

# あなたも私もみんなステキ

～ともに考えましょうみんなの人権～

人権尊重委員会  
人権推進課  
(総合センター)

TEL 64-1126  
jinsui@town.yuasa.lg.jp

## 人権尊重委員会をご存知ですか？

### 人権尊重委員会の目的は？

私たちは、町民の皆さまが人権尊重の理念に対する理解を深め、全ての人の人権が大切にされるまちづくりの推進に寄与することを目的として活動している団体です。

### こんな活動をしています！

人権啓発映画上映会を開催したり、ギョギョっとお魚まつりや成人式などのイベント会場、スーパー等での啓発活動、広報記事「あなたも私もみんなステキ」の編集など様々な場所で人権の大切さについて呼びかけています。

また、人権尊重委員会・湯浅町・湯浅町教育委員会の3者が合同で開催する「町民人権学習会」に啓発推進員として参加しています。

### 人権を大切にしましょう！

人権は、人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利であり、私たちが幸せに生きるための大切なものです。人権尊重委員会は、皆さま一人ひとりが「人権の大切さ」を考えるきっかけとなるよう、人権啓発活動に取り組んでいきます。



▲昨年度は新型コロナウイルス感染症対策を実施し、啓発活動を行いました。

6月号に人権尊重委員会の名簿を掲載しましたが、6月30日をもって「藤本 嗣子氏」が退任し、新たに「堀田 正氏(本町区)」「宮井 義和氏(本町区)」「上山 正宏氏(北栄3区)」「有本 和也氏(栖原区)」が加わりました。計30名で活動していきますので、よろしくお願いします。

## 健康教室のご案内 問 健康推進課保健子ども係 (9・10番窓口) ☎65-3008

日時	内容	場所	申込
7月14日(水) 10:30～11:30	「夏バテ・熱中症に 負けない食事のおはなし」 講師：管理栄養士 濱 圭子 先生	湯浅町役場 保健センター	申込不要

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により中止となる場合があります

## 今を、未来を、守る

Protect the present and the future

# 自衛官募集中

防衛省自衛隊和歌山地方協力本部 有田募集案内所  
〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町 106-2 ☎0737-82-6631



## 地域包括支援センターだより

問 地域包括支援センター  
(14番窓口)  
☎64-1120



## 熱中症予防×コロナ感染防止で暑い夏を乗り切ろう！ ～マスク着用により、熱中症のリスクが高まります！！～

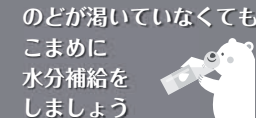
知ってあまたい  
熱中症に  
関すること

- 1 梅雨明けの、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは要注意
- 2 熱中症による救急搬送者数の約半数は65才以上の高齢者です
- 3 高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています

### 感染症予防をしながら熱中症を防ぐために



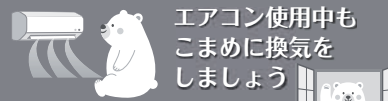
- ・涼しい服装や日傘・帽子を活用しましょう。
- ・体調が悪くなったら、涼しい場所に移動しましょう。
- ・気温だけでなく湿度が高いときも要注意。



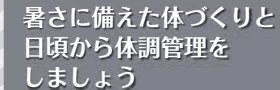
- ・1日あたり1.2ℓを目安に飲みましょう。  
(500mlのペットボトルなら2.5本、コップは約6杯分)
- ・経口補水液やスポーツドリンクも活用しましょう。



- ・マスク着用時は激しい運動を避けましょう。
- ・暑くなったときは人と2m以上離れてマスクをはずして休憩しましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。



- ・エアコンを使用していても、窓やドアなどを開け換気しましょう。
- ・扇風機や換気扇なども併用しましょう。



- ・暑さに備えて気温が高くなり始める前から、無理のない範囲で適度に運動をしましょう。
- ・毎日本体測定や健康チェックを行いましょう。

### 熱中症の 応急処置

- ◎涼しい場所に移動し、安静に寝かせる。
- ◎エアコンをつけ、扇風機等で風をあてる。
- ◎首・わきの下、足の付け根などを冷やす。
- ◎スポーツドリンクなどを頻回に少量ずつ摂取する。

