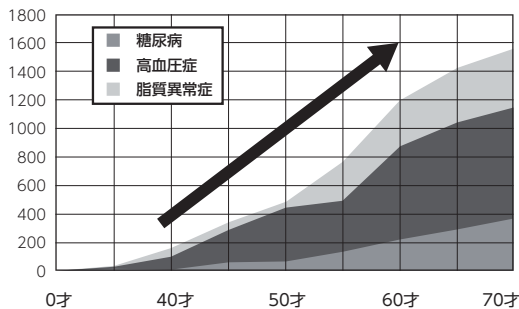


KDBシステム平成30年度累計データより(レセプト件数)



湯浅町における生活習慣病によるレセプト件数

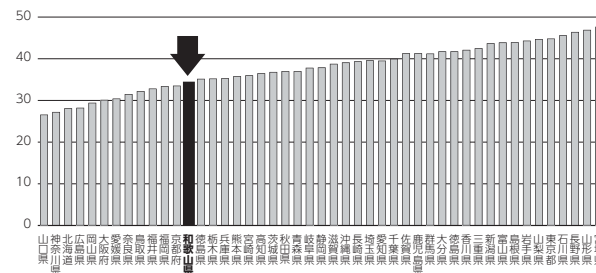
日本人の死亡原因は、がん、心臓病、脳卒中など、**その半数以上が生活習慣病によるものです。**生活習慣病は、自覚症状なく進行するため、**健診を受けなければ気づくことができません。**だから、きちんと健診を受けて体のチェックをすることが大切なのです！

※レセプト件数とは…医療機関からの請求数

## 湯浅町国民健康保険に加入中の40～74才の皆様へ 迷わず受けよう！特定健診！



和歌山県の  
特定健診受診率は  
47都道府県中  
**35位**(33.6%)



平成29年度

### それでも、こんなこと思っていないですか？

ケース1



私は病院で診てもらっているし、受けなくてもいいわ。

病院に行っても、健診で受けられるすべての検査を受けているわけじゃないですよ！  
健診でしっかり身体の点検をしましょう！



ケース2



僕は元気だから、受けなくても大丈夫！

生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます！  
だから、健康に自信があっても、毎年欠かさず健診を受けましょう！



ケース3



忙しくて、健診に行く時間が取れないわ。  
健診を受けに行くのも面倒くさい！

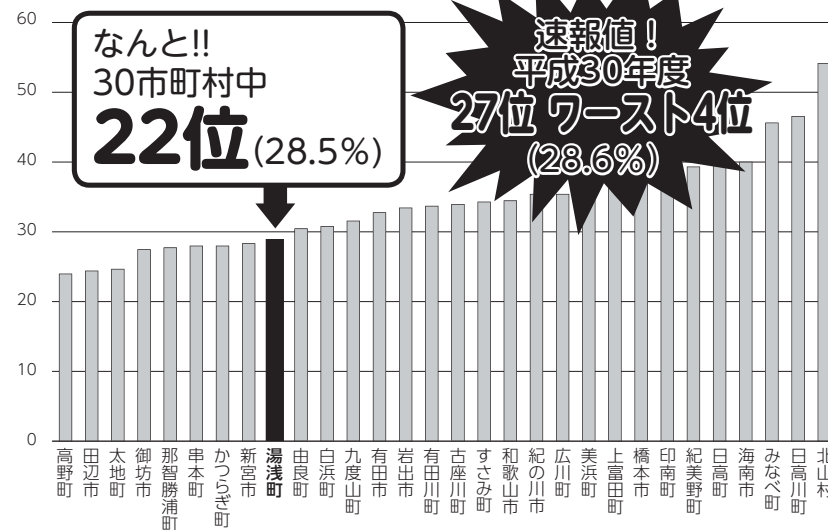
仕事や家事も大変ですよ！  
でも、もしも病気で入院することになれば、これまでの生活が一変してしまいますよ。  
特定健診は年に1回、数時間から半日程度。  
将来の大切な時間を守るため、健診を受けましょう！



特定健診は全額自己負担すると、約10,000円もかかりますが…  
**湯浅町では、無料で受けることができます！**

さあ、今すぐ受けよう！特定健診!!  
お申込み方法については次ページをご覧ください。

県内の受診率を市町村別に見てみると  
湯浅町の受診率は・・・



平成29年度

受診率が低いということは、体のチェックができていない人が多いということ！  
できていないと大変なことになるかも・・・

### そもそも特定健診ってなに？

高血圧症、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病の兆候・リスクを調べます。

検査内容	血液検査	血圧	検尿	身体計測
				等