

つながろう 湯浅!

家庭教育
情報誌

全戸配布用

すまいる

平成27年1月

第90号

湯浅町
教育委員会



平成26年11月17日(月)田栖川小学校で「きいちゃんダンス」出張ダンス教室が実施されました。

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会の出張ダンス教室より3名のインストラクターの方々に指導していただきました。

イメージソング「明日へと」DanceVer.に合わせて、みんなで踊りました。

初めてで、最初は難しいと思いましたが、少しずつ覚えていくうちにとても楽しく踊れるようになりました。

田栖川小学校
全校児童



上手に踊れるようになったね！
最後はみんなで記念写真。



ある日、ある公園で…



ちょっと公園で
休んでいくか。

それは11月の終りの頃
ワンコと散歩していた時の
ことでした……。

今日は、あったかくて
気持ちいいねえ。



①



1才ぐらいの男の子を
抱いた若いお母さんが
3才ぐらいの女の子に
自転車の乗り方を教え
ていました。

②

うしろ持ってるからね。
大丈夫！
前を見てしっかりこぐのよ。



③

じょうずよ～！



④

でも、すぐに…

わっちゃん！



転んで…

⑤

そんな事を何度も
くりかえして、ついには
泣き出してしまいました。

もうやめる？
乗れなくても
いいの？



⑥

思わず心の中で
エールを送りました。

がんばれ！
あとちょっと！



⑦

…そして また何回か転んだあと、
ついに…

乗れた！！



⑧

おもわず拍手をしました！

やったね！
がんばったね！
えらいわ！

ワン！



⑨

私に気がついた
女の子は少しテレ
ながらニッコリと
かわいい笑顔を
みせてくれました。



⑩



子どもたちをめぐる
日常にある小さな、ステキな
出来事は、きっと毎日どこかで
くりひろげられて
いるのでしょうね。

お母さんの、あたたかい励ましと
見守りで一歩成長した女の子。
小さなドラマに立ち会った私の
心は、なんだか一日中
ホカホカでした。



⑪

“おせち”にあきたら… かんたんクッキング



“はまちゃんの簡単クッキング”でおなじみの管理栄養士 濱 圭子先生に手軽にできる料理を紹介していただきました。試してみてください!

“おせち”の残りをを使って作れる3品!

★お煮しめカレー

[材料]

- ・ おせちの煮しめの残り
- ・ カレールウ
- ・ 水 ・ だしの素

分量は適宜に…

- ① 鍋に少量の水と出汁の素と、お煮しめを入れ温める。
- ② 温まったら、一度火を止めてカレールウを入れ溶かします。お煮しめの味によってカレールウの量を調節して下さい。

お煮しめに火が通っているのですぐにでき上がり、和風のやさしい味のカレーに仕上がります!

[材料]

- ・ 切り餅 ・ お煮しめカレー
- ・ チーズ(粉チーズでも溶けるチーズでも可)
- ・ パン粉 ・ バター

分量は適宜に…

このお煮しめカレーを使って焼きもちカレーグラタンに!

- ① グラタン皿に温めたカレーを入れ、切り餅を上に乗せる。
- ② その上にチーズを乗せてパン粉をふりかける。バターを乗せオーブントースターで10～20分ほど焼き、焦げ目がついたらでき上がり。

お煮しめカレーもこれで子どもの人気メニューに!!

★残り物炊き込みご飯

[材料]

- ・ お煮しめ等の残り …… 200gぐらい
- ・ 米 …… 3合
- ・ しょう油 …… 大さじ2
- ・ みりん …… 大さじ1
- ・ 酒 …… 大さじ1

- ① お米を通常の水加減にし炊飯器に入れる。そこから大さじ4杯分の水を減らす。(調味料分です)
- ② おせちの残りを細かく切る。(好みで油揚げを入れてもよい)
- ③ ②と調味料を加えて炊く。

残り物クッキングだなんて言わせない!
とってもおいしい炊き込みご飯になります。



学校関係予定



1月8日(木)	始業式 	湯浅中学校 湯浅小学校 山田小学校 田栖川小学校 田村小学校 
1月17日(土)	駅伝大会	有田地方中学校駅伝大会
1月23日(金)	校内マラソン大会	山田小学校 
1月23日(金)	校内マラソン大会	田村小学校
2月4日(水)	校内マラソン大会	田栖川小学校

昨年10月家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」主催の収納術講座を開催したところ、予想を遙かに超えた参加者があり、特に子育て中の保護者と言うより地域の方々の参加が多く、みなさんの関心の高さを感じさせられました。

講演では“無理のない”“ストレスのない”“リバウンドしない”収納の仕方をアドバイザーの宮本 美保先生に教えていただきました。

次回も開催して欲しいと言う要望が多く、嬉しい悲鳴です



《収納術講座》にぎわう！ 10月11日(土)総合センターにて



編集後記

先日、私も上記の“収納術講座”に参加しました。

うん！うん！そうか！私にもできそうや〜！ と、思いきって古くなった服を大量処分。

（デザインが古くなったというよりも、悲しいかなサイズが…(T_T)）



でも、きれいな柄の箱や紙袋たちは「また何かに使えるかもよ〜」と、私にささやくので結局、捨てずにまたそっと戸棚の奥にしまいました

…やっぱり、基本的に物が捨てられない… 困った性格のオカンです…。

講座の先生ゴメンナサイ！

（ダイエット成功のあかつきには素敵な服をいっぱい買いたいオカンより）

編集部では皆様の投稿を募集しております。

『子どもの楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。又、感想等もどしどしこちらまでお寄せ下さい。

湯浅町教育委員会 家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

●TEL63-1111 ●FAX62-3601 家庭教育担当まで