



湯浅町役場健康福祉課主催

## 令和2年度 健康教室の ご案内

参加無料  
申し込みなしでの  
参加も可能

時間：10:00～11:00  
問合せ先：☎64-1120  
健康福祉課健康推進係(10番窓口)

	日時	内容	場所
食事のおはなし	5月13日☎	いつまでも元気で過ごせる食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	6月10日☎	食中毒予防のおはなし	総合センター
	7月22日☎	夏バテ・熱中症に負けない食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	7月29日☎	脱メタボ大作戦!!!	湯浅町役場保健センター
	8月26日☎	糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	9月9日☎	貧血の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	9月23日☎	高血圧の食事のおはなし	総合センター
	10月28日☎	脂質異常の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	12月23日☎	お正月太り予防のおはなし	湯浅町役場保健センター
	1月13日☎	高血圧の食事のおはなし	湯浅町役場保健センター
	2月10日☎	痛風から身を守るための食事	湯浅町役場保健センター
	3月10日☎	糖尿病とうまくつきあう食事のおはなし	総合センター
	ウォーキング	5月27日☎	なぎの里ウォーキング
6月24日☎		栖原海岸ウォーキング	総合センター
7月8日☎		山田山ウォーキング	湯浅町役場保健センター
11月25日☎		伝建地区ウォーキング	総合センター
1月27日☎		山田山ウォーキング	湯浅町役場保健センター
2月24日☎		湯浅城ウォーキング	湯浅町役場保健センター
3月24日☎		なぎの里ウォーキング	湯浅町役場保健センター

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

### 後期高齢者医療制度の 保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の令和2・3年度の保険料率等が決定しましたのでお知らせします。

保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。今までどおり所得の少ない方などには軽減制度がありますが、そのうち特例措置として実施されている所得の低い方の均等割軽減措置について、8割軽減が令和2年度に7割軽減に、8.5割軽減が令和2年度に7.75割軽減に令和3年度に7割軽減に変更されます。

なお、均等割額の5割・2割軽減の対象は拡大されます。令和2年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。



年度	均等割額	所得割率	賦課限度額 (上限保険料額)
令和2・3年度(年間)	50,304円	9.51%	64万円
【参考】 平成30・31年度(年間)	45,812円	8.80%	62万円

お問合せ | 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ..... ☎073-428-6688  
湯浅町役場 健康福祉課健康推進係(8番窓口) ..... ☎64-1120

### 国勢調査、調査員を募集します

- 活動期間：令和2年8月末～10月末(予定)
- 報酬：約7万円(2地域分)[前回(H27)実績]
- ※その他、詳しい内容についてはお問い合わせください。

☎総務広報課総務係(16番窓口)  
☎64-1108

