

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

【お問合せ】和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073 - 428 - 6688

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。
(受診券発行の申込みをする必要はありません。)

健康診査のご案内

年1回、健康管理のため、健康診査を受けましょう。

■対象者 被保険者

■検査項目

【みなさんに実施する項目】

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝）、尿検査（糖、蛋白）、血清クレアチニン検査

【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

貧血検査（血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値）、心電図検査、眼底検査

■実施期間

令和2年6月1日～令和3年2月28日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

■実施場所 受診券に同封された一覧表に記載された医療機関

○病院・介護施設等に入院・入所している方など定期的に健康管理が行われている場合は、必ずしも受ける必要はありません。

歯科健康診査のご案内

歯と口の健康づくり。

受診票が届いたら、歯科健康診査を受けましょう。

■対象者 令和2年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者

■検査項目

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（嚥む能力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

■実施期間

令和2年6月1日～令和3年2月28日

■自己負担 無料

■持ち物

保険証、受診券、受診票・問診票

■実施場所

受診券に同封された一覧表に記載された医療機関



エアロビクス教室 ソフトヨーガ教室

町民の皆様の健康づくりのため、令和2年度も健康づくり教室を開催予定です。

教室名 (各教室30名程度)	日時 (年間40回程度)	場所
エアロビクス 教室A	水曜日 15:00~16:00	湯浅町民体育館
ソフトヨーガ 教室A	水曜日 16:15~17:15	湯浅町民体育館
ソフトヨーガ 教室B	火曜日 19:45~21:00	田区民センター

●定員 各教室とも30名程度

●参加費 1教室につき年間3,000円

※年度途中から参加される方も料金は3,000円となります。ご了承ください。
ヨガマット・ボールは実費購入。

▶申込み等、詳しくは・・・
健康福祉課健康推進係（8番窓口）
☎64-1120まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、現在中止しています。
開始日が決まりましたらメール等でお知らせさせていただきます。

国保からのお願い

こんなときは必ず届出をお願いします

○職場の健康保険などに加入したとき

届出には職場の健康保険証と国保の保険証の両方が必要です。

○職場の健康保険などをやめたとき

届出には脱退証明書または喪失証明書が必要です。※離職票とは異なります。

○保険証を紛失または破損されたとき

再発行の手続きには、身分を証明できるもの（免許証等）が必要です。

○交通事故等によるケガで国保を使って病院にかかるとき

健康福祉課健康推進係にお問い合わせください。

※各届出には認印が必要です。

お問合せは、健康福祉課健康推進係（8番窓口）☎64-1120まで

国勢調査2020

詳しくは
国勢調査2020
キャンペーンサイト



総務省統計局・都道府県・市区町村