

◎体を大切にしよう

とくに熱中症や感染症に気をつけましょう。

- 1. 生活のリズムを守る。
・早ね早起きをして、顔をあらい、歯をみがく。
・朝ごはんをしっかりと食べる。
・テレビやインターネットの見すぎに気をつける。
2. むし歯など、体の悪いところは、休み中になおしておく。
3. 外から帰ってきたときや遊んだあと、食事の前などには、消毒するか、石けんでよく手を洗う。
4. 食べすぎや冷たいものの飲みすぎに気をつける。
5. ねびえをしないように気をつける。
6. 外へ出るときは、ぼうしをかぶる。
7. 熱中症にかからないよう、暑さを避けたり、こまめに水分を補給したり、必要に応じてマスクを外したりする。
8. 感染症対策をする。(必要に応じてマスク着用、身体的距離の確保、密集・密接・密閉をさける)

◎気をつけること

- 1. きけんな遊びや、よくない遊びはしない。
2. 交通事故にじゅうぶん気をつける。
・自転車のブレーキなどを点検する。
・飛び出しをぜったいにしない。
・自転車の二人乗りや、2台横に並んでの運転はしない。
3. 道、駅、線路、田んぼや畑、駐車場、その他入ってはいけない所で遊ばない。
4. 校外児童会で話し合ったことを守る。(危険な場所、遊び方など)
5. 夜遊び、夜の一人歩きはしない。
6. 花火は、大人の人といっしょにする。
7. 遊びに行くときは、行き先や帰りの時刻をお家の人に伝える。
8. 子供だけで、川、海、池に遊びに行つて泳いだり、つりをしたりしない。
9. お金のむだづかいはしない。
10. スーパーマーケットなどのお店を遊び場所にしたり、ゲームセンターやカラオケに子供だけで行ったりしない。

◎勉強、手伝いをすすんでしよう

- 1. 勉強、お手伝い、遊びなど1日の計画を立てて、規則正しい生活をする。
2. 自分のことはできるだけ自分でする。
3. できる仕事やお手伝いは進んでひきうける。
4. 午前中のすずしいうちに勉強する。
5. 読書をする。

◎休み中の登校日 など

○登校日 8月5日(木) 全学年

- ・登校: 午前8時15分 下校: 午前11時
・平和学習などを行います。

◎休み中の学校プールの利用について

今年度は、感染症対策のため、プール開放を実施しません。

○有田地方学童水泳記録会 7月26日(月)9時~

えみくるARIDA 有田市民水泳場

◎休み中の図書貸し出しについて

休み中は行いません。本を返すのは、夏休み明けです。えき蔵の図書館などを利用しましょう。

☆戦争に関係のある日

Table with 3 columns: Date, Day, Event. 8月6日(金) 広島原爆の日, 8月9日(月) 長崎原爆の日, 8月15日(日) 終戦の日



新聞やテレビなどの戦争についてのニュースや特集番組などをみたり、読書をしたりして、戦争と平和について考えてほしいと思います。おうちで、戦争や原爆のおそろしさ、世界中の人々が平和に生きることができるようになるためにはどうしたらよいのかを話し合ってみましょう。

☆学校がお休みの日

8月10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)は、開庁日のため、学校は開いていません。

・学校の電話番号 63-6501

・教育委員会の電話番号 63-1111

・役場の電話番号 63-2525

急な病気やけがの時は、連絡をください。