

つながろう 湯浅!

子育て・  
家庭教育情報誌

# すまいる<sup>2</sup>



令和4年1月

第82号

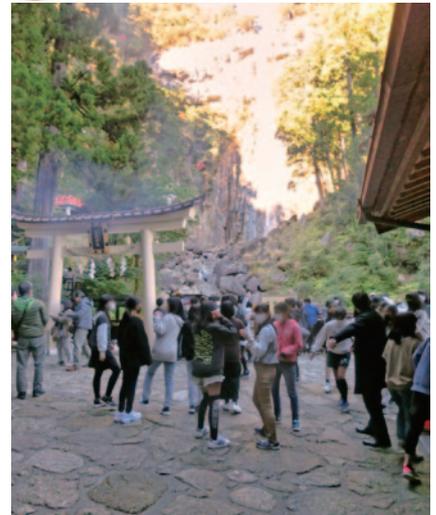
湯浅町  
湯浅町教育委員会



湯浅小学校



修学旅行



新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度も昨年度と同じく、行き先を紀南方面とし、田辺市本宮町や太地町、那智勝浦町、串本町、白浜町を巡りました。

子供たちからは、「熊野古道や大門坂は、昔の偉人も通っていたし、自然のパワーと壮大さを感じ、よい思い出になった。」「班で一緒に行動したり、おみやげを買ったりするのが楽しかった。」「

旅館でみんなと過ごしたのが楽しかった。」「日本とトルコの昔から続く絆がすてきたと思った。」といった声が聞かれました。紀南の山や海といった大自然の中で、郷土の歴史や文化に触れることができました。それに、やはり友達と一緒にいく修学旅行は格別です。仲間と協力し合って、楽しい思い出がたくさんできたようですね。





# すまいる家の一日

## 思春期と反抗期③



※コロナ禍で通常はマスクが必要ですが、漫画については表情の表現が難しいためあえてマスクをつけずに描いています。

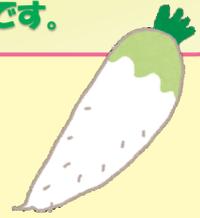
### 子育てワンポイントアドバイス

思春期といえば、反抗期と同じだと思える人も多いでしょうが、実は微妙に違います。思春期は人生において基本的には一度だけですが、反抗期は幼児期と思春期の二度やってくると言われます。思春期の時期に重なって起こるのが第二反抗期ですが、これには始まりと終わりがあります。統計では10歳くらいから始まって、13歳から18歳くらいがピーク、その後、徐々に減って、25歳になると限りなく0に近くなるそうです。誰もが経験する子供の思春期・第二反抗期に、うまく付き合っていく方法を考えてみてはどうでしょうか?!



# はまちゃん の 簡単クッキング No.82

★冬は大根が甘くみずみずしくておいしくなります。根はビタミンC、葉にはβカロテンが豊富です。



## 《大根とこんにゃくのおかか煮》

### 【作り方】

【材料】 4人分（1人分：43kcal）

大根	400g
こんにゃく	1丁
削り節（2g）	1パック
ごま油	小さじ1
砂糖	大さじ1
薄口しょうゆ	大さじ1と1/2

- ① 大根は皮をむき、1cm角に切る。
- ② こんにゃくも1cm角に切り、沸騰したお湯であく抜きをし、ざるにあげる。
- ③ 鍋に②のこんにゃくを入れ空炒りし、プリプリと音がしたらごま油と大根を加え炒る。
- ④ 大根が少ししんなりしたら、具材がかぶるくらいの水と砂糖、薄口しょうゆを入れる。蓋をして中火弱で8分程煮たら、削り節を加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮しめる。



※こんにゃくは、のどに詰まらせないようによくかんでね！



## 踊る！ 大企業訪問！ 湯浅中学校2年生



### 学校 トピックス



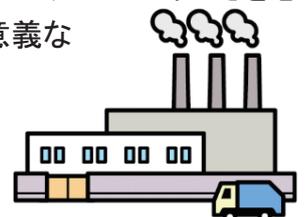
2学期の総合的な学習の時間で、将来や働くことへの考えを深めるために、企業研修を行いました。

JALやカルビーなどの日本を代表する企業を筆頭に、14社の企業にオンラインで授業をしていただきました。

仕事内容や働くことの意義などを話していただき、働くことへのやりがいや楽しさを感じることができた有意義な時間でした。

※お世話になった企業

【JAL、カルビー、セールスフォース・ドットコム、博報堂、日産自動車、東洋製罐グループ、PwCJapan 合同会社、日立システムズ、ハーゲンダッツ、ミクシイ、メルカリ、ヤクルト、サンライズ、サイバーエージェント】



# 「メリークリスマス」 子ども食堂



12月19日(日)、子ども食堂「しらゆりキッチン」では、大勢の子供たちの参加でたいへん賑わいました。

食事をした後は、思い思いのおもちゃで遊んだり、サンタさんからお土産をもらったりして大喜び!!

## 編集後記

少しコロナが収まり気味になってきていたので、予定を入れ始めた矢先、一気に感染が拡大してきたため、パニックになっている私です。

感染力が強いと言われている「オミクロン株」が身近に迫ってきた感じがし、今まで以上に感染防止に気を付けなければと思いながら、テレビのニュースにかじりついています。

必要以外の外出は控え、マスク着用・うがい・手洗いはしっかり守っています。それ以外どうすれば?!  
もっといい方法あれば誰か教えてえ!!

(毎日、神棚でコロナの終息をお願いしている“オカン”より)

## 子育て・家庭教育支援室

相談開所日・時間: 月～金 9:00～17:00 (土日祝・年末年始はお休みです)

連絡先: 湯浅町 子育て・家庭教育支援チーム「とらいあんぐる」

TEL: 63-1111 (内線148)

メールアドレス: smile@yuasa.ed.jp

## 編集部では皆様の投稿を募集しております

『子供の楽しいひとこと』『子育ての思い出』『我が家のルール』等々、内容は何でも結構です。  
又、感想等もどしどし上記までお寄せ下さい。