃん の 簡単クッキング No.62

《ジャーマンポテト風》

全量 153kcal

【材料】 4人分

- ・じゃがいも …………… 3個 (300g)
- ・玉ねぎ …………… ¼個 (5g)
- ・ウィンナー …………… 4本
- ・サラダ油…………… 小さじ2
- ・にんにく …………… ½片
- ・マヨネーズ…………… 大さじ1～1½
- ・コンソメ(顆粒) …………… 小さじ¼
- ・こしょう …………… 少々



大人の人には、粒マスタードを少し加えると、ビールのおつまみにもなりますよ。



【作り方】

- ① ジャがいもは皮をむき、小さめの一口大に切り、水にさらしザルにあげておく。玉ねぎは薄切り、にんにくは、みじん切りにする。
- ② ウィナーは斜め薄切り。(4～5等分ぐらい)
- ③ 鍋にじゃがいもを茹でる。竹串を刺してスッと通ったら鍋の湯を捨て再度火にかけ水分をなくす。(から炒り)
- ④ フライパンに油とにんにくを入れ中火で炒める。香が出てきたらウィンナーと玉ねぎを加え炒める。
- ⑤ 玉ねぎがしんなりしたら③のじゃがいもを加え炒める。
- ⑥ コンソメとマヨネーズで味付けをし、火を止めこしょうをふる。

★じゃがいもの芽はしっかり取って下さい。一口大に切ったらさっとお水につけて余分なデンプンをとりましょう。

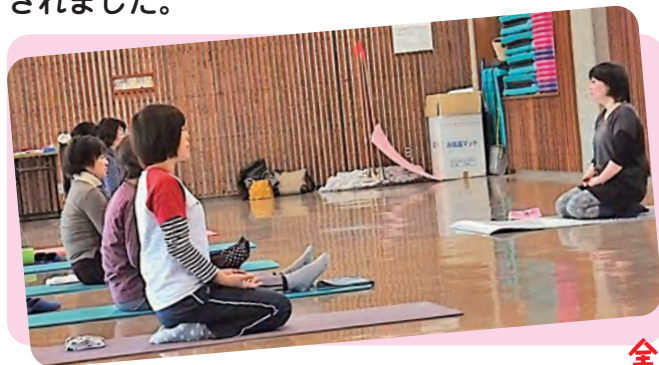
トピックス

家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」主催

ヨガ講座で 身も心もリフレッシュ!

1月24日(土)と2月14日(土)に開催した「ヨガ講座」にたくさんの方が参加して下さいました。インストラクター長田美保先生の指導による、初心者に合わせたレッスンに会場は、時々「イタタ…」のつぶやきがもれながらも終始、和やかな雰囲気につつまれていました。

講座終了後はみなさんスッキリした表情で会場を後にされました。



全員ポーズがきまってます!

湯浅中学校 部活紹介! No.10

現在、テニス部の部員は男子36名、女子19名。
毎日、活気ある練習に励んでいます。

錦織選手のように、未来のテニスプレイヤーを目指して、寒い中での“朝練”にも熱が入っています。



男女テニス部



めざせ ウィンブルドン!!



男女柔道部

湯浅中学校の柔道部は17名の部員があり、毎日一生懸命練習に励んでいます。その成果もあって、県大会や近畿大会には常に上位の成績を収めるなど、今後も期待されています。



“礼に始まり礼に終わる”柔道は
身体を鍛えるだけでなく、精神
面をも鍛えるスポーツ!

編集後記

先日、「とらいあんぐる」主催のヨガ講座に参加してきました。
ヨガ初経験の私、受講してみると思っていた以上に自分の体の硬さに愕然…。



でも久しぶりに体を動かして、楽しくリフレッシュできました。

あっ!そうそう、こんな体ガチガチの私にも得意のヨガ・ポーズがありました!

仰向けに寝て静かに腹式呼吸する「死体のポーズ」

これだけは10分でも20分でもOKやわ! (笑)

(実は硬いのは“体”だけでなく“頭”も…オカンより)



編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。
又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町教育委員会 家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」
●TEL63-1111 ●FAX62-3601 家庭教育担当まで