



# 令和3年度 健康教室のご案内

☎健康推進課保健子ども係（9・10番窓口） ☎65-3008

※お申込みなしでの参加も可能

**参加  
無料**



日時	内容	場所	時間
4月14日☎	抵抗力を上げる食事のおはなし	湯浅町役場保健センター	10:30 ▼ 11:30
5月12日☎	高血圧の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター	
6月9日☎	糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし	総合センター	
7月14日☎	夏バテ・熱中症に負けない食事のおはなし	湯浅町役場保健センター	
8月25日☎	脂質異常の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター	
9月8日☎	脱メタバ大作战!!!	湯浅町役場保健センター	
10月27日☎	骨を強くする食事のおはなし	総合センター	
11月24日☎	高血圧の食事のおはなし	総合センター	
12月22日☎	貧血の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター	
1月26日☎	糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし	湯浅町役場保健センター	
3月9日☎	フレイル予防の食事のおはなし	総合センター	

日時	内容	集合場所	時間
4月28日☎	栖原海岸ウォーキング	総合センター	9:30 ▼ 10:30
5月26日☎	なぎの里ウォーキング	湯浅町役場保健センター	
6月23日☎	山田ウォーキング	湯浅町役場保健センター	
10月27日☎	伝建地区ウォーキング	総合センター	
11月24日☎	吉川ウォーキング	湯浅スポーツセンター	
1月26日☎	湯浅城ウォーキング	湯浅町役場保健センター	
3月23日☎	栖原海岸ウォーキング	栖原区民センター	

# 集団健診のご案内

お申込みは健康推進課（8番窓口） ☎65-3008まで

〈お詫び〉

国民健康保険被保険者証と同封して送付させていただいた令和3年度健診日程の記載に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。

◎10月3日☎ 湯浅町役場 ◎11月14日☎ 有田衛生施設事務組合

※各種がん検診を無料で受けることができるのは、それぞれ年度内に1回（集団または個別）です。  
※特定健診（集団または個別）、ドックは、年度内にいずれか1つしか受診できません。

健診日 場所	4月21日☎ [栖原漁港] (子宮がん検診はありません)	4月25日☎ [湯浅町役場庁舎]
	5月12日☎ [田区民センター] (乳がん・子宮がん検診は13時30分~14時)	6月3日☎ [吉川公民館] (乳がん・子宮がん検診は13時30分~14時)
定員	120名	
健診項目	特定健診	20歳以上の国保・後期加入者、40歳以上の社保の被扶養者
	胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上の方、ただし20歳以上の国保加入者も対象
	前立腺がん検診	50歳以上の男性
	乳がん検診	40歳以上の女性
	子宮がん検診	20歳以上の女性
受付時間	8時00分~10時00分 ※受付時間を30分ごとに分けて案内させていただきます。	
料金	無料 湯浅町国保・後期以外の保険加入者の特定健診料については、各保険者にお問い合わせください。	
申込	電話又は窓口でお申込みください。 健診日の約1週間前に、役場から問診票等を送付します。 ※社会保険の被扶養者の方の特定健診受診については、別途健診センターへの申込みが必要です。	
締切	健診日の10日前まで ※定員に達した時点で受付終了になりますので、ご了承ください。	

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、集団健診が中止となる場合があります。  
※当日の飛び込み受診、健診項目の追加はできませんので、必ず申込みをお願いします。

## ☆湯浅町国民健康保険にご加入の方限定☆

令和4年2月末までに、特定健診（個別・集団・ドックのいずれか）を受診された皆様の中から、抽選で景品を贈呈させていただきます。是非！特定健診をご受診ください。